

La Roche

MAGAZINE

sur-Yon

2015/2016 - N°10

La Roche-sur-Yon... C'est tout un poème

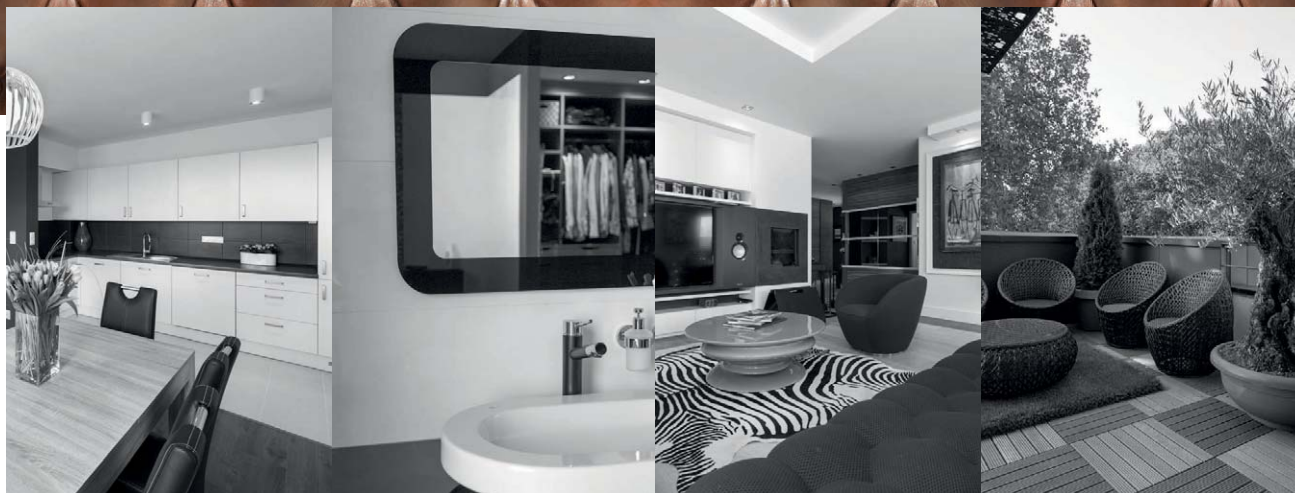




Résidence d'EXCELLENCE au coeur de LA ROCHE SUR YON



Éligible dispositif PINEL*



19 RUE SAINT NICOLAS ■ 85600 MONTAIGU ■ TÉL 02 51 98 23 23

www.duret-promoteur.fr

SOMMAIRE

2015/2016 - N°10

TALENTS

Céline Thubert en tournée mondiale avec Lady Gaga **p 12**

Benoît Gautier, entre scène et grand écran **p 14**

ACTUALITÉS

À quoi ressemblera le centre-ville demain ? **p 17**

Festival international du film, une édition 2015 réussie **p 21**

TESTÉ POUR VOUS

L'Arbre à sucre : une boutique à croquer ! **p 27**

MODE

Gwënn Devoucoux dans la cour des grands **p 30**

Aurélie, une blogueuse qui monte, qui monte... **p 34**

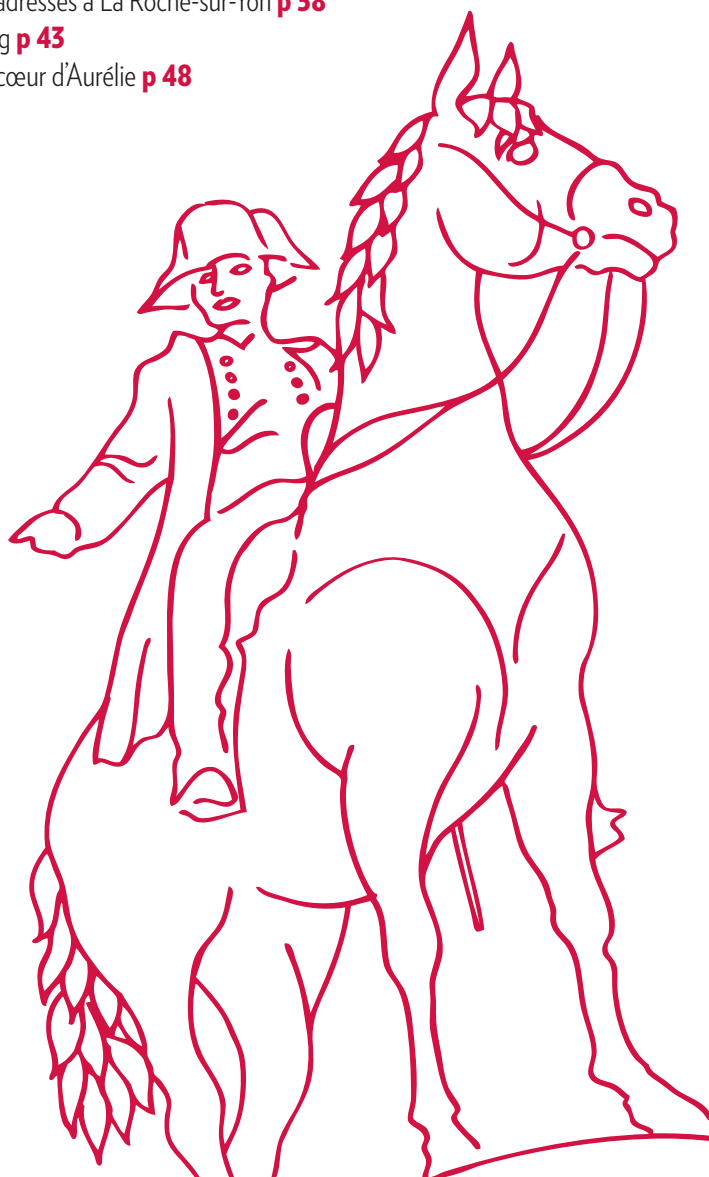
SHOPPING

De nouvelles adresses à La Roche-sur-Yon **p 38**

Idées shopping **p 43**

Les coups de cœur d'Aurélie **p 48**

La Roche-sur-Yon... C'est tout un poème



Directeur d'édition : Jean Imhof
Responsable d'édition : Gloria Véla
Rédaction : Philippe Bertheau,
Clémentine Fritot, Aurélie Malau,
Annie Rapin, Gloria Véla
Photos : Philippe Bertheau, Florent Sorin
Régie publicitaire : Clémentine Fritot,
Sandrine Mendelski, Gloria Véla.
Création graphique et impression :
Imprimerie OFFSET 5
BP 29 - 3 rue de la Tour -
cs 90017 La Mothe-Achard (France)
Tél. 02 51 94 79 14
E-mail : offset5@offset5.fr

Les Éditions Offset 5 présentent leurs
remerciements à la Ville de La Roche-sur-Yon
Agglomération ainsi qu'au Maire-Président
Luc Bouard, pour leur précieuse collaboration.

Nous adressons nos plus vifs remerciements
à tous les annonceurs.

SOMMAIRE

2015/2016 - N°10

La MAGAZINE
Roche
sur Yon



c'est **1 Magazine**



+ **1 Site internet**
consacrés à La Roche-sur-Yon



Retrouvez-nous sur

larochesuryonmagazine.com

CULTURE

Le Grand R, la résidence des artistes **p 51**

SENIORS

Ça plane pour nous avec les Villas Ginkgos **p 54**

HABITAT

Le Château Saint-André pour réussir vos mariages et séminaires **p 58**

« I Prestige », la résidence yonnaise dernier cri **p 60**

Deux maisons de caractères signées R Déco Actuel **p 64**

Idées Shopping Déco **p 69**

MUSIQUE

Fuzz'Yon : le lieu des musiques actuelles de La Roche-sur-Yon **p 79**

PORTRAIT

Odile Le Bohec, la liberté à 2 000 pieds d'altitude **p 87**

SPORT

En 2016, le sport se taille la part de l'Yon ! **p 91**

Des athlètes en or ! **p 92**

Les Hussards, l'équipe yonnaise de football américain **p 95**

Voltige équestre : un pas à sauter avec Estelle Chauvet **p 100**

Sébastien Genty, l'Ironman yonnais **p 102**

MÉDIA

Graffiti Urban Radio, une radio pas comme les autres ! **p 104**

GASTRONOMIE

Les recettes des chefs **p 108**

FESTIVITÉS

Noël : la ville en fête du 12 au 23 décembre **p 110**

SUR VOTRE AGENDA

Les grands événements à ne pas manquer en 2016 **p 112**

LES BONNES ADRESSES

Mode – Bien-être **p 117**

Restaurants **p 123**

Saveurs Yonnaises **p 126**

Habitat – Décoration **p 128**

Artisans – Services **p 130**

RAYMOND WEIL

GENEVE



GODET

BIJOUTIER - JOAILLIER - HORLOGER

21 rue Georges Clemenceau - 85000 LA ROCHE SUR YON - Tél : 02 51 37 66 70



Alizés Automobiles

Distributeur **Audi** Exclusif



Alizés Automobiles vous ouvre les portes de l'univers AUDI.

Sportivité, avant-gardisme, sophistication, les valeurs de la marque sont indéniablement mises en avant dans votre nouvel espace exclusif.

Accompagné dans votre projet par l'un de nos conseillers, vous pourrez configurer le modèle de votre choix sur iPad, personnaliser votre véhicule avec l'une des 150 peintures **Audi exclusive** et trouver une solution d'acquisition adaptée.

Pour le suivi et l'entretien de votre **Audi**, le meilleur de la technologie et du savoir-faire de la marque ont aisément trouvé leur place dans ce lieu d'exception.

Vous pourrez aussi prolonger votre immersion dans notre espace **Audi Accessoires** et **Audi Collection**.

Vivez une expérience automobile unique, vivez l'expérience **Audi " Alizés Automobiles "**.



www.audi-larochesuryon.fr

Audi
Vorsprung durch Technik



Le corps, le cœur et l'esprit quattro®.

Nouvelle Audi Q7 avec transmission quattro®.
L'exigence n'a pas de limites.



Volkswagen Group France S.A. au capital de 7 750 000 € - 11 avenue de Boursonne Villers-Cotterêts - RCS SOISSONS B 602 025 538.
Audi recommande **Castrol EDGE Professional**. Vorsprung durch Technik = L'avance par la technologie.

Gamme Nouvelle Audi Q7 : consommation en cycle mixte (l/100 km) : 5,7 - 8,3. Rejets de CO₂ (g/km) : 149 - 193.



Alizés Automobiles

83 Rue de la Croisée - Zac Beaupuy 3 - 85000 MOUILLERON-LE-CAPTIF / 02 51 36 29 40

Partenaires Audi Service en Vendée

ALIZES Automobiles : rue des Plesses - ZAC de la Boussole - Château d'Olonne / 02 51 23 60 00

OUEST Automobiles : rue Jean-Baptiste Charcot - route de Cholet - Challans / 02 51 68 86 10

FACE A FACE

PARIS



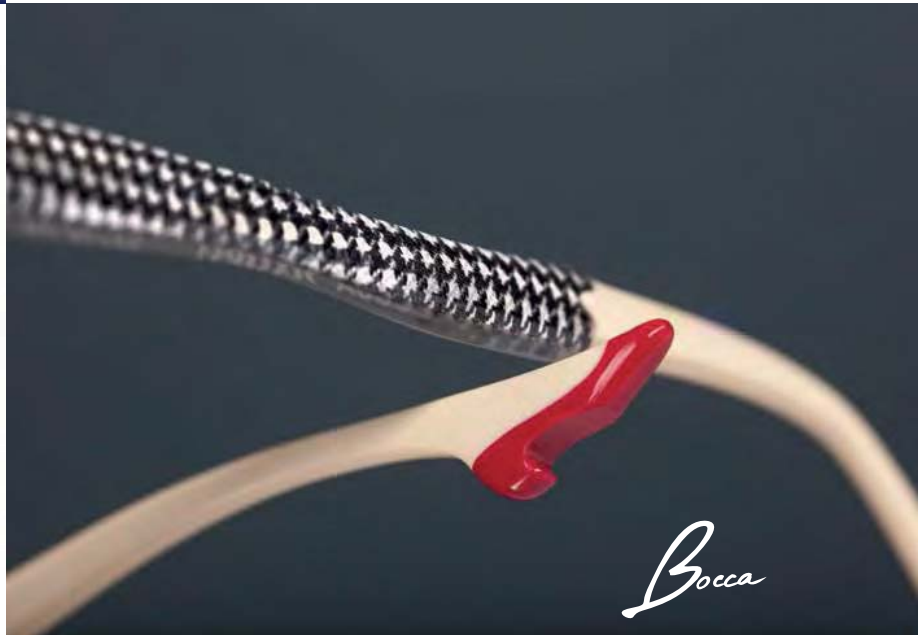
DISPONIBLE CHEZ

Les lunettes de Clément

www.leslunettesdeclement.fr

Les lunettes de Clément

OPTICIEN LIBRE « BRANCHÉ » !



www.leslunettesdeclement.fr

48 rue de Verdun
(Derrière le théâtre)
85000 LA ROCHE-SUR-YON
02.51.37.29.96

30 ans à vos côtés

C'était il y a plus de 30 ans que la concession Garage Napoléon ouvrait ses portes dans des locaux historiques autour de la place Napoléon. 30 ans à vos côtés avec toujours les mêmes valeurs de professionnalisme et de proximité.

En 1986, nous ouvrons notre nouvelle concession route de Nantes afin de vous offrir un meilleur accueil et une meilleure qualité de service. En 2005, nous ouvrons notre second site au Château d'Olonne, pour être encore plus proches de nos clients.

En 2012, un nouvel espace BMW et MINI ouvre ses portes Zone Beaupuy 3 à Mouilleron-Le-Captif pour vous offrir un show-room d'exception, pour des véhicules d'exception.



NASA

Garage Napoléon





2 sites pour vous servir :

NASA

80 rue de la Croisée
ZAC Beaupuy 3
85015 La Roche sur Yon
Tél. 02 51 37 36 27

GARAGE NAPOLÉON

156 avenue du Pas du Bois
85180 Le Château d'Olonne
Tél. 02 51 21 36 56





BILLAUD
DESIGN D'ESPACE

RÉVÉLATEUR D'INTÉRIEUR

SHOWROOM
MOBILIERS HAUT DE GAMME
CONSEILS D'EXPERTS
ÉTUDES / PROJETS



LE MAGASIN / SHOWROOM

02 rue Benjamin Franklin Z.A Les Peties Bazinières
85000 La Roche Sur Yon

T: 02 51 62 14 86 M: billaud.decorateur@orange.fr
www.billaud-designdespace.fr

Nés à La Roche-sur-Yon *ils font le show !*

Ils ne se voyaient pas faire autre chose que vivre de leur art : le théâtre et la mise en scène pour Benoît Gautier, la street-dance pour Céline Thubert. Rencontre avec ces deux Yonnais qui vibrent pour le show... chacun à leur manière.



Benoît GAUTIER

Céline THUBERT

Céline Thubert, « back from L.A. »

À Los Angeles, on l'appelle "LockAdelic". Un pseudo connu dans le monde entier sur la scène de la Street-Dance. De retour à La Roche-sur-Yon, Céline Thubert, fondatrice de la compagnie Boogie-Down, revient sur son parcours depuis ses premiers pas à Saint-André-d'Ornay jusqu'à la première tournée mondiale de Lady Gaga...



Comment la danse est venue à vous ?

Ma mère m'a inscrite à l'association de danse de Saint-André-d'Ornay quand j'avais huit ans. Puis j'ai eu le déclic en découvrant Michaël Jackson à la télévision : quand je l'ai vu danser, j'ai su immédiatement que je voulais faire comme lui. Et ça ne m'a pas lâché. Ces danses afro-américaine masculines sont nées au début des 70' dans les ghettos de Los Angeles, mélange de "locking", de "popping" et de "Soul Dance" ! À 14 ans, j'ai vu des danseurs du Rancard qui dansaient de cette façon sur la place Nap'. J'y suis allée au culot et j'ai réussi à intégrer le groupe.

Il vous a fallu la même audace pour monter à Paris...

C'était en moi, je savais que c'était ça et rien d'autre. Après le lycée, j'ai donc plié bagage pour suivre des cours à l'Académie des arts chorégraphiques de Paris. Je travaillais au Franprix et je dormais dans un hôtel miteux... Et puis un jour, je me suis fait repérer dans la rue par un chasseur de tête, qui cherchait un visage pour un spot publicitaire de la SNCF. C'est comme ça que j'ai découvert le monde des castings et que plus tard, j'ai pu être "castée" pour une publicité de L'Oréal, avec Beyoncé.

Votre carrière prend corps... et la danse ?

Je travaille énormément pour me mettre au niveau de l'académie. Je participe aussi à un stage proposé par les pionniers américains du popping, en 2002, qui m'aide à me perfectionner et confirme mon envie de partir à Los Angeles... Ce sera le cas deux ans plus tard à l'occasion d'un battle. Je réalise que tout ce que je recherche se trouve à L.A. ! En 2006, je quitte la France avec deux valises, mon chat, sans papier de séjour ni connaître un mot d'anglais...

Comment vous retrouvez-vous face à Lady Gaga ?

À Los Angeles, je squatte chez des amis danseurs tout en prenant des cours. Je poursuis les castings sous le pseudo "LockAdelic" avec l'agence "Bloc", qui fait les repérages des "back-up dancers" (danseurs d'artistes) pour Jennifer Lopez, Justin Timberlake... En 2008, j'apprends que Lady Gaga cherche deux danseuses atypiques et charismatiques pour sa première tournée mondiale. Je fonce... Pendant le casting, Lady Gaga donne elle-même les directives et petit à petit, le cercle des danseuses se resserre. Elle m'a demandé de "freestyler" autour d'elle, a fait des tests de rouge à lèvres... J'ai su que je lui avais tapé dans l'œil car il n'y avait aucune autre fille qui dansait comme moi. Le soir même mon agent m'a appelé : "Tu as booké Gaga".

Comment avez-vous vécu cette tournée ?

Six mois incroyables. Je suis devenue bilingue très vite ! J'ai fréquenté les plus beaux hôtels, les plus gros plateaux TV... Ça pouvait être un tournage à 6 h du mat' pour Miss Univers au Vietnam ou pour un concert aux côtés de Pharell Williams sur l'île de Malte... Ça m'a aussi ouvert des perspectives. J'ai travaillé pour LMFAO, Avicii... puis de nouveau pour Lady Gaga sur son clip "Applause".

En 2013, vous êtes de retour à La Roche-sur-Yon. Quels sont vos projets ?

À la naissance de mon fils, j'ai fait le choix de me rapprocher de ma famille tout en créant ma propre compagnie, Boogie-Down. J'enseignais déjà à Los Angeles et Las Vegas, où les pros m'avaient donné leur feu vert pour transmettre. À La Roche-sur-Yon, j'anime un cours de street dance le samedi matin de 11 h à 12 h (pour

des danseurs de 12 à 55 ans !), en complément de stages et d'ateliers en France et à l'étranger. Ici c'est très différent, il y a une appréhension du regard de l'autre qui n'existe pas aux Etats-Unis. J'aide les gens à se défaire de cette peur, à sortir de leur "zone de confort" en prenant des risques et en s'amusant. Et puis je travaille à la création de ma marque personnelle et de mon spectacle en solo, axé sur la performance et l'art numérique.



A portrait of Benoît Gautier, a middle-aged man with grey hair, sitting outdoors against a light-colored stone wall. He is wearing a blue and white vertically striped blazer over a white polo shirt, with red sleeves visible at the cuffs. He is looking directly at the camera with a slight smile.

Benoît Gautier, entre scène et grand écran

Journaliste, homme de télévision, de radio, de cinéma et de théâtre, Benoît Gautier est un enfant de La Roche-sur-Yon. Installé à Paris, l'ancien élève du conservatoire revient périodiquement dans la préfecture vendéenne.

Il était l'été 2015 aux Sables d'Olonne pour mettre en scène les visites théâtralisées « Chaume must go on ». L'occasion d'une rencontre et d'un retour sur un parcours aussi dense qu'éclectique.

Quelle a été votre enfance en Vendée ?

Je suis né à La Roche-sur-Yon dans les années 60 et j'y ai passé mes jeunes années. J'étais un enfant plutôt rêveur, qui avait développé son imaginaire dans une ville à l'ambiance chabrolienne à l'époque. Pour m'évader du quotidien, je bouffais un bouquin par jour à la bibliothèque. Je me suis assez rapidement intéressé au spectacle, d'abord par la musique, avec les Jeunesses Musicales de France, ma première expérience sur scène.

Qu'est-ce qui vous a décidé à poursuivre dans les métiers du spectacle ?

En 1973 j'étais collégien. Le père d'un élève de ma classe était projectionniste itinérant et grâce à lui, j'ai vu *La Nuit américaine*. Cela a été un choc total. J'ai alors développé une passion pour François Truffaut. Je me suis dit « c'est ça que je veux faire ». Être comme ces gens de cinéma qui vivent et fabriquent quelque chose ensemble. J'étais tellement exalté à la sortie de la projection, que j'ai grillé un feu rouge à vélo et me suis fait renverser par une voiture ! Puis à 16 ans, deuxième révélation. Je commence à travailler pour financer des cours au conservatoire de La Roche. La rencontre avec mes profs de l'époque a été déterminante. Ce sont eux qui m'ont appris le théâtre. À ce moment-là, j'ai su que je ne voudrais jamais travailler huit heures par jour dans un bureau. Avec tout le respect que j'ai pour ceux qui le font bien entendu.

Puis il a fallu « monter à Paris »...

Oui, après une brève escale au conservatoire de Nantes. J'avais environ 18 ans et il était évident pour moi que tout se jouait à Paris. Arrivé à la capitale, je passe plus de temps sur scène qu'en cours. Je ne me fais pas trop remarquer. J'intègre ensuite le studio Pygmalion sur les conseils d'Anne Parillaud, rencontrée dans un cours de chant. C'était une sorte de laboratoire pour comédiens. J'étais dans la même promotion que Chiara Mastroianni. Mais pour y rester, il a fallu que je trouve un travail. J'étais veilleur de nuit dans un hôtel, encore une référence à Truffaut⁽¹⁾, je travaillais dans une entreprise le matin et je répétais l'après-midi. Rapidement, je me suis mis à l'écriture. Ma première pièce a été radiophonique alors que je faisais des voix pour France Inter. *Hôtel des mortes saisons* a été interprétée sur les ondes de France Culture par Bernard-Pierre Donnadieu.

Quand avez-vous commencé la mise en scène ?

C'était au début des années 90. Une pièce intitulée *Tu m'aimes-tu ?* d'une compagnie franco-québécoise nouvellement créée par un comédien. Il est venu me voir avec le texte. La pièce a tourné en Avignon et au Canada. Puis, en 2000, j'entre en résidence au Guichet Montparnasse pour y monter *Peau d'âme*, qui sera reprise jusqu'en 2011. À la même période, je rencontre les textes de Lamy Tremblay dont j'adapterai trois pièces durant une résidence de quatre années au Centre culturel canadien de Paris. Depuis, je fais une mise en scène de théâtre tous les trois ou quatre ans environ.

Et le cinéma est toujours présent ?

Oui. Je suis un fou de cinéma depuis longtemps. Pourtant, gamin, j'y allais très peu. Je connaissais les génériques mais pas les films ! Je me suis rattrapé à Paris où je passais parfois la moitié de la journée à voir quatre fois le même film d'affilée, pour l'analyser. C'était l'époque des cinémas permanents. Depuis 2006, j'ai pris le train du web avec la création de deux blogs consacrés au 7^e art. Et j'anime aujourd'hui le site internet cinégautier.com. Une activité qui m'a donné toute ma légitimité en tant que journaliste de cinéma.

Quel regard posez-vous sur votre ville natale aujourd'hui ?

Je reviens à La Roche de temps en temps. Je profite de mon passage pour aller au Concorde. Je suis content qu'un festival de cinéma comme le FIF⁽²⁾ s'y déroule maintenant. Je suis également très surpris de la transformation de la place Napoléon. Elle me rappelle à chaque fois une nouvelle que j'avais écrite encore enfant. Cela s'appelait *L'index de Napoléon*. C'était à la suite de la projection au Concorde de *Si c'était à refaire* de Claude Lelouch. Mon premier émoi devant Catherine Deneuve...

(1) Antoine Doinel est veilleur de nuit au début de *Baisers volés* de François Truffaut en 1968.

(2) Le Festival International du Film de La Roche-sur-Yon se tient tous les ans en octobre.



GAUTIER

La signature d'un grand fabricant de meubles

FABRICANT FRANÇAIS

WWW.GAUTIER.FR

Zone Commerciale Bell - Route de Nantes - LA ROCHE SUR YON

Tél. : 02 51 48 40 53 - larochesuryon@magasins-gautier.fr

Lundi 14h/19h - Du mardi au samedi 10h/12h et 14h/19h

À quoi ressemblera le centre-ville demain ?

**C'est la question que nous avons posée à Luc Bouard, maire de La Roche-sur-Yon.
Le centre-ville, pierre angulaire de l'activité économique,
centre des déplacements, creuset des attentes...
sera aussi la clé de l'attractivité de la future cité napoléonienne.
Focus.**



© drone@idedik.net



© drone@ideclik.net

La ville veut renforcer durablement l'attractivité du centre-ville, y compris les soirs et les week-ends.

Quelle est l'ambition de la municipalité pour le centre-ville ?

Nous décidons aujourd'hui du centre-ville pour les 30 années à venir, avec l'ambition de renforcer durablement son attractivité. Cela passe par la création de grands pôles - loisirs, alimentaire, numérique... - qui structureront le Pentagone demain. Cela signifie aussi la création d'un parcours, entre la gare et les halles, pour donner davantage de place aux déplacements doux (voir ci-contre). En 2016, l'équipe municipale présentera, de manière exhaustive, les orientations pour le centre-ville pour les cinq prochaines années. Les premières sont déjà en cours de réalisation avec les halles et Piobetta.

Où en est-on pour le quartier des halles ?

Cette première étape est en marche, avec la réalisation d'un diagnostic en concertation avec les commerçants. En décembre 2015, le scénario des halles sera arrêté et définira la transformation totale de ce quartier en un pôle dédié aux métiers de bouche. Les habitants y trouveront des commerces valorisés, de jolies terrasses de cafés et de restaurants, davantage de cheminements doux... Le projet est aussi de créer une vaste place piétonne propice à l'accueil d'événements et d'animations, afin de dynamiser la qualité de vie à La Roche-sur-Yon.

Piobetta sera la deuxième étape de cette redynamisation...

En complémentarité, Piobetta sera un îlot dédié aux loisirs. Sont déjà inscrits au projet un bowling, un laser game, un espace forme et bien-être ainsi qu'un parking public. L'idée est de renforcer l'offre d'activités particulièrement en soirée et en week-end. Le potentiel du site - voir encadré ci-contre - nous permet de prévoir d'autres aménagements, tels un cinéma et des logements de standing. Tout ceci sera connu au premier semestre 2016. Pour l'instant en décembre, les candidatures des promoteurs ou investisseurs sont à l'étude. Le projet suivra son cours jusqu'à son achèvement programmé en 2018.



© drone@ideclik.net

La place des halles sera le prochain aménagement de la Ville et sera dédiée aux métiers de bouche, aux cafés et aux restaurants.

Piobetta : un îlot dédié aux loisirs.
Sont déjà inscrits au projet un bowling, un laser game, un espace forme et bien-être et un parking public.

L'îlot Piobetta en chiffres

4 347 m² de superficie

1905 : c'est la date de construction de l'ancien collège en bordure de la place Napoléon et de la rue Foch.

3 niveaux composés de salles de classe, des locaux administratifs, un restaurant scolaire et une salle de sport en sous-sol.

10 000 m² de potentiel constructible.



© Ville de La Roche-sur-Yon

Le patrimoine napoléonien aura toute sa place dans cette modernisation ?

Oui. D'autant plus qu'il reste peu d'éléments remarquables du patrimoine à La Roche-sur-Yon. À nous de veiller sur leur préservation et leur valorisation. Les façades napoléoniennes sont d'ailleurs l'un des éléments clés de l'attractivité de l'hyper centre.

D'autres îlots sont amenés à être transformés dans la foulée...

Bien sûr. Nous avons des surfaces bientôt disponibles à la Poste, dans la galerie Bonaparte ou encore le quartier de la gare... Les réserves foncières de La Roche-sur-Yon sont une vraie opportunité pour l'implantation des équipements dont elle a besoin : le conservatoire, la nouvelle salle de musiques actuelles, la future bourse du travail, la cité

numérique, une résidence pour seniors ou encore le groupe scolaire Montessori... en plus de bâtiments emblématiques à restaurer comme le musée ou l'hôtel de ville. Tout ceci est un « jeu de dominos » pour lequel nous devons avoir une vision d'ensemble. Là encore, un bureau d'études est au travail pour intégrer ces perspectives d'aménagement dans le plan de référence de la ville.

DÉPLACEMENTS DOUX : UN MAILLAGE À RENFORCER



C'est une étude qui le démontre : seuls 2 % des habitants de La Roche Agglo enfourchent régulièrement leur vélo sur le territoire. Or bien souvent, pédaler permet de gagner du temps... tout en gardant la forme ! Pour stimuler la pratique du deux-roues, la Ville de La Roche-sur-Yon souhaite poursuivre le maillage des pistes cyclables pour irriguer le cœur de ville autour de la place Napoléon, jusqu'aux liaisons interquartiers. Dans la foulée du chaudiou (chaussée à circulation douce) inauguré en septembre 2015 dans le quartier Vallée Verte – Liberté, d'autres aménagements suivront : en 2016, les rues Kepler et Gîte-Pilorge seront dotées de pistes cyclables dans la continuité de la rue Halley. Et les liaisons douces seront systématiquement intégrées dans les projets de rénovation du centre-ville.

Acuitis

Maison d'Optique et d'Audition
Créateur de lunettes



Les Cultivés
Collection
exclusive



Maison Acuitis La Roche sur Yon

2 bis Place Napoléon
85000 La Roche sur Yon
02 51 48 63 51

Acuitis, exclusivement chez Acuitis

www.acuitis.com

 Acuitis LRSY



David Bouillaud
Maître de Maison



Vincent Barbotteau
Maître de Maison



Séverine Davril
Audioprothésiste

Festival international du film, *toutes les facettes du cinéma*

Après seulement 6 années d'existence, le Festival international du film de La Roche-sur-Yon possède déjà sa petite épingle de couleur sur la carte des événements cinématographiques de l'hexagone. Une reconnaissance du milieu, accompagnée, pour l'édition 2015, d'un engouement particulier du public. Certains prétendront que la présence de Vincent Lindon a joué dans ces résultats. Peut-être, mais à l'analyse de Paolo Moretti, directeur et programmeur, il apparaît que le succès d'un tel événement ne se résume pas à la présence d'un invité de marque.



Vincent Lindon, invité d'honneur du festival lors d'une rencontre avec le public à l'occasion de la projection d'un de ses films.



Les films au premier plan

« Ce qui fait d'abord et avant tout un festival de cinéma, ce sont les films. » Voici résumée en une phrase toute la philosophie de Paolo Moretti. Et sa façon de concevoir cet événement culturel. « Les films présents au festival ne le sont pas par hasard. Ils sont le fruit d'un long travail de visionnage, de tractation et de réflexion minutieuse, pour que l'ensemble soit cohérent et touche un public le plus large possible. » Un public en lien avec un territoire et dont un programmeur doit tenir compte. « Je sais que mon premier public est celui de La Roche-sur-Yon. Les films s'adressent donc à lui. » Et ce dernier a répondu présent avec une augmentation de 22 % de la fréquentation sur l'édition 2015.

Briser les barrières des idées préconçues

Autre motivation de Paolo et de son équipe, bousculer les idées reçues sur un festival qui serait un événement élitiste. « On classe souvent le cinéma en catégories populaire ou confidentiel. Notre objectif est de montrer toutes les façons de faire du cinéma, toutes ces nuances qui font sa contemporanéité. C'est un juste équilibre à trouver. » Et d'ajouter que le cinéma dit « confidentiel » ne recherche qu'à être vu et que le cinéma « populaire » à être reconnu. Comme pour appuyer l'argument, Paolo Moretti nous cite un exemple révélateur : « cette année, nous avons eu des échos dans Libération, un article dans Le Monde, la présence de France 3 et même des articles en presse internationale, parce que nous avons programmé un film documentaire franco-irakien de plus de 5h30 ! Il faut juste ne pas avoir peur. »

Un cadeau magnifique

Bien évidemment, on ne peut revenir sur cette édition du festival sans parler de son invité d'honneur. « Vincent Lindon connaissait notre festival » explique Paolo Moretti. « Je pense que c'est parce qu'il apprécie notre démarche qu'il a accepté de venir. Je lui serai éternellement reconnaissant de nous avoir rendu visite. » Une visite, pas seulement pour la forme, mais parce que le comédien français y trouvait lui aussi son compte. « Il est venu pour parler de ses films. Quelque chose qu'on ne lui avait encore jamais demandé. Il a fait cela sans arrière pensée, tout en étant conscient qu'il nous ferait bénéficier de sa notoriété. C'est un cadeau magnifique au service de notre projet. »

Transformer l'essai

Une édition réussie donc, qui arrive à un moment charnière. Comparé à ses homologues d'Angers ou de Belfort, Le festival de La Roche reste un Petit Poucet en terme de budget. Mais il réalise toutefois une belle performance avec les moyens qui sont les siens, et surtout, après si peu d'années d'existence. « Cette belle édition a pu avoir lieu parce que nous sommes très bien soutenus par la Ville de La Roche et par nos partenaires. Et aussi grâce à une exceptionnelle motivation de toute l'équipe. » Une conjonction d'énergies qu'il reste maintenant à pérenniser, pour exploiter au mieux le potentiel d'un événement qui ne demande qu'à prendre de l'essor.

1. Paolo Moretti, directeur et programmeur du festival lors de la cérémonie d'ouverture de l'édition 2015.

2. Sur la scène de la salle du Manège, toute l'équipe de Tempête, film tourné aux Sables d'Olonne et qui a fait l'ouverture de l'édition 2015.

3. Nouveauté de cette édition, le chapiteau installé place Napoléon a donné plus de visibilité au festival. Sous sa toile notamment : un point information animé par les bénévoles de l'association Festi'Clap, l'accueil accréditation des invités, un espace rencontre et discussion, et une émission de radio quotidienne proposée par Graffiti Urban Radio.

... [Actualité] ...

Le mot des partenaires

David
BOUILLEAU,
co-gérant avec Vincent
Barboteau du magasin
franchisé Acuitis,
place Napoléon

« Le cinéma est déjà associé à notre marque sur le plan national. Nous rééditons notamment des modèles de lunettes portées par des grandes star de cinéma. Il nous semblait donc logique de nous impliquer dans le Festival du film de La Roche. D'abord partenaires associés en 2013 et 2014, nous avons eu la proposition des organisateurs de nous impliquer plus dans l'événement, ce que nous avons accepté avec plaisir. Pour l'édition 2015, nous sommes donc devenus partenaires officiels en dotant le Prix Nouvelle Vague pour les films en sélection dans cette catégorie. Le cinéma transmet des valeurs d'universalité et de créativité dont nous nous sentons proches. Et il est important pour nous, commerçants du centre-ville, de soutenir ce festival à la notoriété grandissante. »

Bernard
GUÉNANT,
directeur de la concession
Citroën Guénant
Automobile
à Mouilleron-le-Captif

« Depuis très longtemps, la marque Citroën est associée aux arts de l'automobile et à la culture en générale. Cela, depuis les fameuses Croisière Noire et Croisière Jaune, dans les années 20 et 30. Les véhicules Citroën ont également une relation particulière avec le cinéma ⁽¹⁾.

Installée sur le territoire yonnais depuis 1958, notre famille de concessionnaires a toujours entretenu des relations de bonne intelligence avec les municipalités successives. Et, lorsque la Ville nous demande d'être partenaire d'un événement culturel qu'elle organise, nous répondons naturellement présent. Il est important qu'une entreprise inscrite sur un territoire y délivre une partie de sa culture et s'associe à la vie culturelle locale. »

(1) La 2CV de James Bond dans « Rien que pour vos yeux », la DS volante de « Fantômas » et les fameuses Citroën 15 Traction de tous les polars français notamment (ndlr).

Une des salles de projection du Concorde. La fréquentation du public a augmenté de 22 % pour cette édition 2015 et a atteint les 20 000 spectateurs sur 7 jours.





Créateur de Silhouettes

Spécialisé dans l'amincissement naturel.



contact@devicamincissement.fr

27. Bd d'Italie
85000 La Roche sur Yon

02 51 46 10 20



www.devicamincissement.fr

Original Gallery

Il se passe toujours quelque chose à Original Gallery

Original Gallery conjugue boutique d'objets décoratifs, actuels et design avec une galerie ouverte aux artistes. Un espace unique pour se faire plaisir ou pour offrir, que l'on soit fan de déco ou passionné d'art.

Plus qu'une simple boutique, **ORIGINAL GALLERY** propose depuis sa création un espace réservé aux artistes. Ici, peintres, sculpteurs, illustrateurs mais aussi créateurs de meubles et designers peuvent diffuser leur travaux et faire découvrir au public leur univers.

Des événements réguliers

Autour de ces artistes, **ORIGINAL GALLERY** organise également, au rythme de 4 par an, des expositions et des ventes éphémères. Des événements mis en œuvre sur quelques jours, sur site ou à l'extérieur dans le département et qui permettent au public de rencontrer des talents nouveaux ou confirmés et de soutenir de jeunes créatifs. Des artistes spécialement sélectionnés dans toute la France par Michèle Morillon.

Un espace boutique

Du petit objet coloré à la pièce design unique, du coussin aux motifs contemporains à la verrerie de Murano, du meuble de petite série à l'objet d'art, la boutique de la rue Sadi Carnot est également une mine d'idées pour offrir et se faire plaisir. Un large choix de cadeaux pour tous les goûts et à tous les prix.



*Original
Gallery*

6 rue Sadi Carnot
85000 La Roche-sur-Yon
Tél. 02 51 07 06 47



... [Testé pour vous] ...

L'Arbre à sucre

Une boutique simple, évidente et innocemment gourmande !

Accueilli par Éric Masfrand, « La Roche-sur-Yon Magazine », a pu, pour notre plus grand plaisir, découvrir les coulisses de la fameuse boutique gourmande « L'Arbre à sucre » à La Roche-sur-Yon. Spécialisée dans les chocolats haut de gamme, nous y avons rencontré une équipe passionnée par son travail.



Éric Masfrand et Loïc Ginestes ont deux parcours différents mais qui se complètent parfaitement. C'est en alliant leur savoir-faire qu'ils ont créé un lieu unique où la pause gourmande s'impose. On y trouve un large choix de macarons, de pâtisseries et de chocolats grands crus : ganache, caramel, praliné, nougatine, amandes, ainsi que leurs fameuses aiguillettes d'oranges ou de citrons confits.

Des matières premières de qualité :

Un laboratoire petit mais efficace : tout est fait maison, les matières premières sont sélectionnées avec soin et amour. Ici, on travaille le chocolat et autres pâtisseries comme un Art. Éric nous explique qu'ils mettent un point d'honneur à produire des produits de qualité. L'Arbre à sucre utilise uniquement du chocolat pur beurre de cacao et des matières nobles pour ses différentes créations. Les recettes sont généreuses en fruits et essences naturelles, une seule ambition : régaler vos papilles ! Le chocolat utilisé pour les recettes est un chocolat exclusivement Valrhona, sélectionné pour vous garantir force et longueur en bouche, tout en restant très gourmand !



Un travail artisanal et local...

Les créations sont fabriquées artisanalement à La Roche-sur-Yon. Un départ de marchandises est alors effectué chaque matin en direction de Montaigu leur seconde boutique. Les chocolats et pâtisseries seront alors décorés sur place. Au sein de leurs ateliers, quelques machines pour le tempérage, l'enrobage, une machine pour calibrer les macarons, nous y découvrons également une surprenante chambre froide de 10 m². Dans la boutique, une étonnante et imposante bibliothèque de tablettes de chocolat grands crus, emballées dans un joli paquet transparent. Une chose est sûre, les deux chocolatiers et leur équipe s'affairent avec passion et rigueur et ce, dès la préparation des recettes : les fruits sont macérés, les crèmes infusées, le caramel est maison... les saveurs doivent répondre présentes ! Les chocolats sont décorés un à un avec une très grande adresse : décor au cornet, pose de décor ou de fruits secs à la main, ... le chocolat que vous dégustez restera toujours unique !

Beaucoup de générosité et de curiosité

Voyez ces chocolats : ils affichent fièrement leurs formes généreuses, ici les gourmands sont récompensés ! L'Arbre à sucre s'aventure également dans de nouvelles contrées sucrées, de recettes et de formes novatrices. Le chocolat en forme de demi-sphère de la maison en est une illustration ou encore le "Frisson" : un entremet chocolat et son crémeux à la menthe fraîche, démontrent qu'innovation chez L'Arbre à sucre rime avec tradition. C'est ainsi qu'ils ont décroché la médaille d'or dans la catégorie « CHOCOLAT BONBON MOULE » au concours départemental en mars 2015. Des recettes et chocolats pour petits et grands à consommer sans modération.

La partage d'une passion : un laboratoire ouvert aux clients

Avec une folle envie de partager leur passion, ils nous accueillent dans la boutique de La Roche-sur-Yon une à deux fois par mois pour un atelier sucré de 6 personnes à réserver directement sur le site internet. Des cours personnalisés et variés sur des thèmes comme le chocolat, la pâtisserie, les macarons. Vous y découvrirez l'univers de L'Arbre à sucre et repartirez avec vos créations. Un laboratoire modulable pour le plus grand plaisir des gourmands. On pourra même y acheter des moules à cakes, ustensiles de cuisine, ou encore l'appareil à macarons.

Réservation :
[https:// www.larbreasucres.fr/atelier-sucres-cours-particulier](https://www.larbreasucres.fr/atelier-sucres-cours-particulier)

L'Arbre à sucre
 12 rue Jean Jaurès

l'instant MAISON

DÉCORATION
MOBILIER
OBJETS

Nous sommes toutes des anges



1 Carte
de fidélité

3 boutiques
de décoration en Vendée

12 rue Georges Clémenceau **Centre ville**
85 000 La Roche sur Yon
02 51 37 93 95

facebook.com/UnJourUneMaison



“Un jour,
ce jeune homme
fera partie des
plus grands”



© Armonia photo



© Armonia photo

**Du papier
cousu, un esprit
glam'rock et
un soupçon
de costume
historique : son
style a tapé
dans l'œil de
Paco Rabanne !
Dans la foulée
des défilés des
Miss, le créateur
yonnais Gwënn
Devoucoux
poursuit son
aventure dans
le monde
international de
la mode...**

Cela s'est passé une nuit dans un petit village de Bretagne. "Ce soir-là, Paco Rabanne faisait partie du jury pour élire une Miss Prestige", se souvient Gwënn Devoucoux. "Lorsqu'il a évoqué mes créations, il a annoncé qu'un jour, je ferais partie des plus grands ! Et ce genre de prédiction, je suis tout à fait prêt à les croire !", dit en souriant le jeune Yonnais. Quelques années en arrière, personne et même pas lui n'aurait pu imaginer qu'il produirait

une à deux robes par mois pour les Miss de Geneviève de Fontenay... et aujourd'hui à organiser ses propres défilés, à l'âge de 26 ans.

Une bonne fée

À l'exception de sa grand-mère, peut-être. "C'est elle qui m'a transmis sa passion : elle pour le tricot, moi pour la couture ! Tout petit déjà, je dessinais et j'habillais des poupées avec des bouts de chiffons... et elle m'encourageait." Aujourd'hui, c'est chez elle qu'il

conserve précieusement sa collection de robes, estampillées "Narcis Création", du nom de la marque qu'il a créé. Une trentaine de tenues qui par définition, n'écourent que son talent à lui : son goût pour les contes de fée, les costumes historiques façon 1900 ou encore une touche contemporaine de glam'rock. "Mes robes sont conçues pour redessiner complètement la silhouette", poursuit Gwënn. "D'où ce côté assez narcissique... Avec moi, c'est le corps qui s'adapte à la tenue."

Une robe en papier

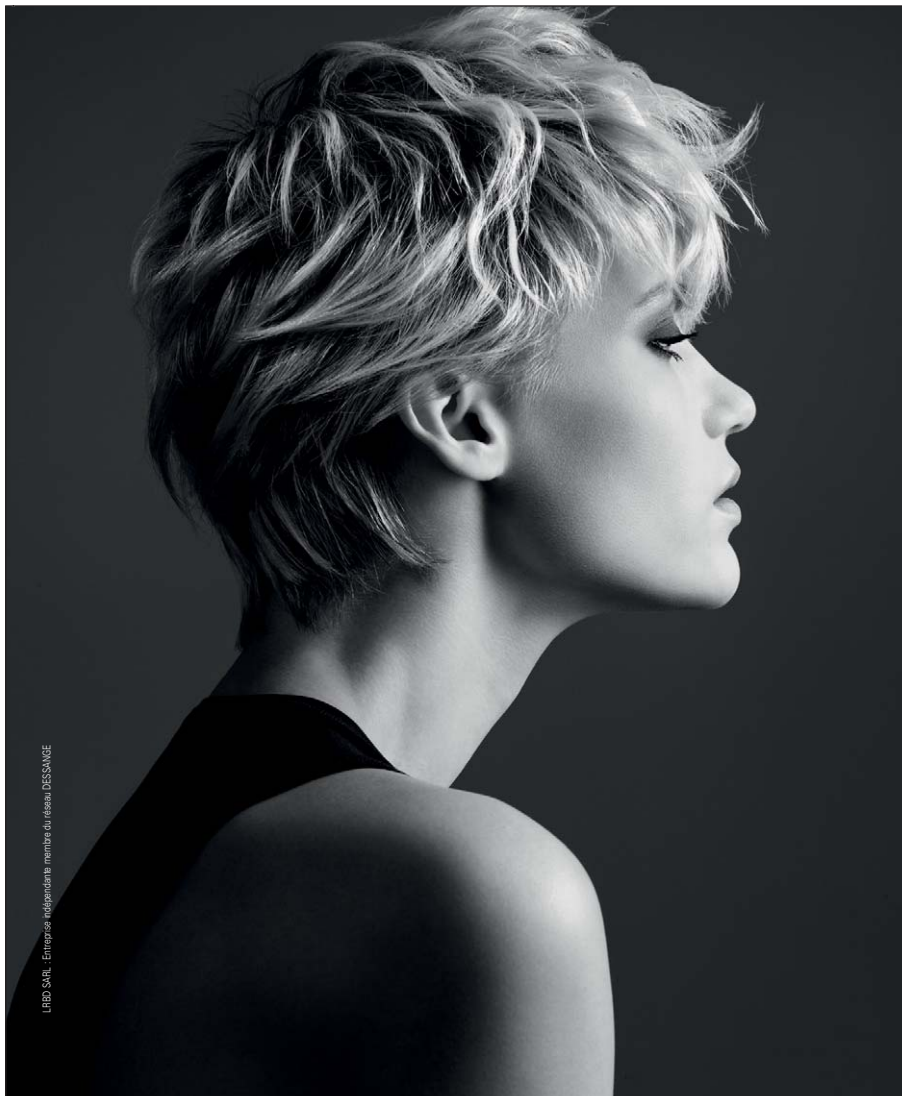
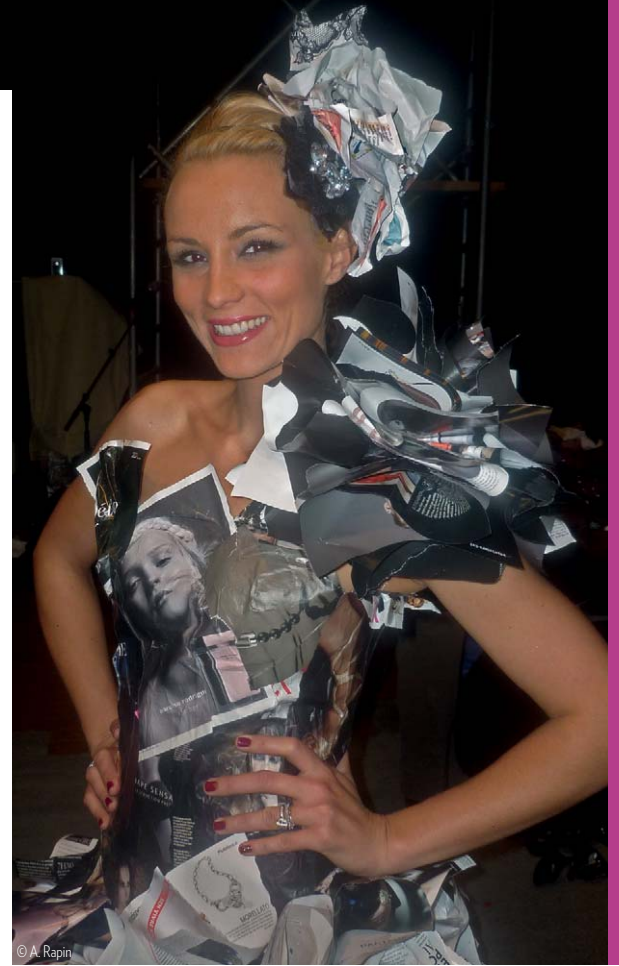
C'est de ce principe qu'est née une création tout à fait singulière : *"Une robe en papier avec des imprimés cousus, collés..."* Une pièce étonnante, *"résultat d'une dizaine d'heures de travail"*, et aussi l'objet de sa révélation. C'est avec elle que Gwënn Devoucoux a remporté le Trophée des jeunes créateurs des Deux-Sèvres en 2012. C'est elle aussi qui fut portée par une mannequin de choix : *"Élodie Gossuin lors de l'élection de Miss Vendée, dès le lendemain du Trophée."* Le passionné de couture en quête d'identité, ancien élève chouchoté du lycée Notre-Dame-du-Roc dans des classes bondées de filles, s'est cousu une identité hors pair et complètement assumée.

Quatre cv par semaine

De l'audace, il lui en a fallu dès la sortie du bac. *"J'étais premier de ma promotion et il me fallait un job... Alors j'ai harcelé les Tissus du Renard avec l'envoi de quatre cv par semaine, pendant quatre mois ! Je les ai eus à l'usure."* Engagé en tant que vendeur en rayon, Gwënn Devoucoux est devenu manager du magasin avec des créations exposées aux quatre coins de la boutique. Il a mis sur pied la première *"Soirée de la mode des Tissus du Renard"* en 2013, avec des défilés honorant le travail des créateurs mais aussi des amateurs, au profit d'une association caritative. *"En 2015, la soirée a rassemblé 600 personnes."* Sa création à lui : une robe cousue de 35 m de guirlandes électriques !

Une ambassadrice sur les podiums

De fil en aiguille, le parcours de Gwënn Devoucoux se rapproche des étoiles. Pour ce faire il a même une ambassadrice, Marion Amelineau, qui lui a permis de se faire connaître au Lido et défile à l'international. *"Ancienne Miss Poitou-Charentes, elle porte mes robes sur tous les podiums. Elle a une confiance aveugle dans mon savoir-faire et grâce à elle, ma cote de popularité grimpe en flèche ! Les maisons de couture découvrent mon travail au Japon, en Égypte..."* Et justement, le téléphone s'allume avec un message d'Amélie : *"C'est une invitation à participer au concours international de Miss Princess of the world, en 2016 en République Tchèque !"*



L'HRD SARL - Entreprise indépendante membre du réseau DESSANGE

DESSANGE

PARIS

5, rue Raymond Poincaré
LA ROCHE-SUR-YON
02 51 05 45 95

Mardi au vendredi de 9h30 à 19h
Samedi de 8h30 à 17h

Préférence

Chaussures



STUART WEITZMAN | CHIE MIHARA | REPETTO | JEROME DREYFUSS | ACCESSOIRE DIFFUSION
| MELLOW YELLOW | MAURICE MANUFACTURE | PANTANETTI | et bien d'autres...

Espace Clemenceau - 12 rue G. Clemenceau - 85000 La Roche-sur-Yon

Tél. 02 51 37 93 33



Aurélié, une blogueuse qui monte, qui monte...

Mode, beauté ou coiffure... Internet est devenu le royaume des blogueurs tous azimuts ! Parmi eux une Vendéenne, Aurélie Malau. Blogueuse, mais aussi créatrice de mode, cuisinière - et maman ! - son approche "lifestyle" surprend, séduit, inspire... Et ça déboite !

Des coups de cœur mode, coiffure, beauté mais aussi gourmandises ou déco... Le blog d'Amélie Malau est à son image : plein d'idées ! C'est à Paris que la jeune maman touche-à-tout a commencé à développer son blog, il y a cinq ans. " J'avais envie de partager mes astuces ", dit simplement Amélie Malau. Ses chroniques mode ou beauté font mouche dans la

blogosphère : " Des marques comme Sarenza, Une Beauty, Uncle Jeans ou Lacoste m'ont contactée pour chroniquer leurs nouveautés. Et quand je suis revenue en Vendée en 2012 - là où j'ai suivi mes études - j'ai choisi d'orienter mon blog sur le " lifestyle " (ndlr : l'art de vivre au quotidien) qui correspond à mon évolution et à mon envie de mettre en avant de nouvelles idées. "

UNE AVENTURE FAMILIALE

Au gré de sa créativité, ses publications franchissent alors les rubriques traditionnelles du blog avec des tutoriels pour apprendre la guitare, des vidéos pour donner envie de faire du sport, des idées d'activités avec des enfants... L'aventure est devenue familiale : ses filles Laura (9 ans) et Maelle (6 ans) se prêtent volontiers au jeu de la caméra ! Et sur Youtube,

... [Mode] ...

“ Suzanna ” collection innovante pour mamans et jeunes filles à partir de cinq ans.



ses vidéos - comme le délirant atelier gâteau “ maison ” - ne passent pas inaperçues puisqu'on la reconnaît dans la rue, à La Roche-sur-Yon... comme à Paris. Sa recette : bonne humeur et énergie pour réveiller le bonheur qui sommeille en nous !

DES VÊTEMENTS INNOVANTS

De fil en aiguille, le talent d'Aurélié s'exprime aussi... côté textile : “ Pour réduire le “ gaspillage ” des vêtements pour enfants, souvent changés d'une année sur l'autre, j'avais envie d'une nouvelle façon de consommer pour porter les habits que l'on aime le plus longtemps possible ”, poursuit Aurélié. “ D'où la création d'une collection innovante pour mamans et jeunes filles à partir de cinq ans. ” “ Suzanna ”, c'est le nom de cette première série d'une vingtaine de modèles pour les beaux jours, lancée en 2014. Côté photo, c'est

la complice d'Aurélié, la photographe vendéenne Natacha Maraud, qui assure les shooting notamment à Noirmoutier. Et en coulisses, l'aventure est toujours familiale : ses filles Laura et Maelle tiennent la pose, son mari Morgan est là pour soutenir la collection et Suzanne, sa grand-mère, confectionne et transmet son savoir-faire à sa jeune apprentie à partir de tissus trouvés en Vendée.

DES COUPES LOOSE... ET UN BANDEAU !

Fan de vêtements amples et confortables, Aurélié met l'imagination au pouvoir : “ Des coupes loose et féminines, des dos nus, des vêtements simples dans lesquels les enfants se sentent bien, des modèles ajustables pour donner envie de les porter et reporter en toute saison... ” Fin 2015, la dernière collection “ Loulou ” vient de sortir avec toujours un accessoire

fétiche : le bandeau ! “ À nouer autour de la tête, d'un chignon, dans une natte, au poignet ou encore à la cheville... chaque bandeau a sa tenue coordonnée. ” Et pendant ce temps sur le web, les ventes décollent : “ Une vraie surprise. En l'espace de trois mois, on a vendu une centaine de paquets partout en France et en Europe. ”

Chez Aurélié Malau, un talent en cache toujours un autre ! De son expérience professionnelle dans la brasserie de son papa à Rambouillet, et de son goût passionné pour la cuisine, il se pourrait même que de nouveaux projets gourmands voient le jour sur la toile du web. La suite... en 2016 !

Pour en savoir plus :
www.aureliemalau.com
www.aurelietcompagnie.com

Votre voiture vous obéit au doigt et à l'œil. Elle.



Nouveau Touran avec services en ligne Car-Net sur écran tactile. Prenez la vie de famille du bon côté.

Grâce aux services mobiles en ligne Car-Net*, contrôlez de nombreuses fonctionnalités depuis l'écran tactile de votre Nouveau Touran. Profitez de systèmes d'infodivertissement et de navigation de dernière génération pour optimiser vos déplacements et connectez votre smartphone pour utiliser vos applications directement sur l'écran tactile. Parce que même si vos enfants n'en font qu'à leur tête, en voiture, c'est vous le chef.



Volkswagen recommande **Castrol EDGE Professional**

Volkswagen Group France - s.a. - R.C.S. Soissons B 602 025 538

*En option selon modèle et finition. **Modèle présenté** : Nouveau Touran Carat 1.2 TSI 110 BVM6 avec options jantes alliage 18" 'Marseille', Pack 'LED' avec projecteurs LED directionnels, Pack 'Voyage' et peinture métallisée Bleu Caraïbes.

Cycle mixte (l/100 km) : 5,4. Rejets de CO₂ (g/km) : 126.

Professionnels, découvrez la version Business de ce véhicule sur volkswagen-professionnels.fr



ALIZES AUTOMOBILES

Rue de la Croisée - Mouilleron-le-Captif
LA ROCHE-SUR-YON
02 51 36 29 29

Rue des Plesses
LE CHÂTEAU D'OLONNE
02 51 23 60 00

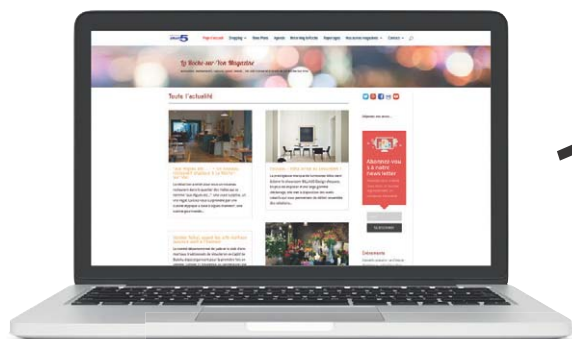
volkswagen.alizes-automobiles.fr

La Roche-sur-Yon Magazine

vous accompagne où que vous soyez !

1 Magazine prestige

Les bonnes adresses, les découvertes sur les richesses de votre ville...



1 Site internet

- Le site internet du magazine : **www.larochesuryonmagazine.com**
Actualités locales, bons plans accès gratuit sur : www.larochemagazine.com
- Le e-book accès gratuit sur : **www.larochemagazine.com**
- La newsletter : rejoignez-nous !



Les réseaux sociaux

- Suivez-nous sur notre page facebook : **Editions Offset**
- et sur Twitter : **editionsOffset5**



Les Éditions Offset 5 c'est aussi :

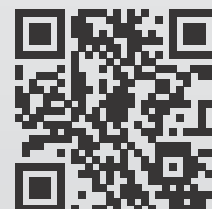


NUMÉRO SPÉCIAL
VENDÉE GLOBE
RÉSERVEZ
DÈS AUJOURD'HUI
votre espace
Parution octobre 2016

N'attendez plus pour nous rejoindre !

02 51 94 77 78

editions@offset5.fr





AUX ALGUES ETC ...



CAVAVIN



ATRIUM

Bienvenue à

Des nouveautés à découvrir sur La Roche-sur-Yon, des adresses insolites, des personnalités atypiques pour le plaisir de tous ! Que vous soyez gourmands, ou mordus de shopping, vous trouverez dans cette rubrique vos nouvelles adresses "Coup de cœur".

AUX ALGUES ETC ...

Ce nouveau restaurant original est situé dans le quartier des Halles. Laissez-vous surprendre par une cuisine atypique à base d'algues marines, une cuisine gourmande aux alliances fruitées-iodées. La carte met l'accent sur les produits de la mer, le tout confectionné avec des produits frais locaux. Pour le midi, une formule rapide « Carpe Diem » (plateau entrée/plat/dessert) est proposée. Ouvert du mardi au samedi de 12 h 00 à 14 h 00 et du jeudi au samedi de 19 h 00 à 21 h 30.

13 place du marché
Tél : 02 51 41 46 59
Facebook : Aux Algues etc
auxalguesetc@gmail.com

ATRIUM - ÉPICERIE FINE

Un espace gourmand et gourmet, où de multitudes de produits savoureux et d'idées cadeaux vous attendent : produits secs, épices & condiments, huiles, vinaigres, fromages & charcuteries, sélection de cafés, thé et vins. Inédit ! Découvrez la julienne de vinaigre ; un vinaigre solide coupé en très fines lamelles, ou encore les perles de saveurs explosives en bouche ou la limonade de sapin ! Alors qui osera tenter l'expérience ? Une multitude de surprises vous attend chez Atrium.

Pour en savoir plus :
www.facebook.com/atriumgourmandgourmet
14 rue Paul Baudry
Tél : 02 51 94 76 51

... [Shopping] ...



RESTAURANT LE BORDEAUX



XAND O



ATELIER « BÔ M CHIC »

La Roche-sur-Yon

CAVAVIN 30 ANS DE SAVOIR-FAIRE

Laissez-vous guider par les conseils de Pascal Chaudoy, sommelier avec 30 ans d'expérience en restauration sur toute la France en 2 étoiles Michelin. Pascal s'attache à transmettre aux néophytes, aux amateurs et aux connaisseurs, sa passion du vin. Retrouvez l'ensemble du vignoble français et étranger qui compose la gamme où ici, toutes les régions et les cépages sont représentés. Cavavin s'est aussi de nombreuses références en champagne, whiskies et autres spiritueux.

13 rue du Président Charles-de-Gaulle
Tél : 02 51 05 58 44
larochesuryon@cavavin.fr

RESTAURANT LE BORDEAUX

À quelques pas de la Place Napoléon, le restaurant « Le Bordeaux » a fait peau neuve. Une nouvelle équipe dynamique et souriante vous accueille dans leur décor moderne, totalement rénové. Ici, on joue la carte de la cuisine traditionnelle avec des produits frais de qualité pour l'élaboration de plats authentiques régionaux. Entre amis ou en famille, profitez d'un moment de détente dans cette nouvelle ambiance chaleureuse. Menu à partir de 16€ (Entrée/plat ou plat/dessert).

8 Rue du Maréchal Joffre
Tél : 02 51 37 04 29

ATELIER « Bô M CHIC »

À deux pas de l'office du tourisme, trois Yonnaises s'associent pour créer cet atelier de retouche en vêtement et de confection en ameublement. Dominique, Valérie et Sandy, respectivement couturière en atelier, costumière de spectacle et créatrice d'accessoires, mettent tout leur savoir-faire à votre service. Découvrez aussi leurs créations uniques d'accessoires de mode « Bô M Chic », sacs, foulards, ceintures, cabas ... bientôt disponibles en e-boutique.

Tenez-vous informé sur leur page
facebook : www.facebook.com
4 bis rue du Passage
Tél : 02 51 05 95 56

XAND O

Retrouvez dans cette boutique chaleureuse, la marque « XandO » pour femmes urbaines, voyageuses et rêveuses. Son origine ? La marque est le mix entre deux lignes, deux ambiances, deux styles, celle de la collection « Easy chic IKKS Women » et celle de la collection ultra-féminine « One Step ». Cet hiver, découvrez l'univers unique et authentique marqués par des pièces colorées, légères et sophistiquées.

19 rue Georges Clemenceau
Tél. 02 51 37 51 92

RESTAURANT LE NAPOLEON

Le restaurant gastronomique « Le Napoléon » met en avant dans le plus grand respect des produits, une cuisine raffinée et contemporaine qui fait du Napoléon une adresse à recommander aux amateurs de cuisine française de qualité. Vous reconnaîtrez sûrement les chefs de ce restaurant qui ont travaillé de nombreuses années au sein de quelques-uns des meilleurs établissements de La Roche-sur-Yon. Le Napoléon propose aussi une grande sélection de vins & champagne, à la bouteille ou au verre.

11 place de la Résistance

Tél : 02 51 37 64 92

www.restaurant-le-napoleon.fr

TAMARIS

Une nouvelle enseigne de chaussures est arrivée, les femmes vont adorer ! Chez Tamaris, le choix est varié. Que l'on opte pour un look décontracté, tendance ou classique chic, vous trouverez chaussure à votre pied. Bon rapport qualité prix et l'équipe y est de bons conseils. Retrouvez aussi les accessoires maroquinerie pour compléter votre tenue ! Ouvert du lundi de 13h45 à 19h00 et du mardi au samedi de 10h à 13h30 et de 14h15 à 19h00.

7 rue Chanzy

Tél : 02 51 07 02 92

www.facebook.com/Tamaris-Les-Sables-La-Roche



RESTAURANT LE NAPOLEON



TAMARIS



bibard
Maroquinerie

Sacs à main et petite maroquinerie

Longchamp - Gianni chiarini - Texier - Desigual - Fuchsia - Francinelle

Bagagerie - Affaires

Samsonite - Jump - Delsey

Accessoires

Gants - Foulards

Parapluies : Ayrens - Vaux - Esprit - Pierre Cardin

Scolaires

Eastpak - Tann's - Ddp - Roxy - Quiksilver

Retrouvez toutes nos collections sur [f](https://www.facebook.com/bibardmaroquinerie)

7 rue des Halles
85000 La Roche-sur-Yon
02 51 37 03 53

maroquinerie.bibard@wanadoo.fr

CC Hyper U Bellevue, rte de Nantes
85000 La Roche-sur-Yon
02 51 37 10 09

www.maroquinerie-bibard.fr



AUBADE • LEJABY • IKKS • WONDERBRA
GUESS • ESPRIT • VALÈGE • TRIUMPH • HOM...
Parures, nuisettes, guêpières, bustier...
petites et grandes tailles

4 rue Thiers - Centre ville - La Roche-sur-Yon

[f](https://www.facebook.com/cybelelingerie) cybele lingerie la roche sur yon



TEMPUR
ANDRE RENAULT
EPEDA
BULTEX
SIMMONS
TECHNILAT
DUAULT
TRECA
SENSO
DIVA
VERYSOFA

les services Pro

La réussite de votre projet n'est pas qu'affaire de goût mais aussi de savoir-faire. Décorial met son professionnalisme au service de la réalisation pratique de votre projet.



1 De la conception...

Pour choisir les produits qui créeront l'ambiance dont vous rêvez, harmoniser papiers peints, rideaux et revêtements de sols, vous pouvez faire confiance à l'équipe Décorial. Nous pouvons envoyer à votre domicile, un professionnel expérimenté pour prendre les mesures exactes et éviter les mauvaises surprises. Vous gagnez du temps et de la sérénité !

2 ... À la réalisation

Nos poseurs réalisent tous les travaux de sols, murs, décor de la fenêtre. Confection personnalisées de vos rideaux, voilages et stores. Délai rapide.

NOUVEAU RAYON DÉCO (150m²)



DEVERNOIS

www.devernois.fr



Devernois, au chic intemporel, présente une collection Hiver 2015, sobre et extrêmement élégante. Des silhouettes épurées et stylées qui s'adaptent à tous les instants de vie, du quotidien à l'habillé.

du mardi au samedi :
10 h - 13 h et 14 h 30 - 19 h

**3 rue Paul Baudry
85000 La Roche-sur-Yon
02 51 36 30 30**

Retrouvez-nous sur

 [devernois-la-roche-sur-yon](https://www.facebook.com/devernois-la-roche-sur-yon)



X^{AND}O

IKKS WOMEN & ONE STEP COLLECTIONS

LA ROCHE SUR YON
19 RUE GEORGES CLÉMENTEAU
02 51 37 51 92

Ouvert du lundi au samedi
de 10h00 à 19h00 sans interruption

www.ikks.com

www.onestep.fr





01 /

Shopping
Mode



02 /



03 /



04 /



05 /

Chic URBAIN

Teintes subtiles,
matières chaleureuses et douces,
l'élégance s'affiche en ville



06 /



07 /



08 /

01 / Vélo à assistance électrique (VAE) SINUS - 2 399 € - **MONDOVÉLO** 02 51 62 22 15 - 02 / Nouvelle Collection Dior " Montaigne " 240 €
03 / Collection Philippe Starck en aluminium avec une charnière à l'image d'une clavicule humaine 389 € - 04 / Collection fait main Alain Mikli " Des lunettes pour voir autant que pour être vues " 398 € - **LES LUNETTES DE CLÉMENT** 02 51 37 29 96 - 05 / Boots noir Maurice Manufacture - 06 / Boots kaki noirci Jérôme Dreyfuss - 07 / Sac kaki noirci Jérôme Dreyfuss - **PRÉFÉRENCE CHAUSSURE** 02 51 37 93 33
08 / Veste marine, coupe ajustée - TeeShirt manches longues (Kaki pailleté) - Jean coupe droite avec lycra (Kaki) - **DEVERNOIS** 02 51 36 30 30

Un R de Mode

Le meilleur des collections s'offre à vos envies au cœur du centre-ville



NOS MARQUES : Paule Ka - Paul Smith - Michael Kors - Twin Set - Esthème Cachemire - Pregio Couture (doudounes, manteaux) Maria Bellentani - Anna Rachele.

NOUVEAU : Laissez-vous séduire par le style élégant et tendance *Liu JO*. Découvrez les foulards *Amet & Ladoue*, une griffe qui s'illustre par ses étoiles raffinées aux couleurs chatoyantes

LES ACCESSOIRES : Paul Smith - Kenzo - Ines de la Fressange.



9 rue Chanzy - 85000 La Roche-sur-Yon

www.un-r-de-mode.com

BOUAUD

chausseur

13 place Napoléon - La Roche-sur-Yon - Tél. 02 51 37 01 79



HOMMES & FEMMES

AGL - PARALLELE - FRANÇOIS NAJAR - JB MARTIN -
E. STUART - TRIVER - PRETTY BALLERINAS - RABOTIN -
ARCHE - TRIPPEN - CANDICE COOPER - CAMPER -
PATAUGAS - PALLADIUM - PAUL SMITH - HESCHUNG -
PARABOOT - CROCKETT & JONES - TIMBERLAND
- CLARKS - BIRKENSTOCK - NEW BALANCE



01 /



03 /



02 /

Chic

SÉDUCTEUR



04 /

Dentelles, velours, parfum...

Le chic s'effleure aussi
dans l'intimité et la douceur.

07 /



05 /



06 /



01 / Maison Lejaby collection Geisha Crystal Swarovski - soutien-gorge 95 € - string 48 € - culotte 58 € - 02 / Aubade collection Meneuse de Revue - Dentelle de Calais - nuisette 175 € - soutien-gorge 105 € - shirty 85 € - **CYBÈLE LINGERIE** 02 51 47 71 30 - 03 / Escarpin Tweed Navy 59,95 € - 04 / Bottine Bordeaux 89,95 € - **TAMARIS** 02 51 21 34 93 - 05 / Coussin en lin 45 x 45 39,90 € - **L'INSTANT MAISON** 02 51 37 93 95 - 06 / Diffuseur de parfum 55 € - **DÉCORIAL** 02 51 37 35 00 - 07 / Sac à main Grace K - Kartell - L29 x H29 x P16 cm - différents coloris 180 € - **BILLAUD DESIGN D'ESPACE** 02 51 62 14 86



NYMPHE

Soins anti-stress Bio aux fleurs de Bach



Des soins bienveillants
pour le corps et pour l'esprit



Tél. 02 51 06 58 34
www.nymphe-en-bio.com

L'univers du cosmétique BIO
Carreau des Halles - Place du Marché
85000 La Roche-sur-Yon

KARSTON-ART-DC MARTEENS-AS 98-MJUS-KICKERS-GEOX-DONA PIU-LIFE-PIKOLINOS
REDSKINS-CLARKS-DKODE-EJECT-GBB-NOËL-CONVERSE-MEPHISTO-FLUCHOS-DORKING
RONDINEAU-SEMELFLEX-CHACAL-CAPRICE-COULEUR POURPRE-PATAUGAS



Vous voulez du choix ?
De la qualité ?
De l'originalité ?
Du conseil ?

NE CHERCHEZ PLUS !



Place Napoléon
85000 LA ROCHE-SUR-YON
02-51-37-05-92

18 rue Gobin
85300 CHALLANS
02-51-35-32-87

26 rue du Gén.de GAULLE
85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE
02-51-55-01-60

6 rue Maréchal foch
44210 PORNIC
02-51-74-15-71



01 /

Shopping
Mode



06 /



02 /



03 /



04 /



05 /

Chic SPORTIF

Pour des vies plus rythmées
et des allures plus vives,
le chic reste toujours présent.



07 /

01 / VTT ORBEA 549 € **MONDOVÉLO** 02 51 62 22 15 - 02 / Création sculptée dans une feuille d'acétate de cellulose montée et polie main Edmond 130 €
03 / Ambre 80 € 04 / Edwige 130 € **ACUITIS** 02 51 48 63 51 - 05 / Chaussure modèle femme de chez ART réf : 805 - 155 € 06 / Basket modèle homme noir de
chez A.S.98 réf : 402106 - 195 € **CHAUSSURES ARCAZI** 02 51 37 05 92 - 07 / Veste et Tee-shirt Elisa Cavaletti **ET TOUJOURS EN ÉTÉ** 02 51 98 97 89



Les coups de cœur

d'

Aurélie



OUI, je l'ai fait ! J'ai quitté Paris il y a 3 ans pour m'installer en province et enfin vivre mes rêves d'une vie plus douce ! Aujourd'hui je suis l'heureuse fondatrice du blog Aurélie And Co qui fêtera bientôt ses 6 ans, et la créatrice de la première collection évolutive pour filles à retrouver sur aureliemalau.com. Amoureuse de ma région, c'est sur le site de LaRoche-sur-Yonmagazine.com que j'ai l'occasion de vous faire part de mes trouvailles. Pour inaugurer cette nouvelle rubrique, j'ai sillonné les rues du centre-ville où j'ai relevé quelques bonnes adresses. À découvrir absolument.



♥♥ Un R de Mode 9 rue Chanzy

Amoureuse de la mode, serial-shopper, un arrêt chez Un R de Mode s'impose ! La boutique Un R de Mode est une multi-marques en plein cœur de La Roche-sur-Yon. Dans cette boutique chic et chaleureuse, on y trouve des créateurs italiens ainsi que des jolies marques connues haut de gamme telles que Paule Ka, Paul Smith, Kenzo, Michael Kors... soigneusement sélectionnées par Anne Proux. Chic, urbaine, décontractée vous y trouverez forcément votre bonheur. J'ai moi-même craqué pour un Teddy Paul Smith ainsi qu'un poncho Paule Ka. Une boutique agréable dans laquelle il fait bon de flâner.

♥♥ Femme Lingerie 18 rue du Maréchal Joffre

Connaissez-vous Femme Lingerie ? Lingerie haut de gamme, de qualité dans laquelle nous allons trouver des produits d'excellence. Que vous souhaitiez entrer dans le jeu de la séduction en les acquérant ou, messieurs, les offrir à la femme de votre choix, vous trouverez ici les meilleures marques de lingerie d'exception, comme Lise Charmel, Simone Perel, Canat ainsi que quelques créateurs italiens. Tout comme moi, vous ne resterez pas insensible au sourire et au grain de folie de Marie-Laurence Martineau qui fêtera prochainement les 40 ans de sa boutique.

UN R DE MODE



♥♥ Nymphe Place du Marché.

Une boutique Bio et Naturel à La Roche-sur-Yon, en voilà une belle découverte. Me dirigeant moi-même, de plus en plus, vers des produits naturels j'étais « obligée » de m'arrêter chez Nymphe. On y trouve que des gammes naturelles et bio certifiées par des labels bio, testées et approuvées

par Muriel depuis 7 ans déjà. Des huiles essentielles, de la cosmétique, des thés, des bougies, avec des marques comme Durance, fleurs de Bach, Fleurane... Nymphe est une boutique, apaisante et conviviale, riche en produits bio et naturels de qualité !

... [Shopping] ...



FEMME LINGERIE



NYPHE



L'ARMOIRE DE PAUL ET LOUISE



ÉTAMINE



L'ARBRE À SUCRE



LE MARIE STUART

✦ Étamine

89 rue du Maréchal Joffre

On a pas tous la chance d'avoir une maman ou une grand-mère couturière pour nous apprendre à coudre. Marilyn Pothier tapissière en ameublement a eu la bonne idée d'ouvrir un atelier de couture ouvert à tous. Elle nous y accueille chaque jour pour des cours de couture de 2 heures, dans lesquels on apprendra à créer ses propres accessoires de mode et de déco. Nous aurons le plaisir de repartir avec nos créations et enfin d'arborer fièrement du « fait maison ! »

✦ L'Arbre à sucre

12 rue Jean Jaurès

Du goût, du plaisir et de la gourmandise ! Pour un goûter, un dessert ou juste pour le plaisir il faut absolument faire une pause gourmande à L'Arbre à sucre. Macarons, chocolats grands crus, collection de pâtisseries, c'est bien simple on peut choisir n'importe laquelle des créations de L'Arbre à sucre on est certain de ne pas être déçu ! Et cerise sur la ganache, le rapport/qualité prix est exceptionnel !

✦ L'Armoire de Paul et Louise

8 rue des Halles

Maman de deux petites filles, je ne pouvais pas faire cette rubrique coup de cœur sans vous parler d'un bon plan pour les parents. Cette boutique vintage et charmante est avant tout un dépôt vente de grandes marques pour les enfants, on y trouvera les marques comme Catimini, Ikks, Kenzo ou encore Burberry. L'Armoire de Paul et Louise, regorge de trésors à petits prix. N'hésitez plus à faire un tour dans le quartier, Patricia vous accueillera les bras ouverts.

✦ Le Marie Stuart

86 boulevard Louis-Blanc
(face à la gare)

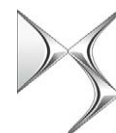
Un Voyage, une parenthèse inattendue pour quelques heures. La déco très british est surprenante et confortable. Des spécialités écossaises, comme les « Scotch Egg » ou encore « l'Highland Steak » servi avec un petit accent anglo-saxon, vous aurez, sans doute, envie de porter le kilt ! Vous passerez incontestablement une excellente soirée, accompagné de M. Drapeau et sa femme Margaret, une véritable Écossaise. Une table à découvrir sans plus attendre.

L'EXCEPTION DS À LA ROCHE-SUR-YON



Découvrez le plus grand salon DS de France, son espace de réception, ses ateliers dédiés.

SALON DS - CONCESSION CITROËN & DS
ZA Beaupuy - Mouilleron Le Captif,
76 Rue de la Croisée,
85000 LA ROCHE-SUR-YON
☎ 02 51 36 45 00





... [Culture] ...

© Philippe Bertheau

*La salle du Manège vue depuis la scène. Construite en 1994, elle peut accueillir 840 spectateurs
Le plateau couvre une surface totale de 500 m² pour une ouverture de 17 m.*

Le Grand R

la résidence des artistes

La Scène nationale de La Roche-sur-Yon a soufflé ses vingt bougies durant la saison 2014/2015. Bien implantée sur le territoire vendéen, elle se distingue notamment par son pôle littérature, configuration unique en France de par son ampleur. Bien plus qu'une simple structure de diffusion, elle accompagne également les artistes dans leur processus de création et les soutient dans la réalisation de leurs projets.

... [Culture] ...

IL SE PASSE TOUJOURS QUELQUE CHOSE AU GRAND R

Ce que l'on voit du Grand R se résume souvent à cette grande façade de verre qui se dresse esplanade Jeannie Mazurelle, et au public qui s'y presse les soirs de spectacle. Pourtant, le lieu abrite plus qu'une simple scène de théâtre.

Réparti sur trois sites (la salle du Manège, le théâtre municipal et la Maison Gueffier), Le Grand R a certes pour mission essentielle de faire monter sur ses plateaux les grandes signatures nationales et internationales, dans tous les champs disciplinaires. Ainsi, chaque saison, la programmation révèle une véritable cartographie des écritures, livrant au public les repères permettant à chacun de voyager dans l'histoire des arts de la scène et de la littérature,

dans la diversité des courants et des esthétiques.

Inscrit dans le prestigieux réseau des Scènes nationales, l'autre mission de taille du Grand R est de soutenir la création et d'accompagner les artistes dans leur processus de recherche, d'écriture et de diffusion de leurs spectacles. À travers un vaste travail de réseau à l'échelle française et européenne, cette mission se dévoile notamment à travers les résidences, c'est-à-dire la présence d'artistes en son sein toute l'année, dans le cadre de la réalisation d'un projet précis.

La programmation et le soutien à la création s'articulent étroitement avec un ambitieux travail de sensibilisation des populations au spectacle vivant et à la littérature. Toutes ces missions composent un projet salué nationalement.

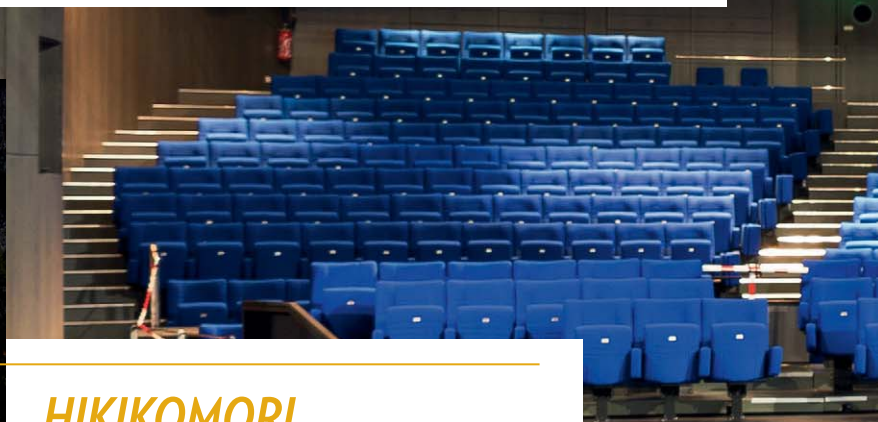
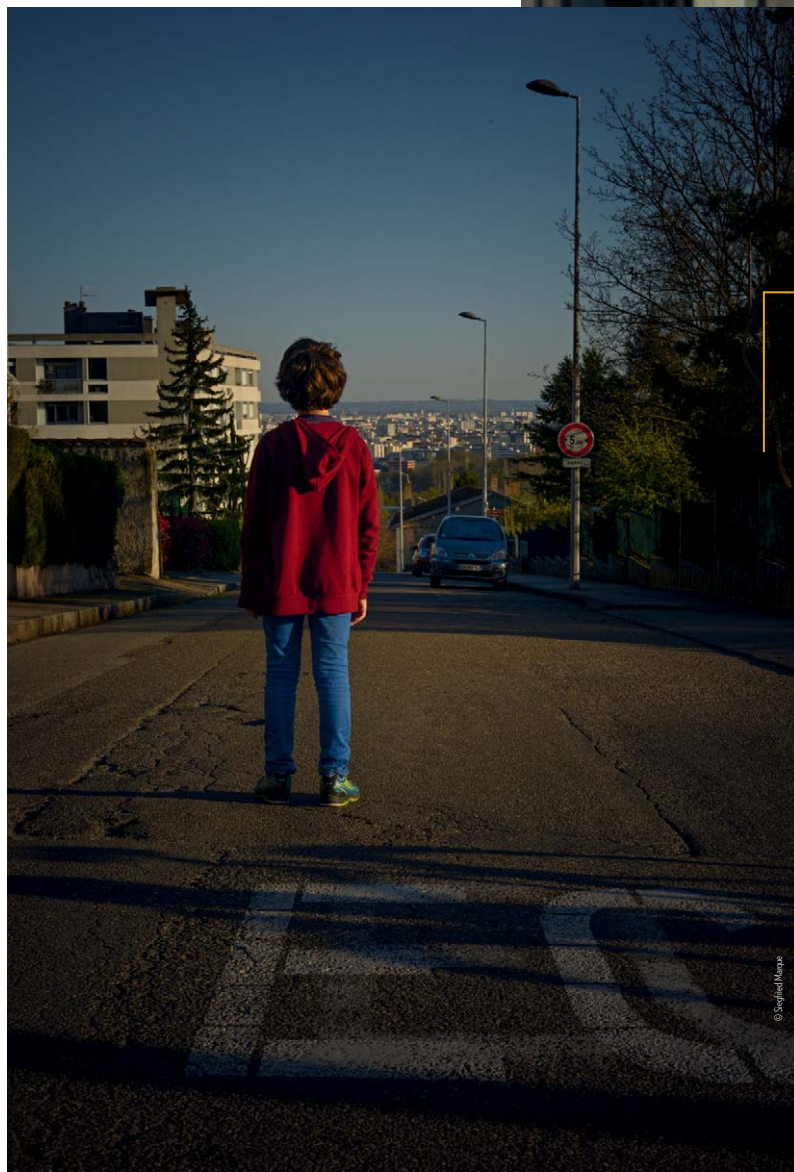
DES ARTISTES EN RÉSIDENCES

Pour un artiste ou une compagnie, que signifie « être en résidence ? » C'est être accueilli dans une structure, pour un temps déterminé, et bénéficier de moyens financiers et/ou logistiques et techniques, qui permettront à son projet de voir le jour. Car la création relève d'un long processus. Elle nécessite d'expérimenter, de tester, de répéter. Le Grand R accueille des artistes aux différentes phases de création : des périodes de recherche et d'écriture « à la table », des premiers essais dans l'espace du studio jusqu'aux répétitions, de la création lumière et son sur le plateau à la série des premières représentations.

Les artistes accueillis bénéficient d'un apport financier dans le cadre du montage d'une production rassemblant différents partenaires,

d'un suivi global de leur projet : accompagnement, regard artistique, conseils sur la structuration de la compagnie et mise en relation avec le réseau professionnel. Ces artistes en résidence sont issus du territoire régional, national ou international.

Certains d'entre eux peuvent être associés sur plusieurs années. C'est le cas actuellement de Mickaël Le Mer, chorégraphe yonnais, François Beaune, écrivain marseillais, et Joris Mathieu, nommé récemment directeur du TNG – Centre dramatique de Lyon. Ces résidences longues permettent de partager leur démarche dans la durée en leur assurant des moyens pour travailler, de les associer à la vie du Grand R et du territoire, avec la mise en place de projets spécifiques et, en complicité, d'être de véritables collaborateurs artistiques.



HIKIKOMORI Théâtre jeune public

Écriture et mise en scène de Joris Mathieu

En japonais, hikikomori signifie « repli sur soi » et est une psychopathologie sociale. Un phénomène qui touche le plus souvent les adolescents, se traduisant par une réclusion et la volonté de se couper du monde. À partir de ce phénomène, Joris Mathieu et la compagnie Haut et Court inventent une fiction sous forme d'aventure subjective qui offre différentes portes d'entrées narratives.

**Lundi 22 février 2016 à 19h
et mercredi 24 février 2016 à 15h.**

TROIS PROJETS SOUTENUS PAR LE GRAND R



Traces, chorégraphiée par Mickaël Le Mer et jouée sur la scène du Manège lors du festival Météores en septembre 2015.

TRACES. Danse

Par la compagnie yonnaise S'Poart, chorégraphié par Mickaël Le Mer, artiste associé pour trois ans.

Issue de la scène hip-hop, la compagnie S'Poart poursuit son exploration de la rencontre entre toutes les inspirations chorégraphiques. *Traces* retranscrit un sentiment très personnel du chorégraphe : « je suis à un âge où je vois certains de mes proches naître et d'autres disparaître. Ce spectacle parle des traces, des empreintes que nous laissons lors de notre passage sur Terre. » Un sentiment renforcé par la liberté qu'il donne à ses danseurs de s'inspirer de leurs propres souvenirs personnels.

La pièce a été présentée en octobre 2015, mais Mickaël Le Mer poursuit son travail de résidence en décembre et avril 2016 avec *Crossover*, une nouvelle création.

EN ZONE « POST EXOTIQUE » Littérature et théâtre

Avec Antoine Volodine et Joris Mathieu

Le post exotisme est un courant fondé par Antoine Volodine, auteur d'une vingtaine de romans qui mettent en scène un monde d'après l'apocalypse, aux lisières de l'Est et de l'Occident. Il a obtenu le prix Médicis en 2014 avec son roman *Terminus radieux*.

L'auteur sera présent à l'invitation de Joris Mathieu, artiste associé au Grand R, pour une résidence du 22 au 26 février 2016.

Lundi 22 février 2016 à 20h, carte blanche à Antoine Volodine au cinéma le Concorde. Jeudi 25 février 2016 à 19h, lecture au théâtre



Joris Mathieu devant son installation visuelle mise en place dans la vitrine des Galeries Lafayette en janvier 2015. Joris Mathieu est associé à la scène nationale pour trois saisons.



5^{èmes} Hurlants. Cirque

Mise en scène par Raphaëlle Boitel.

En résidence durant deux semaines au Grand R en octobre 2015, Raphaëlle Boitel nous parle au travers de ce spectacle de la persévérance. Sa façon de l'exprimer repose sur le quotidien des circassiens, de leur corps et de leur rapport à l'aggrès.

Mardi 26 avril 2016 à 19h (rencontre en bord de scène à la fin du spectacle), salle du Manège. Mercredi 27 avril 2016 à 20h30, salle du Manège.

Les circassiens des 5^{èmes} Hurlants, spectacle en cours de création. La version aboutie sera présentée en avril 2016.

“ Ça plane pour nous ! ”



Villas Ginkgos



Des résidences seniors en Vendée et bientôt à Rezé (44)

LE PLAISIR DE VIVRE CHEZ SOI EN AUTONOMIE

Originales et novatrices dans le domaine des résidences d'habitation pour les seniors, les Villas Ginkgos sont conçues pour s'adapter parfaitement à la longévité. Sous forme d'appartements (type 2 ou 3 en location), elles bénéficient du label BBC. Leur implantation en cœur de ville répond aux attentes des habitants, toujours soucieux de rester à proximité des services et commerces qu'offre la cité et au cœur de la vie ! Les logements, de par leur conception architecturale intelligemment pensée et lumineuse, permettent à chaque habi-

tant d'aménager son chez-soi en un lieu de vie chaleureux, convivial et confortable. Ils sont suffisamment spacieux pour y recevoir la famille qui est la bienvenue, sans oublier les animaux de compagnie. Pour les propriétaires de véhicules, un parking sécurisé en sous-sol est à leur disposition.

Résidents à l'année ou en séjour temporaire, les habitants peuvent également bénéficier de tous les avantages dont dispose la résidence. Cela en toute autonomie et sans aucune contrainte ni obligation, chacun est libre d'aller et venir : C'est un vrai « chez soi » !!

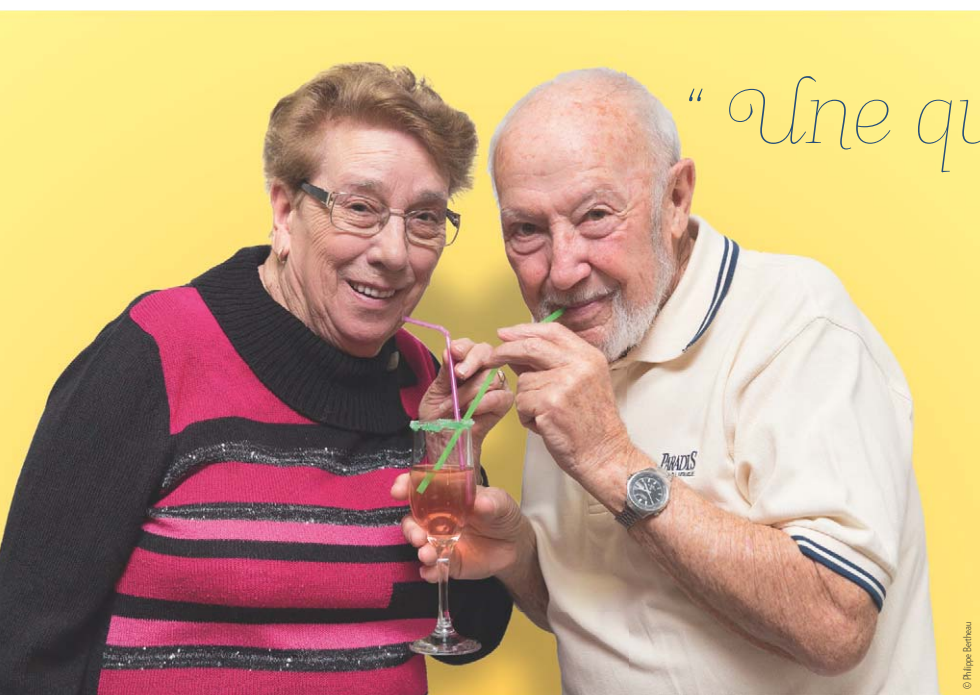
*Nathalie Landon,
pilote de la résidence seniors
Villas Ginkgos "Les Alisiers" *
et Franck Jahan, Gériatologue
commandant de bord
des Villas Ginkgos*

** Expérience de 20 ans
dans le domaine
de la santé et
de la longévité*

Remerciements à
VENDÉE ÉVASION
PARACHUTISME
pour sa collaboration.



© Philippe Bertheau



“ Une qualité de vie unique ”

Prendre ses repas au restaurant de la résidence (ouvert sur l'extérieur), participer aux activités de remise en forme dans la piscine chauffée, promener son animal de compagnie dans le jardin fleuri, ou tout simplement se désaltérer au bar de l'espace de convivialité, les occasions ne manquent pas d'entretenir le lien social et passer des moments agréables. Un nouveau style de vie choisi, qui fait la part belle à l'échange et à l'ouverture sur la nouveauté. Quels que soient les besoins, l'offre des Villas Ginkgos évolue sans cesse grâce à un encadrement compétent et spécialisé, à l'écoute et présent sept jour sur sept. Une équipe qui propose des animations variées et renouvelées, adaptées au rythme de vie de chacun, y compris l'organisation annuelle d'un voyage à l'étranger (derniers en date : La Grèce et la Turquie).

“ Du rythme ”

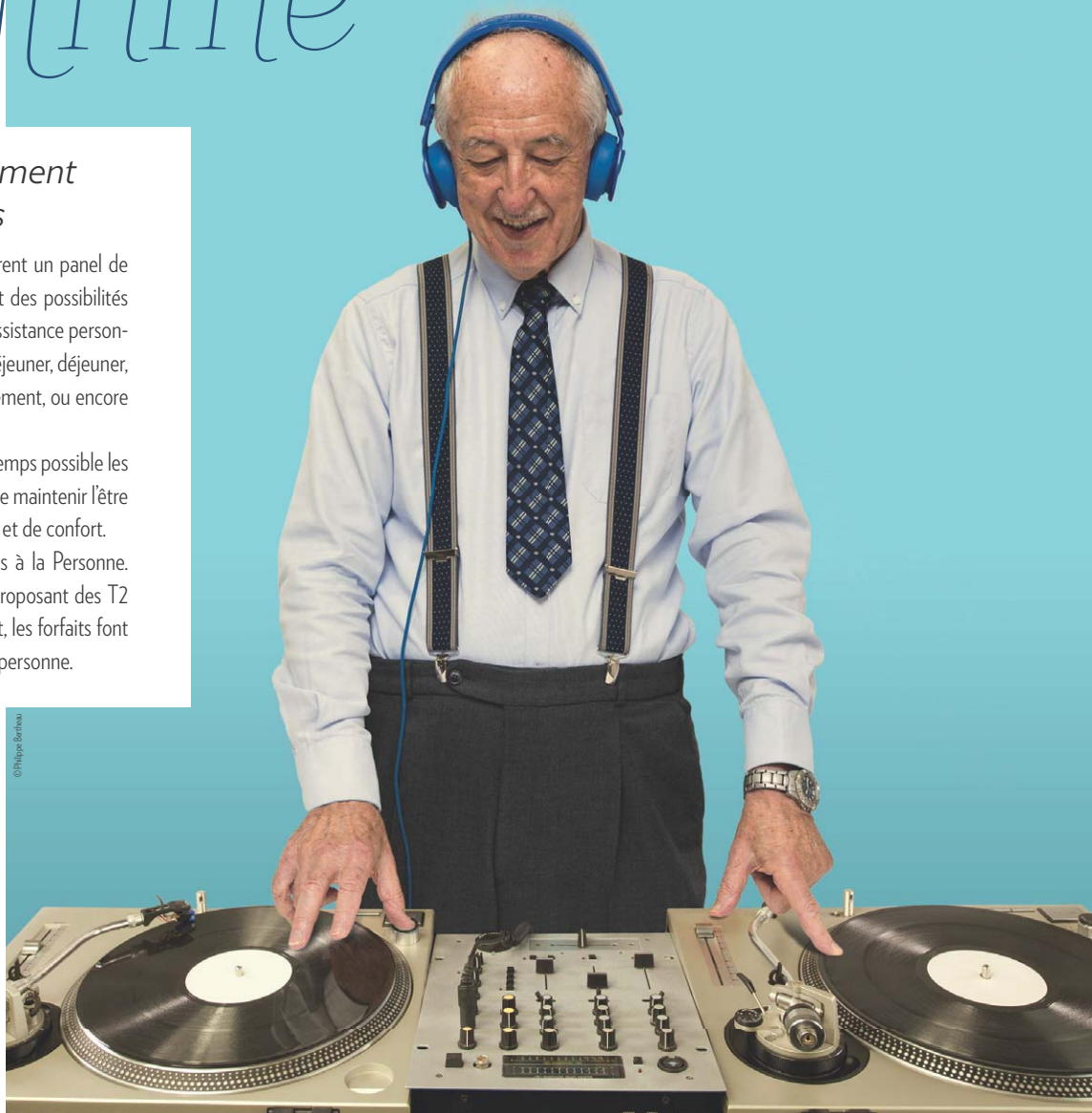
Des forfaits accessibles financièrement à tous les revenus et personnalisés

Chaque habitant étant unique, les Villas Ginkgos offrent un panel de forfaits (Douceur, Harmonie, Zen, Éclat) regroupant des possibilités de services à la carte. On y retrouve par exemple : l'assistance personnalisée 24h/24h, la pension complète, les repas à l'unité (petit-déjeuner, déjeuner, dîner), une assistance pour les petits travaux, l'entretien du logement, ou encore une assistance informatique.

Des services pensés pour accompagner le mieux et le plus longtemps possible les habitants dans leur longévité, avec pour philosophie la volonté de maintenir l'être humain au cœur de la vie dans un soucis permanent de sécurité et de confort.

Les Villas Ginkgos bénéficient d'un agrément Qualité Services à la Personne. Elles offrent aux seniors des tarifs de location compétitifs en proposant des T2 et T3 à partir de 400 € par mois. Éligible à l'allocation logement, les forfaits font également l'objet de déductions d'impôts liées aux services à la personne.

« Dans vos meubles préférés, vous vous sentirez immédiatement chez vous pour démarrer un nouveau projet de vie où tout est proposé, sans être imposé : restauration gourmande, bar, cocktails dînatoires, soirées dansantes, piscine chauffée, salon de détente, espace bien-être, salle de gym, activités journalières, organisation de séjours de vacances. Grâce à un ensemble d'équipements, la convivialité est au rendez-vous à chaque instant ».



“ Je kiffe la Vie ”

“ Choisir son nouveau style de vie, plutôt que subir un jour une décision ne dépendant plus de soi ” voici une raison qui motive les seniors à louer un logement aux Villas Ginkgos.



LA LONGÉVITÉ EST **UNE CHANCE**



Rencontre avec Franck Jahan, directeur des résidences Villas Ginkgos “ *Bien vivre chez soi* ”.

G érontologue de formation, Franck Jahan nous explique la philosophie de ces lieux d'habitation prisés par les nouveaux seniors. “ Nous avons une conception forte de la place de l'Homme âgé au cœur de la ville et dans la vie, c'est pourquoi le choix des Villas Ginkgos est tout d'abord d'implanter ses résidences au cœur de la cité. Ensuite, le concept Ginkgos - Bien vivre chez soi - repose sur un pilier central, celui de l'animation.

Pour nous, avancer en âge c'est maintenir et développer les liens sociaux dans un contexte plaisant et convivial, où les habitants aiment se rencontrer. Pour ces raisons, le gestionnaire d'une Villa Ginkgos est toujours associé aux réflexions concernant l'architecture, les agencements intérieurs, le choix des couleurs et autres aménagements des jardins.

La chaleur humaine et le professionnalisme de l'équipe complètent le dispositif dynamique de l'accompagnement dans la longévité. Concrètement cela se traduit par des activités physiques régulières comme la gymnastique douce ou l'aquagym douce par exemple, ou bien tout simplement des activités intellectuelles pour continuer à entraîner sa mémoire.

Pour garder un rythme régulier, les activités sont proposées sept jours sur sept, matin et après-midi, dans différents espaces dédiés au bien être, ou à la culture. De même, c'est aussi dans cet esprit que sont régulièrement organisés divers événements thématiques au sein des résidences. Engagés au service de la longévité, avec Matthieu Leclair et Yvan Danet, co-fondateurs qualifiés des résidences Ginkgos, nous avons pensé les Villas Ginkgos en posant un regard positif sur le vieillissement, privilégiant non seulement des valeurs de liberté, de sécurité, de confort, de convivialité, mais en respectant l'accessibilité financière au plus grand nombre.”

Pour découvrir les logements encore disponibles ou visiter les appartements témoins, contactez Villas Ginkgos au 02 51 20 19 20 ou rendez-vous sur le site internet villas-ginkgos.com



LES ALISIERS
LE CHÂTEAU D'OLONNE
53 avenue René Coty
RENSEIGNEMENTS : 02 51 20 19 20



LE CLOS SAINT-JEAN
SAINT-JEAN-DE-MONTS
6 rue de l'Avenir
RENSEIGNEMENTS : 02 51 58 11 00



BONNE FONTAINE
CHALLANS
47 rue Bonne Fontaine
RENSEIGNEMENTS : 02 51 58 11 00



BELLES RIVES
REZÉ (Loire-Atlantique)
Rue Rosa Parks
RENSEIGNEMENTS : 02 51 58 11 00



Le château Saint-André, un magnifique lieu de réception situé non loin de La Roche-sur-Yon.

Château Saint-André

*Un havre de paix aux portes
de La Roche-sur-Yon*

***On le distingue à peine, blotti près
des vignes de Mareuil-sur-Lay.
Et pourtant à ses pieds, la vue sur
la vallée du Lay coupe le souffle.
Après des années d'intimité, le
château Saint-André a retrouvé sa
superbe. Et un parfum de roses...***

Quand Claudine et Jean-Pierre Grit ont découvert le château un jour d'été 1992, ce fut le coup de foudre. « *Nous cherchions une ferme à restaurer avec l'idée d'ouvrir un accueil touristique* », se souvient Claudine Grit. « *Saint-André nous a bluffés par ses cèdres gigantesques, ses chênes centenaires, une vue magnifique sur la vallée du Lay... On est tombé sous le charme.* » Ce jour-là M^{me} Ouvrard, propriétaire âgée de 90 ans, leur fait découvrir les cinq hectares du parc. « *Elle venait de planter un rosier « Denise Grey », du nom de l'actrice qui avait le même âge qu'elle.* » En même temps que les premières roses fleurissent, l'histoire Grit commence au château de Mareuil-sur-Lay... D'un rosier hérité, le château Saint-André en compte désormais plus de 300 répertoriés.



Salle de réception, terrasse, parc de 5 hectares, chambre d'hôte, vous bénéficiez sur place d'une prestation haut de gamme.

UN DÉCOR DE CONTE DE FÉE

« La roseraie a donné une image de marque au parc, étoffée au fil du temps par des orchidées, des clématites, des bosquets... pour accueillir idéalement les cérémonies de mariages. » Chaque événement devient alors un conte de fée : « Nous réservons un jardin au cocktail, un autre au déjeuner... Le parc se transforme en un immense terrain de jeux pour les enfants. Et côté accueil, un gîte labellisé et une chambre d'hôte sont à disposition. »



Le cadre idéal pour un mariage exceptionnel.

Le château Saint-André est doté d'un espace séminaires bien équipé.

D'HIER À AUJOURD'HUI

Après les familles Ouvrard et Taittinger, Claudine et Jean-Pierre Grit ont donc à leur tour pris la plume pour écrire la renaissance du château Saint-André. Dans la foulée de la grande salle de réception aménagée par les anciens propriétaires, la bâtisse a été entièrement rénovée, parée de couleurs douces, dotée d'un espace de séminaires et réceptions... De nouveaux atouts qui font de lui un joyau du réseau « Bienvenue au château ».

**Renseignements : 02 51 97 25 32
www.chateau-saintandre.fr**



Des chambres de prestige telle la Suite Venise.



L'appartement « I-Prestige » est situé au dernier niveau d'un immeuble de 3 étages, lui-même inscrit au sein du nouvel éco-quartier les Prairies d'Éden à La Roche-sur-Yon.

I-Prestige de DURET PROMOTEUR

la haute technologie et l'excellence
au service de l'habitat contemporain.

Dernière création du groupe Duret Immobilier, la résidence L'Albizia est implantée au cœur du nouvel éco-quartier Les Prairies d'Éden à La Roche-sur-Yon. Au sommet de cet immeuble de quatre niveaux, un appartement ultra contemporain, vitrine des toutes dernières technologies en matière de construction. Un véritable logement connecté.



Caractéristiques I-Prestige :

Appartement de type 3
conforme à la norme RT 2012
102 m² au 3^e et dernier étage
2 terrasses Nord/Sud totalisant 52,30 m²

Il est baptisé « I-Prestige » et est le fleuron du savoir-faire du groupe Duret et de ses partenaires. Plus qu'un appartement témoin, « I-Prestige » se veut un laboratoire d'idées et de solutions technologiques destinées au bien-être des futurs résidents. « L'Albizia est le deuxième bâtiment d'un ensemble de sept qui accueillera 230 logements » explique Alain Duret, directeur du groupe. « À son sommet, nous avons voulu créer un appartement ultra moderne. Un condensé de ce que la technologie connectée et celle des nouveaux matériaux peut offrir dans l'habitat d'aujourd'hui. » Un site qui sera ouvert à la visite en février 2016 et mis à disposition du grand public

et des professionnels du bâtiment. Cela durant les quatre années que durera la promotion du projet dans son ensemble.

LE FUTUR À NOTRE DISPOSITION

Ce que l'on croyait relever de la science-fiction est aujourd'hui une réalité tangible. Une porte vitrée qui s'opacifie quand on la touche, un miroir de salle de bain tactile qui affiche des informations à la demande, un chauffage qui se met en service à votre entrée dans la pièce... Tout ceci est maintenant concret et peut se piloter à distance avec une simple tablette ou un smartphone.

I-Prestige : un logement ultra connecté où tout peut se piloter à distance avec une simple tablette ou un smartphone.





Illustration non-contractuelle

« *I-Prestige* est vraiment un appartement innovant. C'est le premier appartement témoin haut de gamme et high-tech de la région » ajoute Alain Duret. « Chaque futur propriétaire pourra venir piocher dans ce laboratoire, pour équiper son logement en fonction de ses envies et de ses besoins. Comme ici, dans notre nouvelle résidence "Le Haras" à La Roche-sur-Yon ».



DURET PROMOTEUR a fait appel aux décorateurs de l'agence BonAparte, assistés de Laurent Motte Architecte d'intérieur, pour concevoir éclairages et mobiliers en accord avec le style de l'appartement. Cela dans un esprit de cohérence et d'adaptation aux technologies utilisées.

Dans un esprit résolument contemporain, la cuisine Bulthaup s'intègre parfaitement au projet et proposera elle aussi des solutions connectées. Un espace personnalisable selon les besoins et envies des futurs acquéreurs.

Situé au sommet d'un immeuble intelligemment orienté pour optimiser les performances énergétiques, « *I-Prestige* » est complètement accessible aux personnes à mobilité réduite. Comme en témoigne la chambre, entièrement connectée et équipée de portes de placard électriques. Attenant à celle-ci, la salle de bain possède une douche sensorielle avec plafond-pluie et sèche serviettes design. Sur les murs, des carreaux de faïence de 2,50 m d'une seule pièce. En extension de l'appartement, deux terrasses sur lesquelles on retrouve entre autres une pergola bioclimatique, un espace sport et

détente avec spa et pelouse. Des extensions de l'espace habitable à l'esprit lounge, qui ouvrent la vue sur la campagne environnante et révolutionne la perception de la vie en appartement.

TOUS LES ACTEURS IMPLIQUÉS

Véritable appartement nouvelle génération, « *I-Prestige* » est un savant mélange entre matériaux haut de gamme et technologie. « *La technologie y est omniprésente certes, mais nous nous sommes appliqués à la rendre le moins visible possible grâce au système over-intégration.* » Pour cela, le promoteur a fait appel à Laurent

Motte, architecte d'intérieur et les décorateurs de l'agence BonAparte, qui se sont eux-mêmes appuyés sur les compétences et le savoir-faire des acteurs locaux du bâtiment. L'appartement devant également servir à la formation des professionnels pour la pose et la mise en œuvre de ses nouveaux matériaux. « *Tous les acteurs de la filière bâtiment sont impliqués* » détaille Alain Duret. « *Atlantic fournit les éléments d'énergie et de chauffage, K-Line est en charge des menuiseries extérieures et Point-P assure la formation des artisans pour la pose des matériaux.* »

L'aqua-terrace sera équipé d'un SPA deux places pourvu d'une pompe de massage, un espace détente très « zen » avec un coin sport et un sol mixte pelouse et carreau grès cérame.



© BonAparte La Roche-sur-Yon

UNE NOUVELLE DEMANDE

Ce projet répond à une envie de plus en plus grandissante des propriétaires d'aller au-delà de l'habitat standard. Et de leur besoin de personnaliser de plus en plus leur logement. Pour aller encore plus loin dans le service, DURET PROMOTEUR a développé des partenariats avec la filière mobilier design pour offrir aux acquéreurs des solutions d'aménagement personnalisées.

www.duret-promoteur.fr

Tél. 02 51 98 23 33



SARL BFDI

Le designer de votre salle de bain



Création ou rénovation, salle d'eau ou de bain, au plus proche de vos envies, nous réalisons la salle de bain de vos rêves.

De la conception à la réalisation, nous mettons toutes nos compétences à votre service et nous vous accompagnons dans votre projet.

De l'entretien au dépannage, BFDI intervient pour tous travaux de Plomberie - Chauffage - Climatisation.

www.bfdi.fr

4 chemin de l'Horbetoux - 85000 LA ROCHE SUR YON
Tél : 02 51 07 94 44 - contact@sarl-bfdi.com





Ça déménage !

On veut son regard pour l'aménagement d'une pièce, d'une maison, d'un accueil de lycée, d'une boutique... Sylvie Briand dirige la réussite de l'agence **R DÉCO ACTUEL** au gré d'une boulimie créative qui ne faiblit pas. Elle nous invite, aujourd'hui, avec son équipe à franchir la porte de leur nouveau show-room.

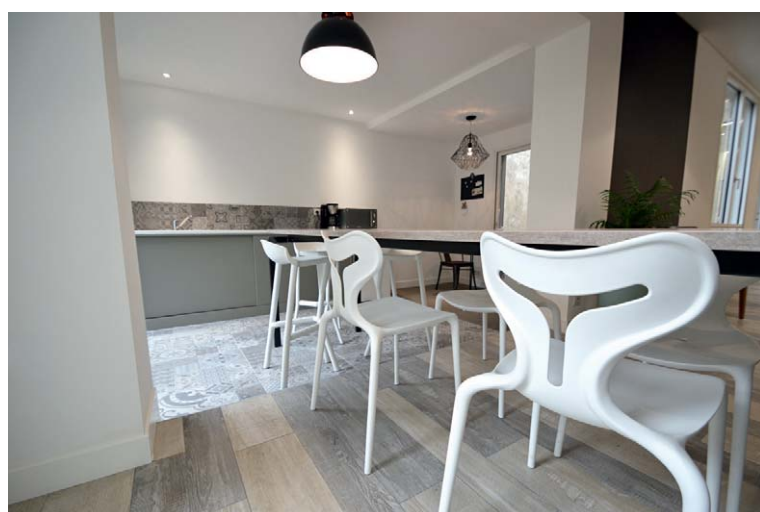
Après **8 années d'existence** et 4 ans passés place de la Préfecture, **R DÉCO ACTUEL** était un peu à l'étroit. L'agence d'architecture et de décoration d'intérieur a donc investi un nouveau lieu pour créer, dans la rue du Maréchal Joffre, toujours à La Roche-sur-Yon. Pour répondre à une demande croissante de clients particuliers et professionnels, La fameuse équipe a entièrement imaginé ce nouvel espace qui n'était auparavant qu'un bâtiment en piteux état. Avec l'aide de ses précieux partenaires, ce show-room a vu le jour fin septembre 2015.

Découvrez deux projets inédits réalisés par l'équipe R DÉCO ACTUEL
dans les pages suivantes >>>>>>>>>>>>>>>>



Des matériaux inédits, des produits innovants, un atelier sur deux niveaux avec une bibliothèque de plus de 5 mètres de long pour les échantillons et catalogues, un écran géant pour visualiser les projets...

Tout pour créer et pour faire rêver ses clients.



Particuliers ou professionnels, pour tous vos projets
R DÉCO ACTUEL
ARCHITECTURE & DÉCORATION D'INTÉRIEUR
 94 rue du Maréchal Joffre - 85000 La Roche-sur-Yon
contact@relooking-deco-actuel.com

www.relooking-deco-actuel.com



La distribution des pièces a été entièrement retravaillée avec la suppression des cloisons du salon et de la salle à manger et le déplacement de l'escalier dans l'entrée.



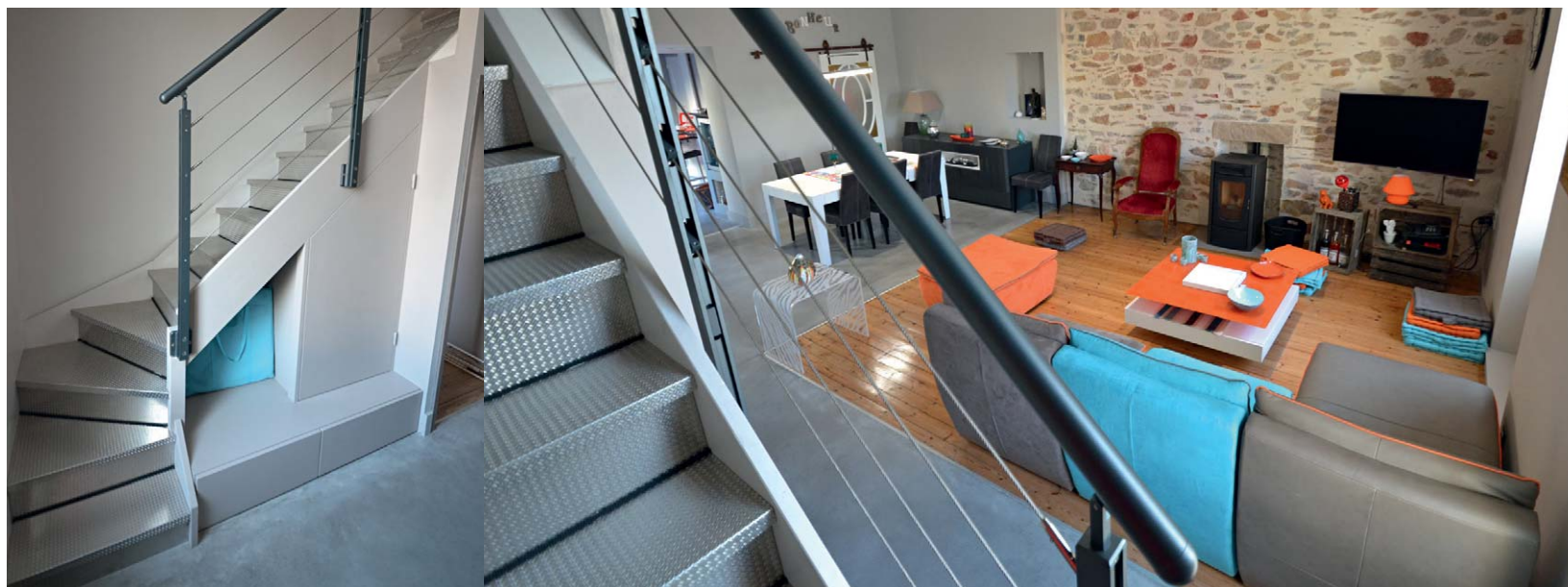
Une extension a été créée afin d'agrandir la cuisine, avec une verrière qui apporte lumière et modernité.



Maisons de **CARACTÈRE**

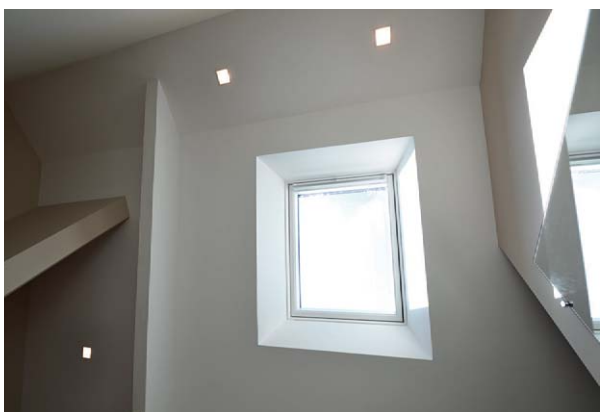
entre Les Sables et La Bruffière

Tout a été pensé pour créer ce bel espace à vivre dans un esprit familial et convivial.



L'authenticité est sublimée par des matières brutes et nobles comme la pierre, le béton, le bois et l'acier.

Cette salle d'eau a été pensée de manière à valoriser l'espace en créant des jeux de lumière : lumière naturelle, spots, miroirs éclairés par des leds, rien n'a été laissé au hasard.



La baignoire auparavant située au fond de la pièce, a été supprimée au profit d'une grande douche à l'italienne en béton ciré, très pratique et fonctionnelle, car spacieuse et sans joints.

Elle est cachée par un grand miroir mural.

Deux couples... Deux maisons... Deux projets... Différents, mais avec une même envie : le changement. Pour les uns, ce sera avec l'achat d'une maison secondaire où passer les vacances au bord de la mer. Pour les autres ce sera dans la demeure bourgeoise au cœur d'un luxueux jardin, où ils vivent depuis des années. C'est sous l'impulsion et les idées de **Sylvie Briand de R DÉCO ACTUEL**, agence d'architecture et décoration d'intérieur, que les deux couples se sont lancés pour concrétiser leurs rêves.

Les maisons sont très différentes et leurs occupants aussi. L'accompagnement sera donc personnalisé : idées, plans et croquis pour les uns, suivi de A à Z pour les autres. « *C'est ce qui me plaît dans mon travail* » nous souffle Sylvie Briand, « *il faut savoir s'adapter et se renouveler sans cesse. Il n'y a rien d'écrit au départ. J'identifie les besoins et les envies, puis je suggère les idées. Ensuite, tout est possible. Parfois les clients ont besoin que l'on soit là pour les guider pas à pas à chaque étape, parfois ils veulent juste des idées et volent, ensuite, de leurs propres ailes. Mon approche privilégie l'écoute.* »

Il y a un peu de psychologie dans le métier d'architecte/décorateur, car il ne s'agit pas uniquement de préconisations mais surtout de comprendre les attentes, cibler les goûts et les besoins des clients et les inciter à faire preuve d'audace. Mais rien n'est jamais trop difficile ou trop compliqué pour **R DÉCO ACTUEL**. La passion est la clé. Chaque projet est une histoire unique qui se construit avec le client. « *C'est pour cela que j'ai choisi ce métier, pour créer, donner de l'émotion et faire pétiller le regard des gens.* »

Il n'aura fallu que quelques mois pour transformer ces deux espaces et créer l'émerveillement.

Le meuble double vasque a été créé sur-mesure. Il est surmonté d'un double miroir éclairé et coulissant, de sorte à abriter des étagères derrière.



Le sol en bois effet « pont de bateau » apporte une touche chaleureuse à ce lieu intime et délicat.

Particuliers ou professionnels, pour tous vos projets

R Déco
ACTUEL

94 rue du Maréchal Joffre
85000 La Roche-sur-Yon
02 44 40 37 98

contact@relooking-deco-actuel.com
www.relooking-deco-actuel.com

L'adresse des plus
beaux projets.

/ **perene**
AGENCEMENT D'INTÉRIEURS



LA NOUVELLE COLLECTION PERENE

/



La nouvelle collection Perene n'a pas fini de faire parler d'elle dans l'univers de la décoration et de l'agencement d'intérieur. Ses créations traduisent une passion certaine pour les réalisations d'exception, un goût pour le design, un penchant pour les matières nobles, une sensibilité à la couleur. Une certaine culture en somme.



**À DÉCOUVRIR
DANS VOTRE MAGASIN
PERENE**

/

ATELIER CONCEPT DES SABLES
3 RUE ERNEST DELVAUT
85100 LES SABLES D'OLONNE
TÉL. 02 51 32 44 86
lessables-perene@orange.fr
www.perene.com

CUISINE | POÊLE & CHEMINÉE | SALLE DE BAIN | DRESSING

VOTRE AGENCEMENT D'UN SEUL TRAIT !



hexa

L'ESPRIT D'INTÉRIEUR

www.esprithexa.fr

ANGERS
02 41 43 67 67

BEAUCOUZÉ
02 41 22 03 10

CHOLET
02 41 55 46 48

LA ROCHE SUR YON
02 51 24 79 70

REZÉ
02 51 70 24 86

SAUTRON
02 51 70 24 86

SAUMUR
02 41 50 10 66



01 /



02 /



03 /

Dedans DEHORS

Blanc, noir, couleur ?
Les tendances s'affirment dans la sobriété



04 /



05 /

01 / ADULIS - Finition chêne gris / verre laqué gris - 02 / PREFACE - Finition laque blanc - 03 / PREMIUM - Tête de lit et ceinture de lit imitation cuir titan - GAUTIER 02 51 48 40 53 - 04 / Pare-vue, clôture ou déco, panneau AMBELYA - Vente et installation sur devis - 05 / Voile Ombrage - Conception et installation - Toile Ferrari Soltis 92 - Prix sur devis - ID JARDIN 02 51 21 65 65



Paysagiste Créateur

CONCEPTION, RÉALISATION, ENTRETIEN ESPACES EXTÉRIEURS



Des terrasses conviviales, des matériaux chaleureux, des accès fonctionnels, des espaces extérieurs design...

Que vous souhaitiez rénover ou aménager l'ensemble de votre jardin, notre métier est de vous guider dans cette réflexion. Venez nous rencontrer afin d'associer nos idées à vos rêves et réaliser un jardin unique.



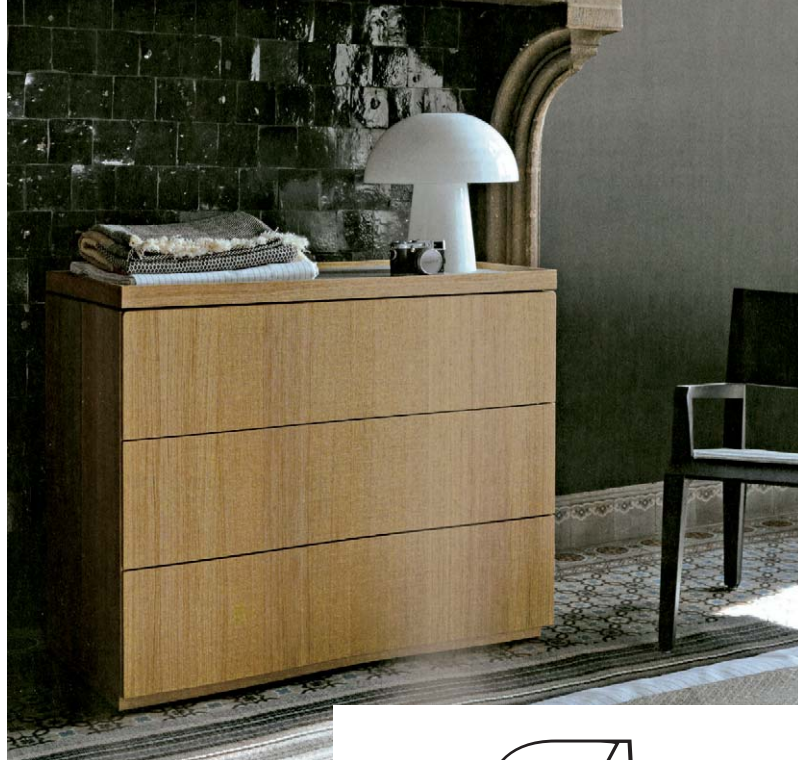
Rue de la Charmellerie
Olonne-sur-Mer

02 51 21 65 65

ID Jardin votre partenaire référence

www.idjardin.com

Retrouvez-nous sur facebook



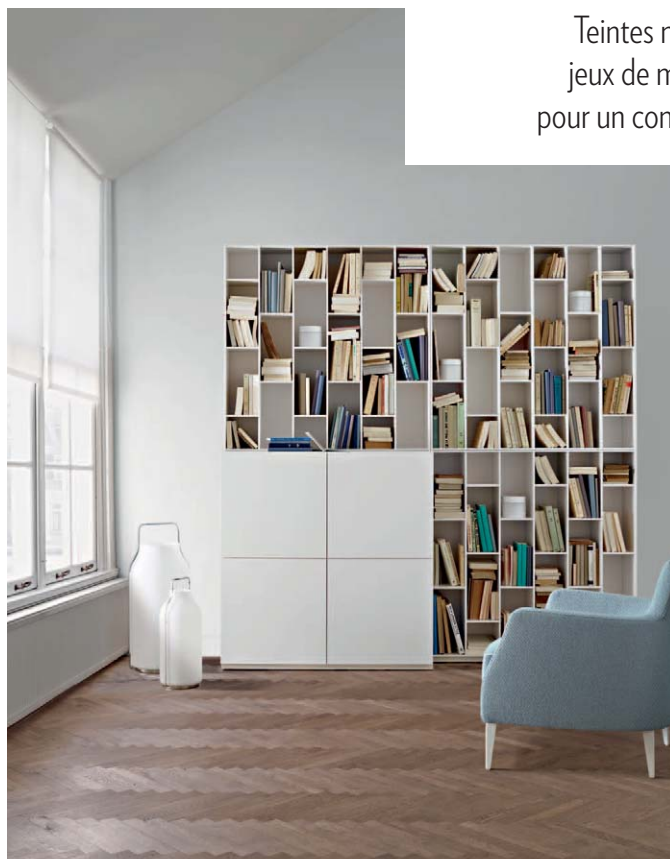
01 /

Art de VIVRE

03 /

Teintes naturelles et subtiles,
jeux de matières et d'espaces,
pour un confort très contemporain.

02 /



01 / Cinna collection 2016 - Commode 3 tiroirs "ESTAMPE" Chêne scié naturel - Lampe "CHANTAL" à posée - **02 /** Cinna collection 2016 - Aménagement "TIME" bibliothèque murale- meuble TV - **03 /** Ligne Roset - Bibliothèque "BOOK & LOOK" - Fauteuil "VINTA" - Luminaire (au sol) en verrerie opale mat "SOMERSET"
BILLAUD DESIGN D'ESPACE 02 51 62 14 86

Votre piscine

CARRÉ BLEU,
COMME UN PARFUM D'ÉTÉ.
Toujours à la recherche d'idées
novatrices, personnalisées et sur
mesure. Les Piscines Carré bleu
vous offrent différentes ambiances
dans lesquelles vous pouvez vous
retrouver et créer votre style.

www.carrebleu.fr



CARRÉ BLEU / 20 rue Claude Chappe - 85000 Mouilleron-le-Captif

02 51 47 76 54 / 06 33 71 68 79

laroche@carrebleu.fr

lesbojardins
Signes extérieurs de bien-être

ATLANTIC JARDIN CONCEPT sarl

LES BOJARDINS / 20 rue Claude Chappe - 85000 Mouilleron-le-Captif

02 51 47 76 54 / 06 89 33 20 88

laroche@lesbojardins.com

Votre jardin

LES BOJARDINS, SIGNES
EXTÉRIEURS DE BIEN ÊTRE.
Totalement à votre écoute de la
conception à la réalisation, les
Bojardins définissent avec vous,
vos envies, vos idées et les subli-
ment pour concevoir un projet
unique qui vous ressemble.

www.lesbojardins.com





01 /



02 /

Quel STYLE?



03 /

Graphique, écolo, néo-classique...
l'objet s'adapte aux modes
et aux tendances.



06 /

05 /



04 /

01 / Lampe Bourgie - KARTELL - dessiné par Ferruccio Laviani - Polycarbonate transparent teinté dans la masse - H68 cm / diamètre : 37 cm - Existe en différents coloris - À partir de 248 € - **02 /** Paniers Charmottes - LIGNE ROSET - Roti tressé peint. Anse en cuir de vachette pigmentée et rivet inox. Petit 116 € - moyen 180 € - grand : 229 € - **03 /** Horloge Tic tac - KARTELL - Philippe Starck - Cadran en PMMA transparent ; boîtier en ABS coloré dans la masse ou métallisé. Existe en couleur blanc, noir, rouge orangé : 75 € - version métallisés chromé, or et cuivre : 99 € - **BILLAUD DESIGN D'ESPACE 02 51 62 14 86** - **04 /** Fauteuil patchwork coloré 189 € - **05 /** Dessous plat Ma petite popotte 15,80 € - **06 /** Vases graphiques à partir de 14,50 € - **INSTANT MAISON 02 51 37 93 95**



80 route des Sables - « La Boucherie » 85 000 LA ROCHE SUR YON



Pour que d'autres familles plongent dans le même bonheur que le sien, Jean Desjoyaux imagine un produit simple et accessible à tous.

Un nouveau genre de piscine qui repose sur deux concepts exclusifs et différents : la **structure monobloc** et la **filtration sans canalisation**.

La piscine Desjoyaux rencontre vite son public.

Sa simplicité, sa **qualité artisanale démultipliée à l'échelle industrielle**, les **possibilités infinies** qu'elle offre, tant en matière de forme, d'options que d'équipements font encore son succès...

Avec plus de 14 000 réalisations par an, sur les 5 continents, Desjoyaux est aujourd'hui le **premier constructeur mondial de piscines enterrées en béton**.

02 51 34 93 14 - www.jd85.fr



Piscines Desjoyaux La Roche sur Yon

ZI LES AJONCS - 85280 LA FERRIERE
02 51 40 06 62 - www.autosmc85.fr



SARL P. BURNELEAU



Peinture - Décoration

- Peinture
- Bétons cirés
- Meubles et Vasques bétons
- Meubles peints
- Enduits à la terre
- Enduits à la chaux
- Revêtements sols, murs, façades
- Fresque, patine décorative, trompe l'œil
- Publicité (adhésive, banderoles...)



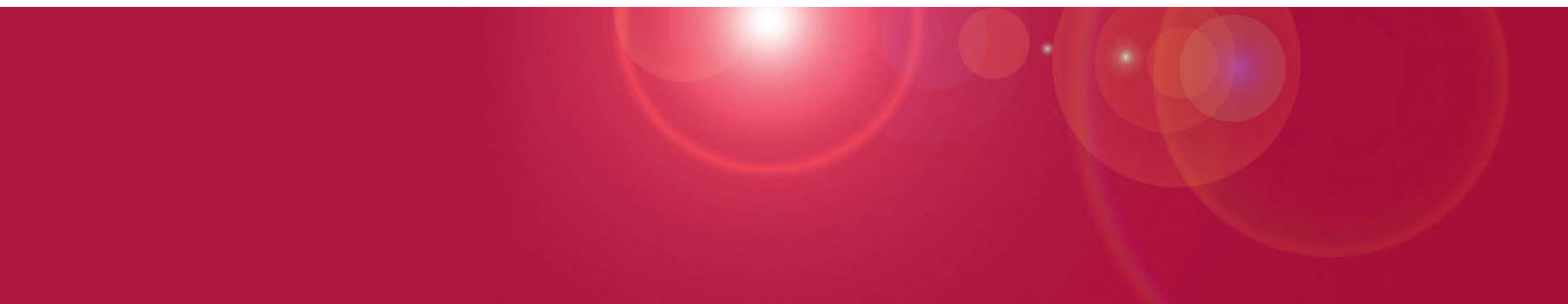
Décor personnalisé sur rendez-vous



2, rue de la Camamine
85150 La Mothe-Achard
Tél. 02 51 46 63 60
contact@burneleau.fr
www.burneleausarl.fr



www.facebook.com/sarlpburneleau



CUISINE PLUS



*Après les 30 ans
du réseau Cuisine Plus en 2014,
c'est à notre tour de souffler les bougies !*

*Installés à La Roche-sur-Yon depuis 1986,
puis à Saint-Herblain, Cholet et Saint-Nazaire,
2016 est une grande année
pour le Groupe Gloria.*

**30 ans de projets, de sourires, de moments
festifs, de partage et d'expérience.**

Forts de notre réseau et de notre puissance,
nous vous proposons une large gamme de meubles
de qualité (fabrication vendéenne et allemande)
et d'électro-ménager de grandes marques
à un excellent rapport qualité/prix.

Notre savoir-faire vous permet de vous reposer
sur une équipe de professionnels
pour mener à bien le projet de vos rêves.

N'hésitez pas à venir comparer vos devis
où à bénéficier de notre service gratuit :
nous vous proposons, gratuitement, de nous déplacer
chez vous, pour découvrir, ensemble, votre pièce,
vos besoins et vos envies...



*Nous serons également ravis de vous
accueillir au magasin pour que vous
puissiez réaliser
LA cuisine de vos rêves !*

**N'hésitez pas à contacter
Edwina VELTY au 02.51.36.05.21
afin de planifier une visite à domicile.**

Cuisine Plus
Zone Commerciale Bell
Route de Nantes
85000 La Roche sur Yon
02.51.44.59.66
la-roche-sur-yon@cuisines-plus.com

Jeep® avec



LIBRE PAR NATURE



Leo Burnett

Jeep® Cherokee

Nouvelles motorisations diesel MultiJet 140, 185 et 200ch à partir de 139 g/km de CO₂ et consommation mixte de 5,3 l/100 km - Boîte de vitesses automatique à 9 rapports. Transmissions intégrales Jeep® Active Drive® avec désengagement de l'essieu arrière - Système de gestion de la motricité Selec-Terrain - Système d'avertissement de franchissement de ligne avec correction.

Équipements de série ou en option suivant finition. Jeep® est une marque déposée de FCA US LLC. Consommations mixtes gamme Cherokee (l/100 km) et émissions de CO₂ (g/km) : 5,3 à 9,6 et 139 à 223.

Jeep®



ITAL AUTO 85

Rue de la croisée - ZAC de Beaupuy 3 - 85000 MOUILLERON LE CAPTIF

Tél. : 02 51 47 72 72



Fuzz'Yon, le cœur amplifié de la ville

Rock, pop, électro, mais aussi métal, reggae et parfois jazz, le Fuzz'Yon est LE lieu des musiques actuelles de La Roche-sur-Yon et du département. Né en 1986 sous le nom de Zimut, l'une des plus anciennes salles de concert de France fête ses 30 ans en 2016. Belle occasion de le découvrir de l'intérieur et de rencontrer celles et ceux qui le font vivre au quotidien.

PHOTOS : Philippe Bertheau

Qui est déjà passé un soir de fin de semaine devant le 10 de la rue Pasteur, s'est peut-être demandé ce qui se cachait derrière la large porte aux vitres opaques. Là, se tient un agent de sécurité aux épaules rassurantes et au sourire avenant. Si on tend l'oreille, le bruit sourd des basses nous parvient.

Au fond du couloir, passé la double porte, s'ouvre une des plus anciennes salles de concert de l'hexagone. Un lieu discret au premier abord, mais qui a accueilli sur ses planches des noms aussi prestigieux qu'Alain Bashung, Jacques Higelin, Charles-Elie Couture ou NTM et plus près de nous, Christine and The Queens ou Catherine Ringer. Mais aussi, nombre de formations plus underground, représentants de la scène amplifiée locale, nationale et internationale.

Depuis l'avènement de la dématérialisation des supports audio, le public a un regain d'intérêt pour les festivals et les prestations live des artistes. Le besoin de retrouver du contact humain. Une tendance qui pourrait réjouir les programmeurs. Pourtant, ce phénomène s'est accompagné d'une augmentation des prétentions des groupes en terme de cachet. Du coup, pas toujours facile d'obtenir telle ou telle notoriété de

CHRISTINE AND THE QUEENS.

Le Fuzz'Yon a créé l'événement en novembre 2014 en accueillant l'étoile montante de la scène française.

Une artiste originaire de Nantes qui a présenté un show très original devant une salle comble. L'exemple même de l'artiste qu'il fallait réussir à « attraper » au bon moment avant qu'elle ne devienne inaccessible.



FEU ! CHATTERTON.

Une des figures de la jeune génération de la chanson française à texte. Inspirée aussi bien par Brel ou Ferré que par Led Zeppelin ou Radiohead.



la scène amplifiée. La construction d'une programmation est donc affaire d'intuition toujours plus grande et de travail quotidien sur le terrain. Il faut également posséder un large réseau, afin de dénicher les vedettes en devenir, avant qu'elles ne soient inaccessibles.

Un pari réussi

Il apparaît que le Fuzz'Yon a relevé ce challenge. Depuis sa prise de poste en 2004, Benoît Benazet, directeur et programmeur de la salle, semble avoir choisi les bonnes options pour développer la structure. Misant sur une qualité de programmation en cohérence avec les publics présents sur le territoire, associée à une ouverture vers tous les styles, l'association a multiplié le nombre de ses spectateurs par trois et celui de ses adhérents par dix. Une reconnaissance qui s'étend jusqu'au sein du milieu professionnel lui-même.

PLAZA FRANCIA.

Coup de maître (et de chance) du programmeur. En contact avec une production pour un autre groupe, il tombe sur le manager de Catherine Ringer. Cette dernière, associée au groupe de tango electro Gotan Project, cherche quelques dates en France avant un show en Angleterre. Benoît Benazet saute sur l'occasion. Gros succès.



La petite jauge de la salle (300 places debout) est parfois un handicap pour programmer des grands noms. Mais elle confère au lieu son esprit intimiste et de proximité, qui fait aussi sa réputation. Ici, pas de crash barrière ni de fosse. Le public est au pied de la scène et se sent proche des artistes, comme en famille.

Bien plus qu'un lieu de spectacle

Cet esprit de famille, on le retrouve aussi dans l'équipe qui entoure Benoît Benazet. Une équipe performante et passionnée de neuf salariés, renforcée par des intermittents, essentiellement des techniciens, qui interviennent les soirs de concert. Le tout appuyé par des

bénévoles qui assurent communication sur le site et accueil au bar. Mais ce qui se passe sur scène deux ou trois soirs par semaine n'est qu'une partie de l'activité du Fuzz'Yon. Lieu de répétitions, enseignement de la pratique d'instruments, médiation et sensibilisation aux risques auditifs, font aussi le quotidien de la structure.

L'ÉQUIPE DU FUZZ'YON

Tour d'horizon de ceux qui agissent en « backstage » pour le bien-être des artistes et le plaisir du public...



Benoît BÉNAZET

Poste : directeur et programmeur
Date d'arrivée : 2002

« Mon rôle est principalement celui de construire une programmation cohérente, en rapport avec les moyens de la salle et son public. Aujourd'hui, un tiers des artistes qui se produisent chez nous viennent d'eux-mêmes. Ce qui signifie qu'il faut aller chercher les deux tiers restant. Cela passe par beaucoup d'écoute d'albums et quelques déplacements sur des festivals. »



Benoît DEVILLERS

Poste : chargé d'action culturelle
Date d'arrivée : 2004

« J'accompagne le programmeur, notamment pour le jeune public et les premières parties des concerts. Je pilote également des actions de sensibilisation aux risques auditifs. Et je monte des projets avec d'autres structures (écoles, collectivités, maison d'arrêt...). »



Frédéric CHARRIER

Poste : chargé de communication
Date d'arrivée : 2008

« Je m'occupe essentiellement de la communication et des relations avec la presse. J'alimente également le site internet et les réseaux sociaux de la salle et assure la conception de la plaquette du programme. Je sers aussi d'interface entre les productions des groupes et les demandes de l'extérieur comme les photographes ou les vidéastes, les relations média en général. »



Nathalie ALLEAUME

Poste : assistante administrative
Date d'arrivée : 2004

« Mon poste est administratif, même si j'assure parfois la billetterie les soirs de concerts. Je m'occupe de la gestion et de la comptabilité, de la paye et de la relation avec les fournisseurs. Mon métier n'est pas très différent de celui de l'entreprise traditionnelle mais le milieu du spectacle est quand même plus fun et plus piquant ! »



**SAINT-PAUL
AND THE BROKEN BONES.**
*Exemple parfait d'une pépite
découverte grâce à un long
travail de terrain. Le groupe
originaire de l'Alabama dispense
une soul blanche de grande
qualité. Saint-Paul a clos la
saison 2014/2015 en extérieur,
sur la scène du jardin de la
mairie, lors du Fuzz'Yon d'été.*

Et surtout, le Fuzz'Yon est reconnu nationalement pour la qualité de l'accueil qu'il réserve aux artistes en résidence. Des périodes de travail où les groupes bénéficient des moyens techniques et humains de la salle pour préparer le passage du studio à la scène, mettre en oeuvre une scénographie, ou tout simplement être accompagné dans une démarche de professionnalisation.

100 groupes par saison

Fuzz'Yon a la particularité d'être éclatée sur deux lieux géographiques dans la ville. Une situation que responsables comme spectateurs souhaiteraient bien voir évoluer avec la construction d'une nouvelle salle. Cela afin de concentrer énergies et moyens pour un meilleur service au public et aux artistes. Un projet est

d'ailleurs à l'étude, reste à déterminer le lieu d'implantation et les délais de réalisation. En attendant, la salle de la rue Pasteur assure en moyenne une cinquantaine de soirées, totalisant une petite centaine de groupes sur scène par saison (une tête d'affiche et une première partie par soir). Sans compter les séances

jeune public et les manifestations auxquelles elle s'associe (le Festival du film notamment).

De la billetterie à la sonorisation, des salles de répétitions à la comptabilité, tous ceux qui participent à l'aventure ont pour motivation la passion de la musique. Ils apprécient le côté original et non routinier d'un milieu riche en rencontres et en découvertes.

Le Fuzz'Yon dispense aussi des cours de guitare et de basse assurés par Pascal Guiet.



Mathieu ROUET

Poste : régisseur général
Date d'arrivée : 1998

« Je veille au bon déroulement et à la bonne organisation des concerts. Cela avant, pendant et après la présence des artistes sur scène. Je réponds aux besoins techniques et logistiques des groupes. Bref, je veille à ce que tout se passe le mieux possible pour les artistes et le public. Mon travail commence bien en amont, souvent avec le manager du groupe, pour déterminer les besoins, lister les contraintes et trouver des solutions. »



Fanny CESBRON

Poste : chargée d'accueil et billetterie, chargée de production.
Date d'arrivée : 2009

« Je gère les abonnements et la billetterie en réservation et sur place les soirs de concerts. Je m'occupe également de l'accueil des groupes pour leur hébergement et la restauration. J'assure également le suivi de production et de la logistique. »



Brice TERRIER

Poste : gestion des studios de répétitions
Date d'arrivée : 2011

« Je m'occupe de la régie des lieux de répétitions installés sur le site des Halles. Je gère le planning de réservation pour les groupes, assure le suivi du matériel et j'accompagne les musiciens. J'apporte du conseil et suis parfois sollicité pour un avis sur le côté artistique de ce qui est produit par les groupes qui viennent répéter chez nous. »



Pascal TREMBLAY

Poste : gestion des studios de répétitions
Date d'arrivée : 2012

« Mon poste est assez semblable à celui de Brice. J'assure aussi les cours de MAO (musique assistée par ordinateur) et je fais de la formation et de l'initiation sur les logiciels. J'aide également les groupes dans leur productions. »

Fuzz'Yon : dates à retenir en 2016



GENERAL ELEKTRIKS

Funk Hip-Hop Pop

Dimanche 13 Mars à 18h00

Ayant quitté sa terre d'accueil Californienne pour la ville de Berlin, Hervé Salters dévoilera le 29 janvier 2016 son nouvel album. Clairement dopé au parfum de la radicalité artistique qui imprègne la capitale allemande, « To Be A Stranger » fait la part belle aux claviers Funk, beats Hip Hop, mélodies Pop et extravagances sonores. La joute entre sons vintage et musique du futur semble cette fois-ci tourner à l'avantage de ce dernier, donnant naissance à une véritable pépite d'Electro-Soul.

Art Funk ? Hip Pop ? Appelez-ça comme vous voulez. C'est le nouveau General Elektriks.

Adhérent 16 € / location 20 € / Sur Place 22 €

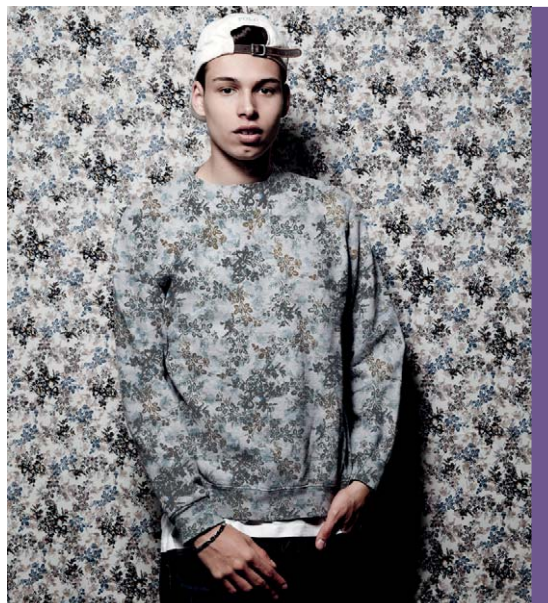
GEORGIO (F)

Rap

Vendredi 25 Mars à 20h15

Certains préfèrent prendre leur temps, s'essayer sur des heures de maquettes, se faire désirer... Giorgio non. Lui a carrément décidé d'enregistrer une mixtape entière au concept inédit en donnant à son public la direction artistique du projet via son site web. Le résultat en chiffres : 7 semaines, 7 titres, 7 clips, et plus d'un million de clics. Le tout gratuitement évidemment. Mais cela n'était qu'un échauffement. Le jeune Parisien, se lance dans la foulée dans l'enregistrement de son second EP intitulé « A l'abri ». Et il ne s'arrête pas là : *Bleu Noir*, son premier album sortira le 16 octobre Avec son écriture travaillée il se distingue d'une scène rap tombant parfois dans les travers de la rime facile... Giorgio est aussi un gros performer une fois sur scène ! Après des passages remarquables au Nouveau Casino et aux Francofolies, il s'apprête à bousculer le public yonnais ! Attention la nouvelle génération arrive...

Adhérent 12 € / location 16 € / Sur place 18 €



CAPTAIN PARADE

« ROCK LES MÔMES ! »

Rock, comme son nom l'indique !

Vendredi 1^{er} avril 2016 à 19h00.

Durée : 50 min. A partir de 5 ans.

Apprêtez-vous à recevoir une vraie leçon de rock'n'roll ! Solos infernaux, refrains chantés à tue tête, chorégraphies cosmiques, rythmiques groovy, ritournelles en anglais (parce que oui, c'est ça la langue du Rock !), tous les codes y passent ! Armé de sa basse et de sa voix éraillée, Captain Parade (alias Laurent Parodot, que les parents connaissent comme membre d'Headcases, de Gâtechien...) et ses potes Charlie Mille Watts à la guitare et Mamat à la batterie n'ont qu'une ambition : envoyer un show rock'n'roll vitaminé pour les enfants de 5 à 115 ans, à grands renforts de « pop songs » originales, drôles et efficaces.

Enfant (moins de 12 ans) 5 € / adulte 7 €

Mercure ■ La Roche sur Yon

HOTELS



**Chambres et salles de bain
ENTIÈREMENT RÉNOVÉES EN 2015 !**



Au cœur de la Vendée, l'Hotel Mercure**** La Roche sur Yon est l'escale idéale entre la côte vendéenne et le Puy du Fou.

Pensées et désignées par un architecte renommé, toutes nos 67 chambres et Suites Junior sont uniques. L'atmosphère chaleureuse et apaisante qui y règne transformera votre séjour en moments propices au travail ou à la détente.

Dans une cadre moderne et feutré, vous serez également enchanté de l'ambiance conviviale de notre restaurant « Le Bistro Yonnais », table réputée à La Roche-sur Yon.

Une réunion, un cocktail, un repas de famille à organiser ? Nous disposons également de 8 salles de réunions pour organiser vos événements professionnels ou privés jusqu'à 300 personnes.

Mercure La Roche sur Yon

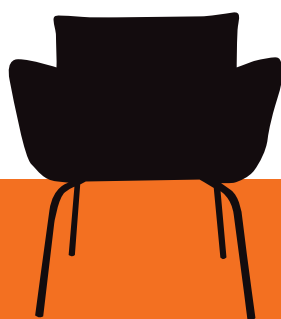
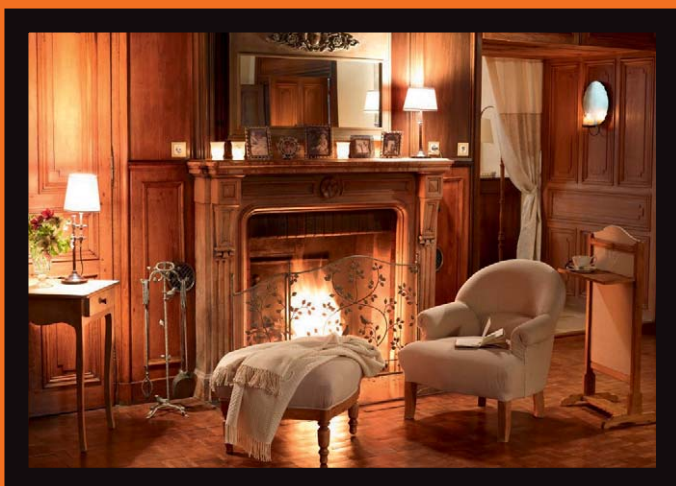
117, boulevard Aristide Briand -85000 LA ROCHE SUR YON

Tél. 02 51 46 28 00 - Fax. 02 51 46 28 98 - e-mail : H1552@accor.com

 ACCORHOTELS.COM

**DOCKS
& DÉCO**

**MEUBLE
SALON
LITERIE
DÉCO**



NOS 5 ENGAGEMENTS

SERVICES ET CONSEILS SONT INCLUS DANS NOS PETITS PRIX.



Meubles neufs direct usine



Meilleur rapport qualité prix



Fabrication française et européenne



Un maximum de services



Financement personnalisé



ADRESSE DES MAGASINS :

LA ROCHE-SUR-YON :

Zac Bell, route de Nantes, 85 000 La-Roche-sur-Yon
Tél. 02 51 07 97 14 – Fax : 02 51 07 01 10
laroche@docksetdeco.fr

CHALLANS :

Route de Saint-Jean-de-Monts, 85 300 Challans
Tél. 02 51 93 02 54 – Fax : 02 51 93 15 62
challans@docksetdeco.fr

Horaires d'ouverture : du lundi
au samedi de 09 h 30 à 12 h et de 14 h à 19 h.

docksetdeco.fr



LINGOR

LA CONFIANCE EST D'OR

NOUS RACHETONS VOTRE **OR** ET ARGENT

(bijoux, vieil or, pièces, lingots, argenterie, or dentaire ...)

+ d'infos sur
www.lingor.fr



NANTES GRASLIN
24 RUE RACINE
02 40 20 22 21



LA ROCHE/YON
3 BD LOUIS BLANC
02 51 05 76 42

Près de chez vous !



SAINT-NAZAIRE
108 AV GEN DE GAULLE
02 28 54 90 42

Odile Le Bohec, *la liberté à 2 000 pieds d'altitude*



Sur le parking de l'aérodrome, Odile pose devant un des appareils du club. L'aéroclub yonnais possède trois appareils à disposition de la centaine de membres qui y sont inscrits.

*Depuis l'enfance, elle a le regard levé vers les nuages.
Une passion pour l'aviation inscrite dans ses gènes qu'elle peut assouvir
aujourd'hui au sein de l'aéroclub yonnais.
Enseignante et mère de famille,
Odile profite de ces instants entre ciel et terre pour laisser un peu de côté
le quotidien et profiter des paysages, vus d'en haut.*

REPORTAGE PHOTOS : Philippe Bertheau



Aux commandes du DA 40 de 170 chevaux, Odile roule sur la piste n° 28 de l'aérodrome Couzinet.

Au programme de ce vol : manœuvres de décollage, d'atterrissage et virages en vol pour découvrir comme l'appareil se comporte

« Moi je serai pilote »

On imagine aisément cette fillette des années 60, le nez pointé vers le ciel, sur les bords du terrain d'aviation de Lan Bihoué. Là, où durant son enfance bretonne, elle venait avec ses parents assister aux meetings aériens, courant dans les champs en battant des bras. Le vrombissement des moteurs, les carlingues étincelantes, les pilotes, si beaux dans leur combinaison... Tout

un univers qui fascine alors la jeune Odile. Mais peut-être est-ce aussi son grand-père, passionné d'aviation, qui lui a transmis le virus ?

Premier pilotage en secret

Avec un papa ouvrier et une maman mère au foyer, la famille est modeste. Difficile donc d'offrir à Odile la possibilité d'assouvir sa passion. Aussi, à l'âge de 22 ans, dès son

premier salaire d'enseignante en poche, elle s'inscrit dans un club à Laval. « Mon père m'emmenait à la gare mais il ne savait pas où j'allais » se souvient Odile. En Mayenne, elle prend ses premiers cours de pilotage. Une pratique quotidienne la fait vite progresser et elle commence à survoler la France. « Seule ma sœur était au courant. J'écrivais des cartes postales à mes parents de là où je me posais, de Belle-Île à Saint-Tropez. » Pour l'hébergement, elle plante sa

toile de tente sur le terrain d'aviation.
« Ma fille ferait cela aujourd'hui... »
 Devant l'inquiétude de ses parents, elle finira par leur avouer la raison de ses escapades. Des parents qui ne pourront trop lui en vouloir, fiers du brevet de pilote obtenu par leur fille.
« À l'époque, il n'y avait qu'une ou deux femmes dans le club. »

Une pause de 20 ans

En 1986, son métier d'enseignante l'amène en Maine-et-Loire. Elle s'y installe avec Jean-Michel, son mari. C'est ici qu'ils décident de fonder une famille. Une première grossesse qui signifie l'arrêt du pilotage. Puis, c'est le départ pour la Vendée au début des années 90. Un départ qui coïncide avec l'arrivée d'un deuxième enfant. Vie de famille, vie professionnelle... Odile laisse sa passion en sommeil pendant 20 années.

En 2006, les enfants sont grands et Odile un peu plus maître de son emploi du temps. Elle décide de reprendre les commandes à l'aéroclub yonnais sur l'aérodrome René Couzinet aux Ajoncs. Là, elle fait une rencontre déterminante. L'abbé Victor Chopot y est instructeur et il cherche quelqu'un pour lui succéder.
« Il m'a encouragé à passer mon CAEA (certificat d'aptitude à l'enseignement aéronautique). Pour cela j'ai dû beaucoup travailler, durant mes week-end. Mais quand on a vraiment envie de quelque chose... »

Transmettre son savoir

Et la passion du vol, qui n'a jamais vraiment disparu, refait surface et comble aujourd'hui Odile de satisfaction.
« Voler donne un sentiment de légèreté et de liberté » explique-t-elle. *« On laisse ses soucis au sol. Tout disparaît au décollage, un peu par obligation car on doit être concentré sur le pilotage. Et malgré le bruit du moteur et de la radio, une impression de silence s'empare de vous. »*

Désormais Odile vole sur différents appareils et enseigne le pilotage en bénévole à des élèves d'un lycée yonnais qui ont la chance d'avoir cette option dans leur cursus. *« J'aurais bien voulu avoir cela dans mon école ! »* Issue d'un milieu modeste, pour Odile réaliser ce genre de rêve pouvait paraître impossible. *« Mais c'est cela qui m'a encore plus motivée ! ».*



Odile pilote toutes sortes d'appareils ici un « Roméo Kilo »



Avant le décollage, une série de vérifications de sécurité est nécessaire.



De retour au sol, on remplit les différents carnets de vol et carnets de bord du pilote et de l'appareil.



le service, la qualité, le conseil



Un vélo vous trotte dans la tête, suivez le... il vous mènera sûrement chez **mondovélo**, là où il est certain de ne jamais perdre les pédales ... !

- Spécialiste du vélo assistance électrique
- L'atelier du vélo, réparations toutes marques

www.larochesurymon.mondovelo.fr

Centre Commercial Sud Avenue - Ilot 2 - 85000 La Roche-sur-Yon

Tél. 02 51 62 22 15 - Fax : 02 51 36 01 83

cyclus.2000@worldonline.fr

En 2016, le sport se taille la part de l'Yon !

Avec une centaine d'associations sportives, 15 000 licenciés et une forte dynamique événementielle, La Roche-sur-Yon entretient son tonus ! En 2016, il s'accélère même avec une actualité internationale intense et des événements qui stimuleront le cœur sportif de la ville.



L'Étoile sportive ornaysienne féminine de football classée en première division. Bravo les filles !

3 000 femmes ont pris le départ de « la Joséphine », la course sportive et solidaire pour lutter contre le cancer du sein.



Succès populaire et sportif, la Bicentenaire a rassemblé plus de 9 000 participants en 2015.

Le sport yonnais a la forme ! Preuve en est la pléiade de performances réalisées par les athlètes récemment honorés aux Trophées des sports : les jeunes frères Di Benedetto, médaillés de bronze aux championnats du monde de rink-hockey ; Valentin Grit, sacré champion du monde en vol à voile, Fabrice Dubois, champion français de handi-kart ou encore Anaëlle Roulet, qui s'est offert un billet pour le tournoi mondial de natation handisport à Glasgow en juillet 2016, après avoir décroché deux médailles d'or aux championnats de

France, et battu au passage le record national de vitesse...

UNE FORME OLYMPIQUE

Si le sport de haut niveau a la cote, le baromètre sportif yonnais monte aussi en température. Avec une fréquentation en hausse - 8 000 participants en 2015 - la course de la Bicentenaire conforte son rayonnement régional... tout comme la Joséphine : 3 000 femmes ont couru et marché contre le cancer en octobre dernier, et 2 000 participantes de plus sont déjà attendues en 2016...

En parallèle, les résultats sportifs ont le vent en poupe dans les clubs yonnais : en première division, le football féminin, le rink-hockey, le hockey sur glace ou encore le tennis agissent comme des locomotives pour toutes les pratiques sportives yonnaises.

UN CALENDRIER 2016 TONIQUE

En 2016, une ambiance de coupe du monde flottera à La Roche-sur-Yon ! La cité se met au tempo de l'actualité sportive : les championnats de France de BMX en avril sur la piste

de l'Angelmière, les championnats d'Europe de football en juin ou encore les Jeux olympiques d'été à Rio. Animations, écrans géants... dans l'esprit de la coupe du monde de football de 1998, l'ambition sera de fédérer toute l'agglomération autour de la pratique sportive. En complément des temps forts locaux, le calendrier sportif yonnais sera ainsi rythmé par un événement majeur en moyenne chaque trimestre.

Trophée des Sports

Des athlètes en or !

Lors de la première soirée des Trophées de Sports de la Ville de La Roche-sur-Yon, 40 récompenses ont été distribuées aux meilleurs représentants sportifs de la ville, par équipes, en individuels, en scolaires et en handisport et sport adapté. Voici une petite galerie photos de quelques lauréats de cette édition 2015.

Anaëlle Roulet

19 ANS
LICENCIÉE À LA ROCHE-SUR-YON NATATION

Palmarès :

- › Finaliste aux jeux paralympiques de Londres 2012 (7^e au 400 m nage libre et 8^e au 100 m dos)
- › Finaliste aux championnats du Monde en 2013, 2015 (6^e 400 m nage libre, 6^e au 100 m dos, 7^e au 100 m nage libre)
- › Finaliste aux championnats d'Europe en 2011, 2014 (5^e 400 m nage libre, 7^e 100m nage libre, 7^e 100 m dos)
- › Championne de France du 100 m dos en 2012, 2013, 2014, 2015 + nombreux records de France
- › Championne de France du 200 m 4 nages, 400 m nage libre en 2015
- › Vice championne de France du 400 m nage libre, 100 m nage libre, 50 m nage libre en 2012, 2013, 2014

Entraînement :

9 séances dans l'eau soit un total de 18 heures
+ 2 séances de 1h30 de préparation physique
et 2 séances de 1h30 de musculation



Objectif :

Me qualifier pour les jeux paralympiques de Rio 2016.



Fabrice Dubois

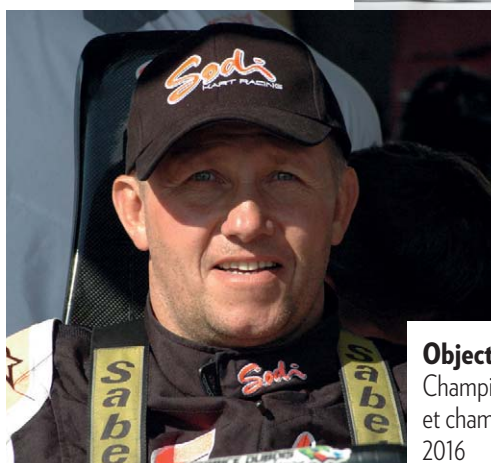
51 ANS
LICENCIÉ FFSA HANDIKART

Palmarès :

- › Plusieurs titres de champion de France Handikart H4 2014/2015.
- › 1^{ère} place, catégorie (H4) au Trophée international en 2014 et 6^e au général

Entraînement :

Deux fois par semaine sur le circuit Philippe Alliot à Belleville-sur-Vie
+ 60 km hebdomadaires de préparation physique en fauteuil.



Objectif :

Champion de France H4 et champion international 2016



© Philippe Bertheau

Valentin Grit

22 ANS

CLUB : VOL À VOILE YONNAIS
(aérodrome des Ajoncs à La Roche-sur-Yon)



Palmarès sportif :

- › 2010 - Vice-champion de France jeune pilote -25 ans
- › 2011 - Champion de France -25 ans
- › 2013 - Champion de France -25 ans
Champion du monde -25 ans classe Club
- › 2014 - 4^e Championnat du monde senior classe club
4^e Championnat de France senior 18m
- › 2015 - 5^e championnat de France classe Libre
5^e championnat de France classe Club
4^e Championnat de France -25 ans classe Standard

Objectif :

Finir parmi les 5 premiers au championnat de France senior des planeurs de classe libre qui aura lieu à La Roche-sur-Yon. et obtenir une place de titulaire en équipe de France senior qui me permettrait de participer à un championnat international senior.

Entraînement :

Ce sport se pratique 6 mois dans l'année (d'avril à octobre). Il faut compter environ 200 heures de vol en une saison. La saison hivernale est quant à elle consacrée à la préparation du planeur tel un skipper pour son bateau ainsi qu'à la préparation physique. J'essaye de pratiquer une activité physique par semaine (squash, football, natation ou autre).

LES 3 FRÈRES DI BENEDETTO

Carlo Di Benedetto

19 ANS

LICENCIÉ AU CLUB DE LA VENDÉENNE RINK-HOCKEY
À LA ROCHE-SUR-YON

Palmarès :

- › 21 titres de champion de France dans les catégories jeunes (U11 à U20), 1 titre catégorie Senior, et 5 médailles en compétitions internationales avec l'Équipe de France.

Entraînements :

3 entraînements de 2 h le soir de Hockey par semaine (lundi, mercredi et jeudi) et 1 séance de musculation de 2 h le mardi soir + les stages sélections France

Objectifs :

En Club : Titre de Champion de France N1 Élite et Titre de Coupe de France Senior pour la saison 2015-2016

En sélection : Après une première participation au Championnat du Monde Senior en 2015 à La Roche-sur-Yon, participation au Championnat d'Europe Senior en 2016 et Championnat du Monde Senior 2017 en Espagne à Barcelone.



Roberto et Bruno Di Benedetto

18 ANS

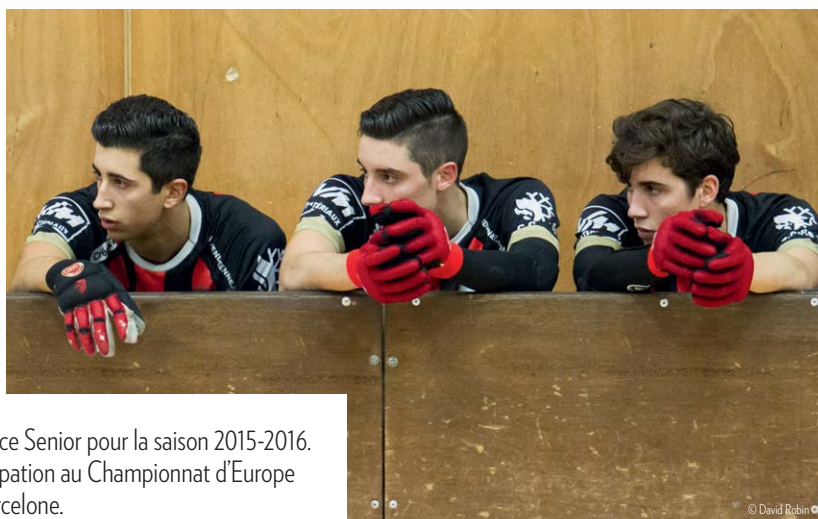
LICENCIÉS AU CLUB DE LA VENDÉENNE RINK-HOCKEY
À LA ROCHE-SUR-YON

Palmarès :

- › Pour les jumeaux, 21 titres de champion de France jeunes des catégories U11 à U20 ; 2 titres seniors et 4 médailles internationales des catégories U17 et U20 avec l'équipe de France.

Objectifs :

En Club, Titre de Champion de France N1 Élite et Titre de Coupe de France Senior pour la saison 2015-2016.
En sélection : intégrer tous les deux l'équipe de France Senior avec participation au Championnat d'Europe Senior en 2016 et Championnat du Monde Senior 2017 en Espagne à Barcelone.



FRANCK POTHIER

Home Decoration

DÉCORATEUR

Conseils, tous travaux de peinture, rideaux, canapés, tapis...
Grand choix de papier peint, tissus...
Distributeur de la marque, Hermès, Canovas, Larsen, Frey, Missoni,...



nouvelle adresse

89 rue Maréchal Joffre
85000 La Roche-sur-Yon

Tél. 02 51 37 70 63

fp.decoration@gmail.com

www.franckpothier.fr

La MAGAZINE
Roche
sur Yon



c'est
1 Magazine + 1 Site internet

consacrés à
La Roche-sur-Yon

Retrouvez-nous sur
larochesuryonmagazine.com



... [Sport] ...

Harnaché et prêt au combat, ce joueur porte le numéro du département qu'il représente aujourd'hui dans ce tournoi à La Rochelle.

Les Hussards, gladiateurs des temps modernes

REPORTAGE PHOTOS : Philippe Bertheau

Créée en 1999 par Michel Guilbaud d'abord sous le nom de l'Escouade, l'équipe de football américain de La Roche-sur-Yon connaît une seconde vie depuis 2014. Longtemps seule représentante en Vendée de ce sport encore mal connu, elle reste le premier club du département. Les Hussards comptent aujourd'hui une cinquantaine d'adhérents et pas mal de supporters...

Attentifs, les joueurs qui ne sont pas sur le terrain observent leurs compagnons en train d'en découdre avec l'adversaire. Si le vent tourne, ce sera alors à eux d'entrer en piste.



La référence à Napoléon, fondateur de la ville qui les a vu naître, est évidente. Et il fallait bien un nom aussi percutant pour redonner à l'équipe le punch qu'elle avait perdu depuis quelques années. C'est sous l'impulsion de Stéphane Peletier, qu'après 10 ans au ralenti, le club trouve un second souffle. Certains éléments ayant décidé de jeter l'éponge pour fonder leur propre club, Les Steeples, à Saint-Christophe-du-Ligneron.

Un nouveau nom, de nouvelles couleurs et un site internet flambant neuf, Les Hussards misent sur leur image et sur la communication, pour attirer des joueurs et aussi des soutiens, tant moraux que financiers. Mais la tâche n'est pas toujours aisée. « *Ce sport est encore tributaire de son déficit d'image en France* » explique Tommy Requillard, coach de l'équipe. « *Nous n'avons pas beaucoup d'aide financière des collectivités, mais nous bénéficions tout de même du*

stade stabilisé Henri Desgranges. » Viennent s'ajouter à cela un peu d'autofinancement et quelques sponsors privés qu'il faut convaincre à chaque saison. Pourtant, la notoriété des Hussards semble faire son petit bonhomme de chemin, notamment sur les réseaux sociaux, avec une page Facebook qui compte plus de fans que le club de basket local. Un nombre de followers multiplié par deux en une année.

NO PAIN, NO GAIN

Comme pour faire vivre un club, il ne faut donc pas hésiter à donner de soi sur le terrain. Le football américain demande de l'engagement mental et physique, de l'esprit d'équipe et du fairplay.

Pouvant paraître à nos yeux comme un sport brutal, le foot US se révèle être plus subtil qu'il n'y paraît. Et la stratégie est au moins aussi importante que le gabarit des joueurs.

« Il faut quand même avoir le goût de l'effort, surtout à l'entraînement »

précise le coach. Musculation, haltérophilie, cardio-training sont en effet au menu, le tout encadré par des entraîneurs qualifiés et certifiés par la fédération. Un entraînement « à la dure », même si tous les profils physiques sont importants dans une équipe.

« Sans peine, pas de victoire. » Un adage simple pour une activité que Tommy veut voir plus comme un sport de collision que de combat.

« C'est d'abord un grand spectacle, nous sommes un peu les gladiateurs des temps modernes. »



... [Sport] ...

Séance d'échauffement, sous la pluie, avant la première rencontre de la journée. Les intempéries ne laisseront pas de répit aux joueurs tout au long des 4 matchs de la journée.



L'ESPRIT PRO

Il faut donc multiplier les opérations de séduction, comme le passage dans les médias ou les participations à des matchs de gala. Et surtout, être présent sur les principaux tournois du grand Ouest. *« Nous rayonnons sur tout le département et même au-delà »* ajoute Tommy Requillard. Exemple, le Hermione Bowl 2015 ce tournoi à La Rochelle qui s'est déroulé en mai dernier, où nous les avons rencontrés. L'équipe de Tommy a brillamment remporté les éliminatoires contre les trois autres équipes engagées, avant s'incliner avec les honneurs face aux Templiers de Saint-Quentin en Yvelines, un team de catégorie élite. Des joueurs de niveau élite, Les Hussards en compte d'ailleurs parmi eux. Des recrues arrivées directement de la région parisienne et qui croient en ce club. *« Il nous apportent beaucoup de leur expérience et font énormément pour la renommée de l'équipe. »* Un professionnalisme que l'on retrouve également dans l'état d'esprit des joueurs. *« Bien qu'amateurs, nous avons toujours à l'esprit de faire les choses comme des professionnels. Que ce soit sur le terrain comme pour la bonne marche du club. »*



Face aux Templiers, équipe élite, Les Hussards ont tout donné pour sauver l'honneur. Ils ne s'inclineront finalement que par un tout petit touchdown d'écart et seront félicités par leurs aînés à la fin de la rencontre.



Les deux équipes se font face. Les Hussards affrontent Les Alligators de La Rochelle sur leur propre terrain.

Le foot US : comment ça marche ?

Le football américain est un sport de gagne terrain. Chaque équipe est divisée en deux groupes : une attaque et une défense. Chacun des groupes intervient à tour de rôle sur la pelouse, en fonction de la phase de jeu. Ballon en main, l'équipe qui est à l'attaque a quatre tentatives (downs) pour parcourir 10 yards (1 yard = 90 cm). Si elle y arrive, elle a à nouveau quatre essais pour parcourir la même distance et tenter de franchir la ligne d'en but adverse, pour marquer le fameux « touchdown ». Si elle n'y arrive pas, au quatrième down, elle peut rendre le ballon à l'équipe adverse (qui attaquera à son tour) ou tenter un field-goal. C'est-à-dire un tir au pied entre les poteaux. Voilà pour l'essentiel.

Les objectifs pour la nouvelle saison

Les saisons en foot US, surtout en France où il y a peu d'équipes, sont un peu à géométrie variable. Elles se déroulent le plus souvent entre décembre et juin. Le nombre de matchs n'est pas toujours le même en fonction de la disponibilité des joueurs dans les équipes, du fait du peu de professionnalisation en France. Il faut compter 8 à 10 rencontres par saison. Pour les Hussards, la saison 2015/2016 aura deux priorités : consolider le budget et être suffisamment présents en championnat. L'un étant tributaire de l'autre. Car participer aux matchs signifie des déplacements assez lointains, donc onéreux.

S'inscrire et faire partie de l'équipe

Pour jouer aux côtés des Hussards, rien de plus simple. Les entraînements ont lieu les lundis et mercredis de 20h30 à 22h30 au stade Henri Desgranges. Ils sont en libre accès, un bon moyen de rencontrer les joueurs et le coach. Ensuite, comme pour n'importe quel autre sport, il faut un certificat médical, une photo d'identité, un chèque de cotisation. Le montant est variable selon la catégorie (160 euros maximum). Une photocopie de la carte d'identité et de la carte vitale. L'équipement peut être loué auprès du club pour la première année. Ensuite, il faut compter 150 à 200 euros pour une tenue de base.

Les Hussards c'est du football oui, mais pas que !

Sur les 50 membres du club des Hussards, tous ne pratiquent pas le football. On peut aussi rejoindre l'équipe yonnaise de Flag. Une déclinaison plutôt destinée aux filles et aux plus jeunes. On peut également s'inscrire comme Cheerleader. Ce sont les fameuses « pom-pom-girls » qui accompagnent et supportent l'équipe au bord du terrain. Ou tout simplement faire partie du club de supporters par une adhésion annuelle de 20 euros.

Tous les dossiers d'inscription sont disponibles en téléchargement sur le site des Hussards : www.hussards-football.fr

Les Hussards prennent la pose. Effectif presque complet autour de Tommy Requillard, le coach (à gauche avec la casquette rouge) pour le Hermione Bowl de La Rochelle. Derrière lui, debout, les deux recrues de haut niveau.





20 ans

Mc Do en Vendée

1995 2015

1995



2015



McDrive
Vendredi
& Samedi



McDonald's Centre Commercial " Les Flâneries "

Route de Nantes - 85000 La Roche-sur-Yon

Voltige équestre un pas à sauter !

En Allemagne, les jeunes cavaliers qui apprennent l'équitation doivent commencer par la voltige. Et pour cause, ce sport est très complet, tout en étant libre et accessible. En France la discipline poursuit son essor y compris sur les podiums, avec de jeunes étoiles de la voltige équestre comme la Yonnaise Estelle Chauvet.

La voltige équestre ? Une pratique qui a plus de 1 000 ans d'âge ! " Dès le Moyen-âge, les jeunes cavaliers pratiquaient la voltige pour perfectionner leur équilibre en préparation des combats ", indique Myriam Virion, vice-présidente de la Société Hippique Yonnaise (SHY). " Aujourd'hui, l'utilité n'est plus la même mais la voltige connaît un vrai retour en force. " À la SHY, ex Pôle France Voltige, un troisième cheval est actuellement " en formation " pour satisfaire la demande aux Terres Noires, où s'est tenu en 2014 un concours national.

" NE FAIRE QU'UN AVEC LE CHEVAL "

À quoi ressemble la voltige équestre ? " Pour un novice, cela signifie souvent de se mettre debout sur un cheval au galop ! ", poursuit en souriant Myriam Virion. " Mais ça, c'est la voltige cosaque ! Pour la voltige traditionnelle, " en cercle ", il y a beaucoup d'étapes préparatoires très accessibles. "

La voltige se pratique à trois : le cheval, le voltigeur et le longeur, c'est-à-dire la personne qui tient le cheval au bout d'une longe à une allure constante, du pas jusqu'au galop. " Une cohésion entre les trois est primordiale : il s'agit de ne faire qu'un avec le cheval. " Une fois le voltigeur en place sur le dos du cheval, il réalise un programme de figures artistiques, libres ou imposées.

UN DEUX-EN-UN

" La voltige plaît beaucoup car elle convient à la fois à ceux ayant eu une frayeur avec un cheval et qui ne sont pas très à l'aise, ou bien ceux qui recherchent simplement une autre approche de la monte ", poursuit Myriam Virion. Car la voltige équestre a ce " deux-en-un " de particulier : " Elle combine l'apprentissage de l'équitation avec une approche alternative : en se concentrant sur leur gestuelle, les voltigeurs dépassent leurs craintes. Ils gagnent en maîtrise et en confiance. "





Estelle Chauvet,
le parcours d'une étoile montante

"Yonnaise d'origine, je faisais de la danse classique et de l'équitation depuis l'âge de six ans quand j'ai découvert la voltige équestre. Ce compromis entre danse, cheval et gym m'a tout de suite plu par le côté pirouettes ! Je me suis entraînée pendant toute ma scolarité, jusqu'à intégrer le Pôle France en cycle sport études... Cela signifiait 25 h de voltige par semaine, sans compter les week-ends... À partir de 2013, j'ai poursuivi ma formation à Saumur, accompagnée par le longeur de Jacques Ferrari, François Athimon. C'est avec lui que j'ai remporté l'argent au championnat de France 2015, et que je continue les entraînements en vue des championnats du monde, l'été prochain. Les bons résultats des voltigeurs français ont créé un vrai engouement et de plus en plus de licenciés arrivent au pôle France. Mon objectif est de pouvoir participer aux JO de 2018 au Canada, tout en me formant pour mon futur métier, ostéopathe animalier."

**DES ÉTOILES NÉES
À LA ROCHE**

À la SHY, une vingtaine de jeunes de 6 à 25 ans s'entraînent chaque semaine, le mercredi après-midi et le samedi matin. "C'est un sport très complet. Plus on progresse, plus la voltige demande de l'endurance, de la souplesse, du renforcement musculaire mais aussi de l'attention au cheval."

Parmi les stars des podiums français et internationaux passés à la SHY, on compte même quelques Yonnais : Jacques Ferrari, sacré champion du monde en 2014... ou encore Estelle Chauvet, qui a décroché l'argent aux championnats de France en juillet 2015, à l'âge de 18 ans (voir encadré ci-dessous).

*Société Hippique Yonnaise,
Centre équestre
des Terres Noires,
85 000 La Roche-sur-Yon.
Tél. 02 51 05 38 34.
www.shy85.com*





Sébastien Genty, d'Afrique du Sud à Hawaï, le pari gagnant

REPORTAGE : Stéphane MAY

Finale mondiale des Ironman à Hawaï. Le triathlète de La Roche-sur-Yon Sébastien Genty s'est classé 760^e sur 2 307 « finishers », fin 2015 à Hawaï. En cinq ans, il est passé de la découverte de la discipline à l'épreuve reine. Une performance.

Les Ironman, comprenez « homme de fer » ou l'enchaînement de 3 800 m de natation, 180 km de vélo et un marathon pour finir en course à pied, est disputée chaque année à Hawaï. Née en 1978, au coin d'un bar, entre marines américains, cette épreuve mythique fait rêver : « Seulement 2 % des triathlètes participant à un Ironman, arrivent à obtenir leur qualification pour Hawaï », annonce Sébastien Genty, membre du club de La Roche Vendée Triathlon. Le Yonnais a participé, fin 2015, à sa

première finale mondiale, après avoir décroché le fameux sésame, quelques mois plutôt, à Port-Elisabeth en Afrique-du-Sud.

7^E EN AFRIQUE-DU-SUD

Début janvier, il est parti en vacances en Afrique du Sud : « C'est la coïncidence, mais j'en ai profité pour repérer les lieux. » Brigner une qualification, à la sortie de l'hiver, c'était un pari audacieux mais raisonné : « C'est tôt dans la saison, mais en Vendée nous avons la chance d'avoir des conditions propices

à l'entraînement même en hiver, à la différence des autres pays européens comme l'Allemagne ou le Nord de l'Europe. » Des pays pourvoyeurs de triathlètes à la recherche d'une qualification... Car le circuit Ironman représente un véritable business mondial, et compte pas moins de quarante villes qualificatives dont une seule sur le continent africain. À Port-Elisabeth, il a terminé 7^e dans sa catégorie d'âges (45-49 ans) et 95^e au général, en 10 h 20'06.

PREMIER TRIATHLON EN 2010

L'histoire a commencé cinq plus tôt, en 2010 : « J'étais dans ma dernière année de senior (39 ans). Avant, je pratiquais en loisir le VTT et la course à pied. J'ai eu envie d'un nouveau challenge, basé sur le multisport, afin de rompre la monotonie. » Et dans le triathlon, il y a la natation : « Il fallait que dans cette discipline j'acquière de sérieuses bases techniques. » Après la découverte de la discipline, il se tourne rapidement vers les distances plus longues : « J'ai vu que les formats courts n'étaient pas pour moi. J'ai fait mon premier L (demi-Ironman) à Royan en 2012. » En 2013, il participe à son premier Ironman, disputé sur le territoire français, à Nice :

« J'ai fait 10 h 50. »

L'année suivante, en 2014, il se lance un double défi : « Participer à deux Ironman en cinq semaines. Vichy fin août et Barcelone début octobre. » À Vichy, il passe sous la barre des 10 heures : « C'est comme sur marathon, la barre des 3 heures. Et à Barcelone, j'établis mon record sur la distance en 9 h 55. »

« TU SERRES LES DENTS »

Sur l'archipel hawaïen, plus exactement à Kona, le Yonnais est resté très en deçà de son record personnel, en terminant en 10 h 41'21 : « Ce ne sont pas les championnats du monde Ironman pour rien. C'est une course très particulière. » Difficile, tout d'abord par sa densité d'athlètes, tous sont obligés de se qualifier pour y participer. Ensuite, le vent est un adversaire redoutable : « Petit à petit sur le vélo, le travail de sape du vent et la chaleur écrasante fait son œuvre... Boire, m'arroser, je ne pensais qu'à ça, à la fin des 180 kilomètres de vélo. »

Enfin, sur le marathon, la chaleur a été déterminante : « Il faisait plus de 35 degrés et le décor de carte postale sur Alii drive et l'euphorie qui vont avec, se transforment en calvaire brûlant, tu te retrouves juste toi, l'asphalte et la chaleur... Heureusement, les ravitos sont comme des oasis en plein désert ! Tu serres les dents pour rejoindre le prochain. » Malgré ce témoignage « à chaud », le « rookie » français a marqué de son empreinte l'édition 2015 et franchi la ligne d'arrivée, en compagnie de ses trois enfants et de sa femme présents sur place : « Je termine 760^e sur 2307 classés et 86^e sur 268 dans ma catégorie d'âge, je reste très satisfait ! »

... [Sport] ...



LA BOUTIQUE SPÉCIALISÉE

RUNNING - TRAIL - TRIATHLON

MARCHE NORDIQUE

NATATION - FITNESS

Asics / Brooks / Saucony / Hoka /
Salomon / Puma / NB / Mizuno /
XBionic / Craft / Odlo / Merrell /
Falke / Garmin / Polar / Tomtom ...

DE 9H30 À 12H30
OUVERT
du lundi au samedi
DE 14H00 À 19H15
Fermé le lundi matin



64 rue Paul Emile Victor / Zone Bell / 85000 La Roche-sur-Yon
Proche des Flâneries / Accès par l'avenue en face du Cinéville



02 51 36 97 87
www.mayperformances.fr

Graffiti Urban Radio

une radio pas comme les autres !

PHOTOS : Florent Sorin



« UNE RADIO LIBRE, INDÉPENDANTE SOUCIEUSE DU BIEN-ÊTRE DES OREILLES DE SES AUDITEURS. »

Le saviez-vous ? Il existe en France des radios associatives. Nous avons poussé la porte de Graffiti Urban Radio, « la » radio associative des Yonnais, pour découvrir leurs coulisses, du matin jusqu'au cœur de la nuit.

« Notre radio associative est gérée uniquement par 3 salariés et par des membres bénévoles » déclare Lyonel Bernard, président de Graffiti Urban Radio.

Ici tout est fait maison : suivi technique, programmation musicale, grille des programmes, interviews, animation des émissions, compta, réseaux sociaux, site internet, démarches commerciales, partenariat, marketing, ménage, café, photocopies. Elle diffuse dans un rayon de 30 km autour de La Roche-sur-Yon.

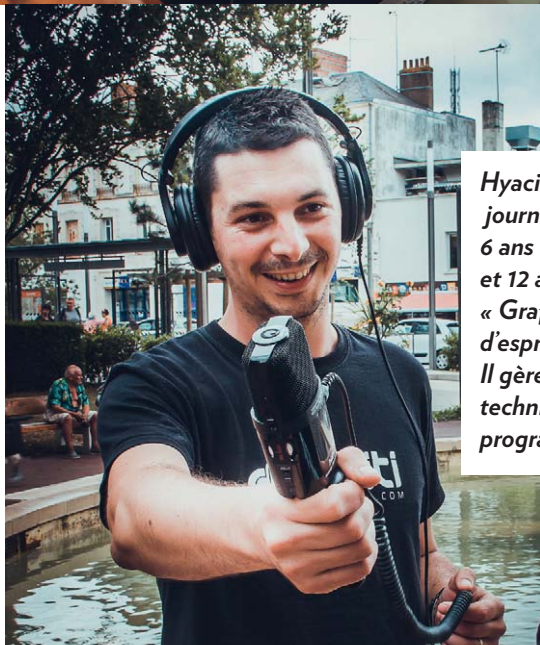
Anciennement connue sous le nom de Graffiti FM, la radio offre un espace de diffusion aux artistes locaux et à la découverte des musiques indépendantes. Une ouverture sur la diversité musicale et culturelle. Sa programmation est éclectique mais toujours alternative et exigeante. Elle s'appuie sur un réseau de bénévoles passionnés qui animent tous les soirs des émissions thématiques allant du hip-hop au funk en passant par l'électro, le rock ou la nouvelle scène.



NOUS AVONS VÉCU UNE JOURNÉE AVEC GRAFFITI URBAN RADIO.

COMPTE-RENDU EN IMAGES.

9 h du matin : c'est l'heure où l'équipe salariée de Graffiti se met en place dans la joie et la bonne humeur. Croissants frais, café chaud, l'équipe est prête ! La matinée commence avec Hyacinthe, journaliste, qui charge tous les matins sur internet les podcasts des émissions diffusées la veille pour permettre aux auditeurs de les réécouter ou de les découvrir. Puis préparation du planning de la journée, calage des émissions et des morceaux de musique.



Hyacinthe, journaliste, 29 ans, 6 ans d'ancienneté et 12 ans de bénévolat :
« *Graffiti c'est un état d'esprit, une passion !* »
Il gère aussi la partie technique et la programmation.

Vers 10 h : Hyacinthe planche sur son émission du soir « Le réseau urbain » et sur les questions qu'il posera à ses invités. Cette émission est consacrée aux nouveautés locales, avec focus sur le Fuzz'Yon, le Concorde, la Gâterie, ou encore le Zinor... elle est diffusée du lundi au vendredi, de 17h à 18h, et permet de découvrir l'actualité de la couronne Yonnaise.

11 h 30 : réunion de la rédaction. Derniers réglages avec les 3 salariés de Graffiti, Lyonel, Sophie et Hyacinthe sur le déroulement des émissions, la présentation des événements à venir.

12 h : pause déjeuner



Sophie, secrétaire-comptable, 32 ans, 5 ans d'ancienneté :
« *Graffiti, c'est un travail au quotidien dans la bonne humeur, en harmonie avec des valeurs humaines !* »

14 h : l'équipe est de retour au studio. Sophie est en charge de la partie administrative. Dossiers à remplir, justificatifs à envoyer... Sophie a de quoi s'occuper ! Pendant ce temps, Lyonel, le directeur, assure ses rendez-vous extérieurs. À charge pour lui de trouver de nouveaux partenaires pour développer la radio, gérer les événements auxquels Graffiti Urban participe comme le Festival des Météores ou qu'elle organise comme les Apéros Mix, la bourse sonore ou encore le battle sonore.

16 h : les bénévoles entrent en action ! Ils s'emparent du studio pour 1 heure afin d'enregistrer leurs émissions.

17 h : c'est l'heure de l'émission « Le réseau urbain ». Hyacinthe prend l'antenne et reçoit ses invités.

18 h : la journée se termine pour les salariés. Les bénévoles prennent le relais jusqu'au bout de la nuit. Musique, revue littéraire... comme par exemple « Bouquins-Bouquines » l'émission des livres et de ceux qui les dévorent... Une chronique pour donner envie de lire, pour partager la passion des mots, l'amour des chapitres, la folie des bouquins.

**Envie d'une nouvelle expérience ?
Et pourquoi pas à la radio ? Devenez bénévole chez Graffiti !**
Vous pourrez réaliser des émissions, faire des reportages, vous former à la technique régie, mettre en place des événements, ou encore participer à la vie de l'association.
N'hésitez pas à les contacter, ils vous attendent !

Graffiti Urban Radio
02 51 37 91 91
graffiti@urban-radio.com
Retrouvez les sur :
www.urban-radio.com
Facebook : Graffiti Urban-Radio
Twitter : @GraffUrbanRadio
Écoutez-les ou que vous soyez avec l'application mobile Graffiti Urban Radio !



Lyonel,
directeur de la radio, 34 ans,
3 ans d'ancienneté et 11 ans de
bénévolat : « Graffiti c'est plus qu'une
radio, c'est avant tout une expérience
humaine, du partage, des rencontres,
des expériences extraordinaires. »

« Je suis le directeur de Graffiti Urban Radio depuis 3 ans et le responsable des bénévoles, soit une cinquantaine de personnes. Je suis chargé d'appliquer les projets de la radio déterminés en collaboration avec le conseil d'administration. Je gère aussi de la communication et l'organisation d'événementiels, comme les bourses sonores, les battles sonores au Fuzz'Yon ou encore les apéromix. »

Lyonel,

L'homme orchestre de Graffiti Urban Radio

**Rencontre avec Lyonel Bernard, 34 ans, directeur de Graffiti Urban Radio.
Un job qui demande une grande polyvalence, mais dans lequel « il s'éclate »**

C'est indéniable, Lyonel est un véritable homme-orchestre. Depuis 2012, il est salarié de Graffiti Urban Radio. Cependant, ses liens avec la radio datent de 2001.

DANS UN PREMIER TEMPS, LE BÉNÉVOLAT

« J'ai intégré la radio Graffiti Urban en 2001 comme bénévole », explique Lyonel.

11 ans de bénévolat où le jeune homme fait ses classes et s'implique tant que de fil en aiguille, il devient l'un des piliers de la radio. « Quand je me lance dans une aventure, je le fais toujours à fond », s'amuse-t-il.

GRANDIR GRÂCE À LA RADIO

« La radio permet aux bénévoles de grandir en se formant. Les jeunes peuvent s'exercer en conditions réelles. C'est professionnalisant ! ». « Cependant, nous avons toutes sortes de bénévoles, de tous âges. Le plus jeune d'entre eux a 19 ans. Certains ne veulent pas en faire leur métier, mais sont des passionnés de radio. D'autres essayent de vaincre leur timidité. C'est amusant, on les voit changer ! », indique le jeune homme. Pour autant, le travail n'a rien d'amateur : « les auditeurs ont les mêmes exigences à notre rencontre que pour les autres radios. Certains bénévoles travaillent même plus que des salariés ! »

Charm & Fun

Lingerie et articles de charme

14 rue Graham Bell - La-Roche-sur-Yon

Ouvert du Lundi au Samedi
10h-20h, non-stop

Tel : 02 51 37 56 56

Rouget Barbet meunière
crème de citron et poêlée
de crâtes et chorizo 19,50

Parmentier de camard et
son foie gras poêlé meunière 19,50

Suggestion dessert:
Tarte aux fruits rouges et
chocolat blanc, onctueux
chocolat blanc vanille
caulis et sorbet maison 5,50

LeClemenceau

BRASSERIE



Ouvert de 9h à minuit • Service en continu • Sans interruption • 7 jours sur 7 • Salons privés pour réunions d'affaires ou repas de famille.

LE CLEMENCEAU

40 rue Georges Clemenceau

85000 La Roche-sur-Yon

Tél. 02 51 37 10 20

Fax 02 51 05 20 96

www.brasserie-le-clemenceau.fr

Découvrez ou redécouvrez cette institution du goût,
au cœur de La Roche-sur-Yon.

Avec son statut de Maître Restaurateur,
le Clemenceau propose des plats

réalisés avec des produits frais et locaux.

Parce que le Clem s'intéresse aux besoins de sa clientèle,
l'équipe vous propose des menus qui s'adaptent à vos envies.

Les recettes des chefs

Pour un dîner parfait,
« La Roche-sur-Yon Magazine » a sélectionné
pour vous quelques recettes de chefs yonnais.
Pascal Chaudoy, sommelier à la Cavavin,
vous suggère les accords mets et vins pour
réussir à coup sûr votre repas.

Piccata de veau au jambon de Vendée et sa crème de cèpes



INGRÉDIENTS : pour 4 personnes

4 escalopes de veau dans le quasi
4 tranches de jambon de Vendée
250 g de cèpes
1 échalote
300 cl de crème liquide
Beurre
Sel/poivre



Un vin rouge de caractère
tout en finesse de Vendée
GP Les Gneiss 2009
domaine Orion
T° de service : 15 à 16°

LE VALENTIN
tél. : 02 51 46 10 80

Couper les escalopes en deux ainsi que les tranches de jambon.
Poêler les cèpes avec l'échalote (en mettre un peu de côté pour farcir les piccatas) crémier et cuire 5 minutes.
Mettre la demi-tranche de jambon, la demi-escalope et un peu de cèpes, rouler et maintenir avec un pique en bois.
Cuire à la poêle au beurre les piccatas (environ 8 minutes).
Mixeur la crème de cèpes et dresser.

Colvert rôti et sa pastilla



INGRÉDIENTS : pour 4 personnes

2 colverts
20 g carottes
20 g oignons
20 g aubergines
10 g raisins secs
5 g de pistaches
400 g de champignons
4 figues
2 feuilles de brick
400 g de fond brun de volaille
Cumin
Sel et poivre



Un vin rouge du Languedoc
puissant et charnu :
Faugères Château de Ciffre
2012 domaine Lorgieril
T° de service : 16 à 18°

L'ATABLE
tél. : 02 51 36 21 35

Préparer les colverts ou les faire préparer par son boucher.
Enlever les cuisses et lever les filets (suprêmes).
Conserver la carcasse et les abats.
Préparer les légumes en petits dés (carottes, oignons et aubergines épluchés).
Faire sauter les cuisses avec un peu d'huile d'olive, ajouter les carcasses et abats puis ajouter les légumes, l'assaisonnement et le cumin. Laisser cuire 3 minutes et ajouter le fond de volaille déjà prêt.
Amener à ébullition, puis cuire au four à couvert pendant 45 minutes à 180°C.
Laisser refroidir puis enlever les carcasses, égoutter en conservant le jus de cuisson puis émietter les cuisses sans mettre la peau.
Récupérer les petites légumes et les mélanger avec les cuisses émiettées, les pistaches concassées et les raisins secs.
Les disposer dans une demi-feuille de brick et former une aumônière, réchauffer au four au dernier moment pendant 5 minutes.
Dégraisser et réduire le jus de cuisson.
Nettoyer et faire sauter les champignons, les conserver.
Faire cuire les filets de colvert à la poêle en les démarrant côté peau doucement, puis augmenter le feu doucement pendant 5 minutes, les retourner et laisser cuir 5 minutes.
Terminer au four environ 3 minutes selon les cuissons désirées.
Dresser votre assiette en y ajoutant une figue juste rôtie au four et des fleurs en décoration.

Carpaccio de Saint-Jacques d'Erquy glacées au poivron rouge, cuisson minute au consommé de homard truffé, Saint-Jacques croustillante en cage de kadaïf et sa déclinaison de légumes colorés crus et cuits



INGRÉDIENTS : pour 4 personnes

16 belles noix de Saint-Jacques
4 pièces de poivron rouge
2 feuilles de gélatine
1 betterave Chioggia
1 betterave blanche
3 carottes jaunes
3 carottes pourpres
8 mini carottes
1 courgette
20 cl de consommé de homard
200 g de cheveux d'ange
Fleurs diverses



Un vin blanc de Loire fin et délicat : **Savennières bio**
Château de Plaisance 2013
domaine Rochais
T° de service : 8 à 10°

LE NAPOLEON
tél. : 02 51 37 64 92

Réaliser une purée de carottes avec les carottes pourpres et jaunes, réserver.
Réaliser un coulis de poivrons rouges collé avec la gélatine et glacer 12 noix de Saint-Jacques, réserver.
Enrouler la pâte de kadaïf autour de la Saint-Jacques et frire au moment du dressage.
Tailler tous les légumes et les blanchir séparément, refroidir puis réserver.
Détailler le carpaccio de Saint-Jacques minutieusement au fond de l'assiette et mettre la Saint-Jacques en cage au centre de l'assiette.
Dresser harmonieusement les purées ainsi que les légumes crus et cuits dans l'assiette.
Chauffer le consommé de homard et mettre en saucière, verser au moment sur le carpaccio de Saint-Jacques.

Tournedos de lotte au lard fumé, mousseline de patates douces et cacahuètes



INGRÉDIENTS : pour 4 personnes

1 queue de lotte d'environ 1,5 kg
Une dizaine de tranches fines de lard fumé
1 kg de patates douces
1 pot de pâte d'arachide
250 gr de crème fraîche liquide
Cacahuètes salées
Beurre demi-sel
Sel - Poivre du moulin
Film alimentaire



Un vin du Rhône blanc généreux et épicés :
Saint-Joseph blanc 2013
Domaine Laurent Courbis
T° de service : 8 à 10°

LE SALE GOSSE
tél. : 02 51 42 51 49

Tournedos de lotte au lard fumé

La veille, assaisonner le poisson de sel et de poivre. Étaler, en les chevauchant, les tranches de lard sur du papier film. Déposer à une extrémité un filet de lotte, et rouler l'ensemble en serrant. Répéter l'opération de manière à bien isoler la ballotine. Idem avec le second filet. Plonger les ballotines dans un grand volume d'eau bouillante, et maintenez-les sous l'eau avec une assiette. À frémissement, éteindre le feu, et pocher dix minutes. Égoutter et placer au réfrigérateur.

Mousseline de patates douces

Éplucher les patates douces, tailler, et cuire-les dans une eau salée, départ à froid, et jusqu'à consistance fondante. Mixer avec 25 g de beurre et 50 g de crème, rallonger avec de l'eau de cuisson si nécessaire. Assaisonner.

Crèmeux cacahuète

Fouetter 100 g de pâte d'arachide et 200 g de crème. Assaisonner.

Finition et dressage

Défilmer les ballotines, essuyez-les, et tranchez-les. Dans une poêle bien chaude, colorer les tournedos obtenus au beurre moussoux. Ordonner les éléments avec harmonie. Disposer dans l'assiette un trait de mousseline de patates douces, quelques points de crèmeux cacahuète. Poser le tournedos sur de la cacahuète râpée, ou concassée. Décorer à loisir avec des herbes, des zestes, une huile de coriandre, des tuiles à la cacahuète, ou simplement une réduction de vinaigre balsamique.

Noël

la ville en fête !

du 12 au 23 décembre

Spectacles, marché gourmand, marché des créateurs, illuminations, concerts, village du père Noël, promenades en calèche... la Ville vous propose de nombreux rendez-vous à l'occasion des fêtes de Noël, sur les thèmes de la glace et du feu !

© David Fugère



Les FierS à cheval

LES ANIMATIONS PERMANENTES

Le marché gourmand – place Napoléon

Retrouvez les spécialités de Noël, à déguster sur place sur des espaces détente ou à emporter : foie gras, nougat, pain d'épices, miel, vin chaud, crêpes, galettes, chocolat, ...

Du samedi 12 au mercredi 23 décembre 2015 :

- samedi 12 et dimanche 13 : 10 h – 19 h
- lundi 14, mardi 15, mercredi 16 et jeudi 17 : 17 h – 19 h
- vendredi 18, samedi 19, dimanche 20, lundi 21, mardi 22 et mercredi 23 : 10 h – 19 h.

Marché des créateurs -

Espace Médicis – quartier des halles

Expo-ventes, ateliers, démonstrations de savoir-faire, Les vitrines de La Roche proposent un nouveau rendez-vous au sein de l'espace Médicis entre la rue Sadi Carnot et la rue du Passage aux halles : sélection d'artisans et métiers d'art.

Du 12 au 24 décembre de 10 h à 19 h

Le village du père Noël – jardin de la mairie

Le jardin s'habille de lumières pour accueillir le père Noël et ses lutins. Dans son village, le père Noël a tout prévu pour les enfants : maquillage, ateliers créatifs, balades en poneys, lectures de contes, coin pour écrire sa lettre au père Noël...

Ouverture de 10 h 30 à 12 h 30 et de 15 h à 18 h 30 les 12, 13, 16, 19 et 20 décembre

Patinoire – du 19 décembre 2015 au 3 janvier 2016 – place du 8 Mai 1945 – halles

Chaussez vos patins ! Noël en fête accueille à nouveau une patinoire. Mise en place par l'association des Vitrines de La Roche.

Horaires : de 11 h à 19 h sauf les vendredis 25 décembre 2015 et 1^{er} janvier 2016 de 15 h à 19 h -

Tarif : Tarif 3 € les 20 minutes

LES SPECTACLES DU CENTRE VILLE LE 12 ET 13 DÉCEMBRE !

Les FierS à cheval – le 12 décembre – rue Clemenceau et place Napoléon

Quatre chevaux sculptés dans des matières gonflables de grandes dimensions, mis en mouvements par d'audacieux marionnettistes en costumes de légende et par un insolite petit bonhomme, "l'homme des pistes".

Une féerie équestre par la Cie des Quidams.

Les Saintes de Glace – le 13 décembre – 16 h, 17 h et 18 h – centre-ville

« Les Saintes de Glace » ont la grâce et la fluidité de grands cygnes sur un lac. Elles célèbrent toute l'année les neiges éternelles et les glaciers. Ces deux longues icônes blanches de la compagnie Turbul formeront dans les rues du centre-ville une parade lyrique et givrée, accompagnées par des musiciens aux percussions étonnantes.



Installations de feu de la compagnie Carabosse



Les Saintes de Glace

L'INCONTOURNABLE DE NOËL

Installations de feu de la compagnie

Carabosse - le 20 décembre 17 h 30 à 20 h 30 -

Un projet unique réalisé pour La Roche-sur-Yon la compagnie Carabosse investira la ville... Un parcours de feu, une promenade libre et poétique qui permettra au public de s'immerger dans le cœur de la ville dans une ambiance unique et féerique. À la tombée de la nuit, les rues du centre-ville vont s'animer de multiples flammes, braises et autres machines étranges.

LES RENDEZ-VOUS DE TOUTE LA FAMILLE

Comédie musicale « Bells Are Ringing »

- du 15 au 17 décembre - Le Manège

Comédie musicale jubilatoire et pétillante. Les six musiciens des Percussions de Lyon sont intégrés à l'impressionnant décor et sont rejoints par dix comédiens, chanteurs, danseurs, qui glissent d'un registre à l'autre tels des artistes de music-hall. Durée 2 h 30 avec entracte. De Jule Styne / Betty Comden / Adolph Green | Jean Lacornerie | Gérard Lecointe | Les Percussions Claviers de Lyon Infos et réservation : 02 51 47 83 83 www.legrandr.com

Ciné concert

- le 16 décembre à 15 h - Fuzz'Yon

« Alice au pays des merveilles »

(Fiction É.-U., muet, 1915, couleur & noir et blanc - 28 min). En 2009, Wilfried Thierry a imaginé une musique électronique enjouée et rythmée qu'il interprétera en direct pour accompagner cette adaptation

joyeuse et loufoque du roman de Lewis Carroll datant de 1915. Précédé par « **Les Hallucinations du Baron de Münchhausen** » de Georges Méliès (Fiction, France, muet, 1911, noir et blanc - 11 min.) À partir de 5 ans - Durée : 40 min - Séance scolaire : 10 h 30 - Séance tout public : 15 h 00 - Tarif : 3,50 € pour tous (gratuit pour les accompagnateurs de groupes).

Noël au haras

du 19 au 24 et du 26 au 31 décembre 2015

avec des animations pour toute la famille et un spectacle équestre « **La Légende du Cheval Mervent** » ; Un conte de Noël fait d'une succession de tableaux, avec des voltiges et des numéros comiques. L'histoire : pour sauver son cheval blessé, une fillette se retrouve propulsée à travers le temps. Elle rencontre quatre poulains aux pouvoirs magiques qui acceptent de l'aider, pour expier les fautes de leurs pères, les quatre chevaux de l'Apocalypse. Leur mission consiste alors à retrouver les fers des chevaux de grands cavaliers de l'Histoire : Attila, l'empereur Alexandre, Napoléon... Spectacle écrit et mis en scène par Jacques Raveleau-Dupar. Informations : 02 51 37 48 48

Navettes en calèche gratuites

les 12, 13, 19 et 20 décembre

Sculptures sur glace - les 12 et 13 décembre - sous le kiosque place Napoléon

Orfèvre de la glace, Gérard Taurin (meilleur ouvrier de France Glacier), revient pour révéler peu à peu des sculptures aux mille reflets sur le thème cette fois de la banquise. Il initiera les enfants de son art ! De 14 h 30 à 18 h 30

Les animaux de la place sur la banquise -

Le 12 décembre de 17 h à 21 h - place Napoléon.

Découvrez une illumination inédite des animaux, créée par Fred Leclercq. Attention, seul week-end pour découvrir ce moment unique !

LES RENDEZ-VOUS DES ENFANTS

Rencontres avec le père Noël

Sam. 12 et 19 et dim. 13 et 20 : 15 h - 18 h 30

Mer. 16, de 15 h à 18 h 30

Sur le marché gourmand du 21 au 23 décembre de 10 h à 19 h

Maquillage gratuit

Sam. 12 et 19 et dim. 13 et 20 : 15 h - 18 h 30

Mer. 16, de 15 h à 18 h 30

Ateliers enfants

Réalisez votre décoration de Noël avec l'atelier des lutins. Sam. 13 et 19 et dim. 13 et 20 : 10 h 30 - 12 h 30 / 14 h 30 - 18 h 30

Contes de Noël : des histoires magiques lues par les bibliothécaires des médiathèques. À partir de 4 ans. Mer. 16 décembre. Séances à 15 h, 16 h et 17 h. (20 à 30 min.) Réservation conseillée au 02.51.47.48.20

Le Jardin musical - les halles

Les inventions sonores d'Étienne Favre dévoilent toujours de nouveaux secrets : un univers fantastique et grandiose où tout est musique et harmonie. C'est « Alice au pays des oreilles » conçu pour les grands et les petits.

Les 12, 13, 19 et 20 décembre : 10 h 30 - 12 h 30 / 14 h - 18 h 30

L'Agenda

VILLE LA ROCHE-SUR-YON

Du 1^{er} décembre 2015 au 27 février 2016

Being Beateous

Exposition

Quatre photographes s'associent pour une exposition commune. D'après le titre d'un poème d'Arthur Rimbaud, qui évoque un rapport au monde qui n'est ni tout à fait ancré dans le réel, ni complètement tourné vers l'imaginaire.

Musée municipal



VENDESPACE

Mercredi 16 décembre 2015

Ballet national d'Espagne

Ballet/danse

Rejoignez, le temps d'une soirée la troupe de 40 artistes triés sur le volet qui porte haut la flamme de la culture espagnole : jambes de feu, bras ensorcelants, ports de rois et reines.

Réservation sur www.vendespace.vendee.fr
ou au 02 51 44 79 85



VILLE LA ROCHE-SUR-YON

Les 3, 10, 17 et 24 janvier

Animations commerciales

Au centre-ville, profitez des bonnes affaires et des animations proposées par l'association des commerçants Les Vitrites de La Roche !

VILLE LA ROCHE-SUR-YON

Dimanche 10 janvier 2016

Concert du nouvel an

Concert

Florilège musical et airs du nouvel an au Haras de la Vendée. Coproduction « La Symphonie du Marais », Ville de La Roche-sur-Yon et Conseil départemental de la Vendée.

Tarifs : de 12 € à 15 €.

Réservations : 02 51 42 19 39.

LE GRAND R

Mardi 19 janvier à 19h et Mercredi 20 janvier à 20h30 Au Manège

Vader (Père), Cie Peeping Tom

Danse/théâtre

L'univers surréaliste de la compagnie Peeping Tom, dévoile des tableaux humains de toute intensité. Dans un décor en trompe-l'œil, cinématographique, la danse désarticulée est époustouflante.

Durée 1h30 sans entracte.

Renseignement

www.legrandr.com/?vader-pere
ou au 02 51 47 83 83



VENDESPACE

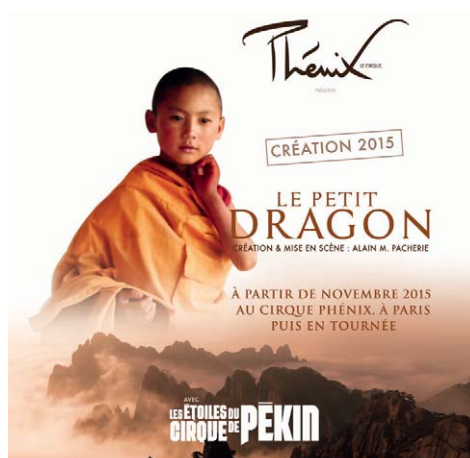
Mercredi 20 janvier 2016

Le cirque de Pékin

Cirque

Moines Shaolin, équilibristes, acrobates... la nouvelle troupe des Étoiles du cirque de Pékin arrive en Vendée pour présenter sa nouvelle création : Le Petit Dragon. 50 artistes. À ne pas rater !

Réservation : Carrefour - Fnac - Points de ventes habituels



VENDESPACE

Vendredi 22 janvier 2016

I Muvrini

Musique

Le célèbre groupe corse créé par Alain et Jean-François Bernardini sort un nouvel album. Baptisé INVICTA, le nouvel opus célèbre les valeurs portées par le groupe : ouverture et tolérance.

Réservation : www.tickmaster.com

www.fnac.com. Points de ventes habituels

VILLE LA ROCHE-SUR-YON

Du 29 au 31 janvier 2016

La Folle Journée

au centre-ville

Musique

Pour sa 22^e édition, La Folle Journée explorera le thème de la nature. Au programme : musique descriptive (imitation des bruits de la nature), contemplative, romantique, sans oublier les œuvres modernes de Debussy, Ravel ou Messiaen.

VENDESPACE

Samedi 30 janvier 2016

La folle journée

Musique

Concert qui rassemblera des élèves de toutes les écoles de musiques de Vendée, et qui interpréteront des œuvres du grand répertoire sur le thème de la nature.

Billetterie à partir du 9 janvier,
au Grand R de La Roche sur Yon : 02 51 47 83 83

FUZZ'YON

Samedi 30 janvier à 20h15

The Blind Shake

(Garage Punk Rock)

Concert

Avec son nouvel opus Breakfast of Failures, le power trio américain The Blind Shake propose une mixture garage punk rock intense et psychotique.

Informations et billetterie :

www.fuzzyon.com



L'Agenda

FUZZ'YON

Mercredi 03 Février à 15h00

Piano Chat & Cocktail Pueblo :

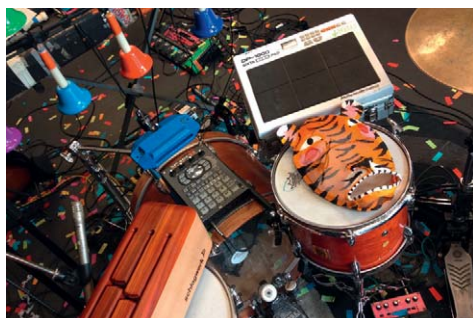
« Animal Fiesta ! »

Concert enfant

Un concert fête rock participatif où les musiciens ne sont pas sur scène mais avec le public, où le public est aussi acteur et chanteur. On vient déguiser, avec des masques sur le thème des animaux et des fruits, et on construit une chanson avec les musiciens. Jauge réduite à 80 enfants, pensez à réserver ! Durée 50 min à partir de 5 ans

Tarifs : Enfant 5 € / Adulte 7 €

Informations et billetterie : www.fuzzyon.com



FUZZ'YON

Vendredi 19 février à 20h15

Naomi Shelton

(Soul/Gospel)

Musique

Soul vintage accompagnée par The Gospel Queens, Naomi Shelton chante de manière très prenante des morceaux qui s'inscrivent dans la grande tradition de la soul music.

Informations et billetterie : www.fuzzyon.com

LE GRAND R

Dimanche 28 février à 16h

Au Manège

Dusapin / Mozart / Beethoven

Musique

Le second concert de la saison de l'ONPL sera guidé par les flûtes, avec le compositeur Pascal Dusapin, Magali Mosnier, soliste qui est aussi flûte solo de l'Orchestre philharmonique de Radio France et Julien Leroy, jeune chef d'orchestre français. Durée 1h30

Informations et billetterie :

**www.legrandr.com/?dusapin-mozart-beethoven
ou au 02 51 47 83 83**



VENDESPACE

Samedi 5 mars 2016

Vendée NRJ Music Tour

Concerts

Cauet donne rendez-vous au public, une occasion unique de découvrir les stars de variété du moment. Les places, gratuites, seront à gagner par jeu-concours avec le Département de la Vendée.

Informations : www.vendespace.vendee.fr

ou au 02 51 44 79 85

FUZZ'YON

Samedi 05 Mars à 20h15

**Demi Portion + Seär Lui-Même + Spoka
+ Gonzo & Skizo..**

Concert

Tournée "La Musique Comme Remède Tour" organisé par UNZ Recordz à l'initiative de Spoka ayant appris que son papa était atteint du "Myélome Multiple" une forme de cancer du sang et moelle osseuse... 1€ reversé par CD vendu de son futur album ; les bénéfices seront reversée à la recherche contre la maladie...

Prix : location 11 € / sur place 13 €

Informations et billetterie : www.fuzzyon.com



FUZZ'YON

Dimanche 13 Mars à 18h00

Général Elektriks - Funk-Hip-hop-Pop

Musique

Nouvel album clairement dopé au parfum de la radicalité artistique qui imprègne la capitale allemande, « To Be A Stranger » fait la part belle aux claviers Funk, beats Hip Hop, mélodies Pop et extravagances sonores.

Adhérent 16 € / location 20 € / sur place 22 €

Informations et billetterie : www.fuzzyon.com



VENDESPACE

Mercredi 16 mars 2016

Holiday on ice

Spectacle

Mise en scène par Christopher Dean. Son expertise de la glace, alliée à celle de la production permettra d'offrir un nouveau show riche en prouesses techniques, technologiques et artistiques, le tout accompagné de performances vocales en live.

Réservation sur www.vendespace.vendee.fr

ou au 02 51 44 79 85

VENDESPACE

Samedi 19 mars 2016

Top 12 de gymnastique

Sport

Le Top 12 est l'équivalent du Championnat de France. Une occasion de découvrir les meilleures équipes de gymnastique féminines et masculines et leurs incroyables prouesses techniques des gymnastes qui semblent aussi puissants que légers.

Réservation sur www.vendespace.vendee.fr

ou au 02 51 44 79 85

VILLE LA ROCHE-SUR-YON

Du 19 mars au 19 juin 2016

« Visages De L'effroi »

Exposition

Découvrez les formes françaises du romantisme fantastique et noir, à travers 120 œuvres des grands noms de l'art (David, Ingres, Delacroix...). La Roche-sur-Yon sera la seule ville de province à accueillir cette exposition de mars à juin 2016.

Musée municipal.

LE GRAND R

Mardi 22 mars à 20h30

Au Théâtre

BG/BG + L'Homme populaire

Théâtre

À fleur de peau, le poids des mots de Brigitte Giraud dans « Avoir un corps », publié chez Stock en 2013, soulève avec légèreté la part d'intime à l'œuvre dans BG/BG. Où va la musique dans le corps ? C'est l'enjeu de cette nouvelle pièce, L'Homme populaire, portée par un danseur et son accordéon. Durée 2h

Informations et billetterie :

**www.legrandr.com/?bg-bg-l-homme-populaire
ou au 02 51 47 83 83**

L'Agenda

LE GRAND R

Judi 24 mars à 20h30

Au Manège

Ping-Pong

Lecture/concert

Dans cette lecture-concert intime, avec lucidité et humour, distance et dérision, les deux artistes évoquent les tumultes de l'amour. Un spectacle insolite pour plonger avec délice dans une chanson française émue qui fait chavirer les cœurs. Durée 1h.

Informations et billetterie :

www.legrandr.com/?ping-pong

ou au 02 51 47 83 83



FUZZ'YON

Vendredi 25 Mars à 20h15

Georgio (F) - Rap

Musique

Avec son écriture il se distingue d'une scène rap tombant parfois dans les travers de la rime facile... mais Georgio est un gros performer une fois sur scène. Après des passages remarquables, il s'apprête à bousculer le public yonnais !

Tarifs : Adhérent 12 € / location 16 € / Sur place 18 €

Informations et billetterie : www.fuzzyon.com



VENDESPACE

Judi 31 mars 2016

Béjart Ballet Lausanne

Ballet

Pour la première fois, la Vendée va accueillir une compagnie de danse contemporaine de renommée internationale. Elle comporte entre autres les célèbres chorégraphies sur les musiques d'Édith Piaf, du Boléro, de Ravel ou bien encore la Suite Barocco.

Réservation sur www.vendespace.vendee.fr

ou par téléphone au 02 51 44 79 85

FUZZ'YON

Vendredi 1^{er} avril 2016 à 19h00

Captain Parade

« Rock les Mômes ! »

Musique

Captain Parade et ses potes : Charlie Mille Watts à la guitare et Mamat à la batterie n'ont qu'une ambition : envoyer un show rock'n'roll vitaminé pour les enfants de 5 à 115 ans. Durée : 50 min. À partir de 5 ans

Tarif : Enfant (moins de 12 ans) 5 € / adulte 7 €

Informations et billetterie : www.fuzzyon.com

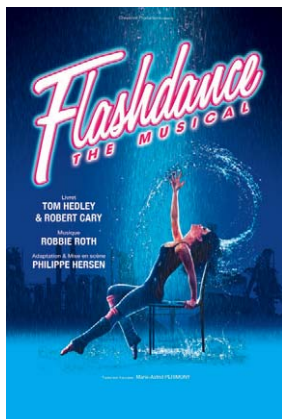


VENDESPACE

Samedi 2 avril 2016

Flashdance

Comédie musicale



30^e anniversaire du film. Retrouvez sur scène plus de 30 artistes qui vous feront danser et chanter sur les tubes inoubliables, dont What a feeling, Maniac, Manhunt, I love Rock & Roll, Here and now ...

Réservation :

www.tickmaster.com, www.fnac.com

Points de ventes habituels

VILLE LA ROCHE-SUR-YON

Dimanche 3 avril 2016

La Bicentenaire

Sport

Course et marche à La Roche-sur-Yon. Retrouvez le rendez-vous sportif incontournable du printemps, qui rassemble chaque année des milliers de participants de tous horizons.



VENDESPACE

Judi 7 avril 2016

Messmer

Spectacle d'hypnose

Messmer, que l'on surnomme le fascinateur, revient au Vendespace pour faire vivre au public vendéen une expérience interactive unique, pleine d'humour et d'émotions fortes.

Réservation : Points de ventes habituels

informations www.vendespace.vendee.fr

VENDESPACE

Du lundi 25 avril au dimanche 1^{er} mai 2016

Championnats d'Europe de badminton

Sport

Cette compétition va réunir pendant 7 jours 300 badistes pour des échanges de très haut-niveau devant 20 000 spectateurs. Ce sera l'occasion pour les athlètes de récolter les ultimes points pour participer aux Jeux Olympiques de Rio qui se tiendront en août 2016.

Renseignements sur www.vendespace.vendee.fr



L'Agenda

LE GRAND R

Mercredi 11 mai à 20h30 / Jeudi 12 mai à 19h /
Vendredi 13 mai à 20h30

Au Manège

Dom Juan - De Molière | Jean-François Sivadier

Théâtre

Dom Juan est-il un monstre, un conquérant idéaliste, un petit marquis plein de vanité, un philosophe matérialiste ? Ou bien la promesse de toutes ces métamorphoses ?
Durée 2h30 environ

Informations et réservation :

www.legrandr.com/?dom-juan ou au 02 51 47 83 83



VENDESPACE

Du mercredi 18 au vendredi 20 mai 2016

National de gymnastique rythmique Ugsel

Sport

De la sixième à la terminale, plus de 350 gymnastes sont attendus au Vendespace pour le Championnat national de gymnastique rythmique UGSEL.

Renseignements sur www.vendespace.vendee.fr

VENDESPACE

Samedi 4 et dimanche 5 juin 2016

Coupes et challenges Vendée Basket

Sport

Coupe de Vendée masculine et féminine ainsi que le Challenge de Vendée masculin et féminin. La Coupe est ouverte à tous les clubs prenant part au Championnat régional et au Championnat départemental.

Renseignements sur www.vendespace.vendee.fr

VILLE LA ROCHE-SUR-YON

Du 9 juin au 18 juin

« Colors »

Spectacle

La compagnie S'Poart revient avec une nouvelle parade dansée qui promet une nouvelle fois de ravir les spectateurs.

Centre-ville



VILLE LA ROCHE-SUR-YON

Mardi 21 juin

Fête de la musique

Musique

Du rock au hip hop en passant par le jazz et le blues, profitez des nombreux concerts organisés dans les rues yonnaises !



VENDESPACE

Samedi 25 juin

Requiem De Verdi - ONPL

Concert

Pour clore la saison culturelle du Vendespace, le Département vous propose un concert de grande envergure. Plus de 200 choristes et instrumentistes de l'Orchestre National des Pays de la Loire et de l'Opéra de Nantes vous donnent RDV.

Réservation sur www.vendespace.vendee.fr

ou par téléphone au 02 51 44 79 85



VILLE LA ROCHE-SUR-YON

Mardi 5 juillet

Viva les vacances !

Musique

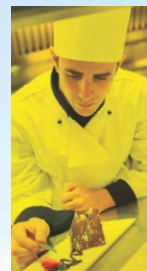
Le rendez-vous musical et festif inscrit dans l'agenda des écoliers yonnais !

Jardin de la mairie.



Travailler toute l'année, c'est possible !

Quatre saisons pour une pluriactivité



FORUM DÉPARTEMENTAL 23 JANVIER 2016

10h à 17h - Longère de Beaupuy

MOILLERON LE CAPTIF - Entrée gratuite

Renseignements : MDEDE au 0 800 881 900

www.emploi.vendee.fr



mdede
Maison Départementale de l'Emploi
et du Développement Économique

pôle emploi



Innovation
that excites

Zero Emission*

NISSAN LEAF, LA FAMILIALE 100 % ÉLECTRIQUE. MAINTENANT JUSQU'À 250 KM D'AUTONOMIE.⁽¹⁾



À PARTIR DE
169 €/MOIS⁽²⁾

SANS APPORT - BATTERIE INCLUSE

sous condition de reprise et bonus écologique de 6 300 € déduit

NISSAN LEADER MONDIAL
DES VÉHICULES 100% ÉLECTRIQUES.
REJOIGNEZ LE COURANT.



Nissan, partenaire
de la Conférence de Paris (COP21).



Garage des Ajoncs

MOUILLERON LE CAPTIF

Rue de la Croisée - Zone Beaupuy 3 - 85000

02 51 37 30 81

CHALLANS

Route de Nantes - 85300

02 51 49 52 30

2 adresses en Vendée

YOU+ NISSAN^{}**

NOTRE PROMESSE. VOTRE EXPÉRIENCE.

- + Véhicule de remplacement gratuit.
- + Entretien Nissan au meilleur prix.
- + Nissan assistance gratuite illimitée.
- + Diagnostic systématique offert.

Contactez-nous 24h/24, 7j/7 :

En France **0805 11 22 33**

De l'étranger **+33 (0)1 72 67 69 14**

Pour plus d'informations, rendez-vous sur **nissan.fr/leaf**

Innové autrement. *Zéro émission de CO₂ à l'utilisation, hors pièces d'usure. **Dans cadre opérations d'entretien : Conditions sur nissan.fr/promesse-client (1) Autonomie cycle NEDC pour une Nissan LEAF 2016 30 kWh, en cours d'homologation, détails sur nissan.fr/cycle-NEDC (2) Exemple pour une Nissan LEAF 2016 Visia 24 kWh (autonomie jusqu'à 199 km) avec batterie, kilométrage maximum 37 500 km. Restitution du véhicule chez votre concessionnaire en fin de contrat avec paiement des frais de remise à l'état standard et des km supplémentaires. Premier loyer de 10 000 € (dont 6 300 € de bonus écologique, et prime à la conversion de 3 700 € pour la destruction d'un véhicule diesel immatriculé avant le 1^{er} janvier 2001, applicables sous réserve de modification de la réglementation et d'éligibilité à ces avantages) et 36 loyers de 169 €. **Modèle présenté** : Nissan LEAF 2016 Tekna 30 kWh en Location Longue Durée avec un 1^{er} loyer majoré de 10 000 € et 36 loyers de 297 €. Sous réserve d'acceptation par Diac RCS Bobigny 702 002 221. Offre réservée aux particuliers, non cumulable avec d'autres offres, valable jusqu'au 31/12/2015 chez les Concessionnaires participants. NISSAN WEST EUROPE SAS au capital de 5 610 475 € - RCS Versailles B 699 809 174 - Parc d'Affaires du Val Saint-Quentin - 2, rue René Caudron - CS 10213 - 78961 Voisins-le-Bretonneux Cedex.

Les Bonnes Adresses

Les Bonnes Adresses

... [Mode - Bien-être] ...



Lingerie Femme les grandes marques

Lingerie FEMME, complice de votre beauté et de votre féminité...
Lise Charmel, Simone Pérèle, Chantelle, Oscalito...
pour votre confort et votre élégance le jour...
Régence, Rosch, Canat... habilleront vos nuits...
Les maillots de bain Janine Robin, Rosch, Lise Charmel... pour vos vacances ensoleillées...
Lingerie FEMME, une passion nommée lingerie...
Mardi, mercredi, samedi : 9h15-12h30 / 14h-19h.
Jeudi, vendredi : 9h15-19h.
Au plaisir de vous accueillir...

18 rue Maréchal Joffre
85000 La Roche-sur-Yon
Tél. : 02 51 37 59 21



Ma Petite Étoile au firmament de la mode

La boutique "Ma Petite Étoile" vous propose un univers alliant mode et décoration.

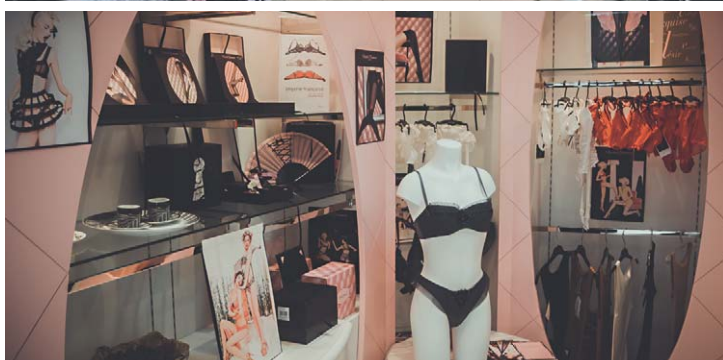
Ici le temps s'arrête et nos sens sont disponibles pour découvrir les nuances, les matières et les associations de pièces réalisées avec passion par Pascale et Camille.

Marques : Maison Scotch, I Code, Closed, Sessùn, Des Petits Hauts, Hartford, See U Soon, Schmoove, Nat et Nin, Craie.

3 rue Stéphane Guillemé
85000 La Roche-sur-Yon
Tél. : 02 49 85 20 41
mapetiteetoile@dbmail.com

Les Bonnes Adresses

... [Mode - Bien-être] ...



Tendre Secret

Une « maison boutique » chic, au cœur du centre-ville offre un écrin de choix aux prestigieuses collections de nouvelles marques : **Cacharel** marque emblématique des années 70 qui fait un retour remarqué dans le monde du Prêt-à-Porter, **Tara Jarmon** dont l'inspiratrice est la célèbre actrice Audrey Hepburn, **Pablo** la marque jeune femme de Gérard Darel, **Zapa**, **Trussardi Jean's...**

Des dessous chics signés **Chantal Thomass**, des maillots de bains Maryan Mehlhorn.

À découvrir aussi la collection de linge maison haut de gamme, les nappes du Jacquard Français, les couvertures et couettes Brun de Vian Tiran, deux entreprises labellisées E.P.V. « Entreprise du Patrimoine Vivant »

8 rue Jean Jaurès
85000 La Roche-sur-Yon
Tél. : 02 51 34 59 37

L'armoire de Paul et Louise

Faites de bonnes affaires avec l'armoire de Paul et Louise, le dépôt vente de marques haut de gamme spécialisé dans les vêtements enfants de 0 à 16 ans.

Ici, profitez de grandes marques. On vous propose des vêtements, chaussures et accessoires en excellent état et à des prix sympas !

Situé 8 rue des Halles, ce dépôt vente regorge de mille et une surprises ...

difficile de ne pas trouver la perle rare pour le quotidien comme pour les grandes occasions dans cette petite boutique conviviale et profitez des conseils précieux de Patricia.

Ouvert lundi de 14h30 à 19h ;

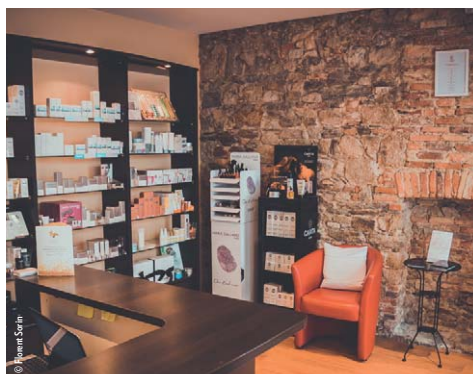
du mardi au vendredi de 10h à 13h et de 14h30 à 19h

et samedi de 10h à 13h00 et de 15h à 19h.

8 rue des Halles
85000 La Roche-sur-Yon
Tél. : 07 87 13 27 61

Les Bonnes Adresses

... [Mode - Bien-être] ...



Nature & Beauté institut Corps de Soie

Idéalement situé à 50 m de la place du Théâtre en plein centre ville, face aux Galeries Lafayette, Nature & Beauté Institut Corps de Soie vous propose un vaste choix de soins pour le corps et pour le visage.

Dans ce cadre chaleureux, zen et raffiné chaque soin prodigué devient un moment de plaisir et d'évasion.

Vous découvrirez une large gamme de produits de soins des marques de prestige Carita et Maria Galland.

8 bis rue Salvador Allendé
85000 La Roche-sur-Yon
Tél. : 02 51 37 40 40
www.institutcorpsdesoie.com
facebook.com/InstitutCorpsDeSoie



Et toujours en été prêt-à-porter féminin

Découvrez le nouveau showroom de la boutique « Et toujours en été ». Installé depuis 9 ans dans le quartier des Halles, la boutique s'installe rue Jean Jaurès. Cette adresse vous ouvre un univers raffiné et élégant dédiée à la femme. Découvrez les collections des créateurs français et italiens : Elisa Cavaletti, Gas, Nü, JC Trigon, Animapop. Sportwear, tendance ou chic, des vêtements pour tous les styles. Sans oublier les accessoires, écharpes de créateurs tendance.

6 rue Jean Jaurès
85000 La Roche-sur-Yon
Tél. : 02 51 98 97 89



L'atelier Bô'M Chic des idées et des services

L'atelier Bô'M Chic vient d'ouvrir près de l'office de tourisme et vous accueille pour vos travaux de retouches et confection ameublement.

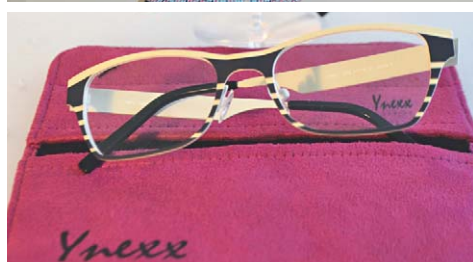
Domi et Valérie vous reçoivent dans leur petit atelier cosy, chaleureux et mettent leurs 50 années d'expérience à votre service. Rapidité, haute qualité et prix compétitif sont les maîtres mots de ces deux amies.

En parallèle elles ont créé la marque « Bô'M Chic » création de cabas cuir, daim et toile. Venez pousser la porte de leur univers.

4 bis rue du Passage
85000 La Roche-sur-Yon
Tél. : 02 51 05 95 56
Facebook : l'atelier Bô'M Chic
www.bom-chic.fr

Les Bonnes Adresses

... [Mode - Bien-être] ...



Optique à Dom'i'cil

service à la personne

Vous ne pouvez pas vous déplacer, ou vous n'en avez pas envie ? Vous avez besoin de lunettes, de lentilles, ou d'un examen de vue ?

Matthieu Chupin se déplace pour vous !

Que vous soyez en maison de retraite, chez vous ou sur votre lieu de travail, l'optique à domicile est avant tout un service à la personne. Vous aurez ainsi les mêmes prestations qu'un opticien traditionnel, avec un contact humain en plus, **et sans frais supplémentaire pour le déplacement.**

ZA du Chaillot – CS 50699
85310 Nesmy
Tél. : 06 30 84 55 69
optiqueadom.i.cil@gmail.com
www.optiqueadom.fr



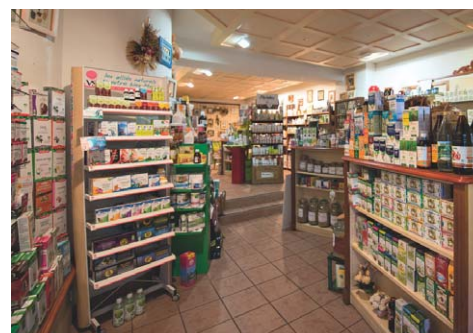
Étamine

couture & copines

Dans un climat convivial, seul ou entre amis, découvrez l'univers de la couture grâce à des cours adaptés à tous niveaux. Entouré d'une professionnelle pour vous guider, réalisez de jolies pochettes, sacs et plus encore selon vos envies. Vous avez un projet ? Profitez des cours particuliers pour confectionner tout ce qui vous fait plaisir, rideaux, coussins... et pensez au « Bon cadeau » : offrez des cours découvertes !

Cours de 2h00 – 35€ - du lundi au samedi :
9h30/11h30 – 14h/16h – 17h/19h.

89 rue du Maréchal Joffre
85000 La Roche-sur-Yon
Tél. : 06 20 51 57 54
www.etamine-couture.fr
maryline@etamine-couture.fr



L'Herbier

la boutique nature

Spécialisé dans la vente de produits axés sur la diététique, l'aromathérapie, la phytothérapie et la magnéto-thérapie depuis 1985, l'Herbier ne cesse de vous offrir toujours plus de choix. En exclusivité, des marques comme Pianto, Dr Hauschka, Carbonel, Vitall+ et bien d'autres encore issues de plantes médicinales. Depuis 30 ans, Françoise et Sophie vous offrent le meilleur des accueils et conseils personnalisés avec possibilité d'expédition de vos commandes.

34 rue Sadi Carnot
85000 La Roche-sur-Yon
Tél./fax : 02 51 62 03 07
lherbier.laroche@orange.fr

Les Bonnes Adresses

... [Mode - Bien-être] ...



Edenya



L'espace forme qui vous ressemble

Depuis son ouverture en 2013, Edenya offre une qualité de prestation toujours grandissante au service de la santé et du bien-être. Centre de remise en forme nouvelle génération, il vous propose des programmes personnalisés et accessibles à tous, quel que soit votre âge et votre condition physique.

Karine fréquente Edenya depuis son ouverture : « La salle et l'équipe sont vraiment au top. Ici, pas de chichi et le suivi est constant et toujours de qualité ! » S'appuyant sur un matériel performant haut de gamme, l'équipe est à votre disposition pour vos séances de fitness, cardio-training ou de musculation-raffermissement. Edenya propose aussi des cours d'abdos, stretching ou cuisses et fessiers toute la journée.

Grâce à la clé Wellness qui contient le programme de vos séances et enregistre vos performances, Nicolas, notre coach diplômé d'État, connaît l'évolution de votre forme et réadapte votre programme périodiquement afin d'améliorer votre santé. Jérôme en témoigne : « Je suis arrivé à Edenya il y a 3 mois avec des douleurs de dos. Grâce à mon programme adapté de renforcement musculaire, j'ai senti un soulagement à partir du 1^{er} mois. »

Espace détente avec boissons. Douches individuelles, nettoyées et contrôlées plusieurs fois par jour, à votre disposition.

- Eden Pack
- Badge accès
- Clé Wellness
- Évolution de votre forme
- Conception d'un programme personnel
- Suivi conseil individuel
- Assurance

**Ouvert 7j sur 7
(même dimanche et jours fériés)
de 6h à 23h**

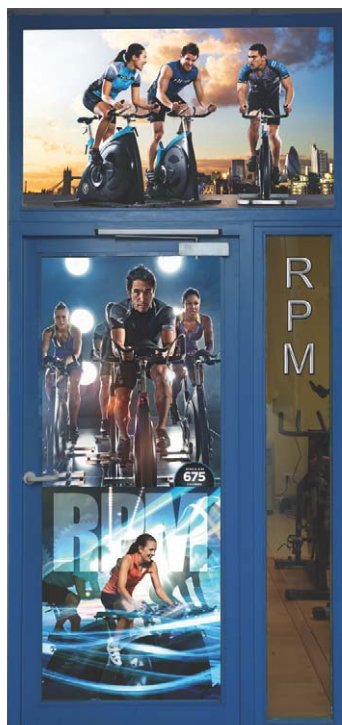


66 rue des Sables
85000 La Roche-sur-Yon
Tél. : 02 51 41 17 09
edenyalaroche@gmail.com
www.club-edenya.com

Les *Bonnes* Adresses

... [Mode - Bien-être] ...

La Roche Fitness



Sport et beauté, le duo gagnant !

La Roche Fitness n'est pas qu'une salle de remise en forme. Elle propose aussi au sein de sa structure un institut de beauté pour hommes et femmes. Une occasion rêvée pour vous faire chouchouter !

Parmi les nombreuses activités proposées, découvrez deux cours tendances l'Aquabike et le RPM qui se pratiquent tous deux en cours collectif et en musique. L'Aquabike cumule les bienfaits du vélo et de l'eau. Idéal pour mincir, améliorer votre circulation ou encore lutter contre la cellulite. Quant au RPM (nouveau studio), il s'agit d'un cours de cyclisme en salle qui permet de travailler le cardio, de gagner en endurance, de perdre du poids et d'affiner la silhouette.

Alors, prêt à pédaler ? Surprenez-vous ! Toute l'équipe de professionnels vous aidera à atteindre vos objectifs.

Et après l'effort ? Le réconfort, bien sûr !

Dans un cadre intimiste et serein, une déco tendance et fantaisie, découvrez les nombreuses prestations qu'offre ce lieu où se mêlent beauté et bien être : modelages du monde, réflexologie plantaire, luxopuncture, maquillage Flash, hydromassage, Spa - Sauna - Hammam... Aussi spécialiste de la minceur depuis plus 10 ans, découvrez ici les techniques d'amincissement les plus efficaces !

*Lâchez prise
et évacuez le stress
avec la Roche Fitness !
Institut ouvert à tous,
hommes, femmes,
adhérents ou non,
avec ou sans RDV*

10 rue Robert Bothereau
85000 La Roche-sur-Yon
À proximité du pôle universitaire
de la Courtaisière
Tél. : 02 51 36 96 96

Les Bonnes Adresses

... [Restaurants] ...



Le Marie Stuart***



Une table charmante, gourmande et conviviale à La Roche-sur-Yon

La rédaction de *La Roche-sur-Yon Magazine* fait partie de ceux qui trouvent un plat encore meilleur quand celui-ci est servi avec le sourire. Au Marie Stuart vous serez ainsi servi ! Depuis 50 ans, René Drapeau et sa femme Margaret, véritable écossaise, mettent les petits plats dans les grands pour que votre soirée soit parfaite. Ils nous font voyager, avec poésie et humour, en prenant plaisir à nous raconter leur cuisine et leur histoire. Nous nous sommes laissés guider par le propriétaire de l'établissement, qui, avec délectation nous a fait découvrir les spécialités écossaises de la maison. Nous y avons dégusté des « Scotch Egg » (œuf dur entouré d'une farce à base de jambon), suivi de « l'Highland Steak » une délicieuse viande tendre qu'il vient flamber au Whisky sous nos yeux, un « Dumpling » en dessert ainsi qu'un « Scottish coffee » pour finir le repas. Et que dire de sa folle collection de Scotch ?

Une cuisine authentique, un lieu charmant, vous ne pourrez rester insensible à la personnalité du maître de maison qui nous a beaucoup fait rire et avec qui nous avons passé une délicieuse soirée... à notre goût trop courte !

Nous avons eu l'occasion de dîner au Marie Stuart, accueilli par M. Drapeau, nous avons passé une soirée agréable où la bonne humeur était de mise. Un voyage hors du temps que nous avons savouré au fil de la soirée.



86 boulevard Louis Blanc
(face à la gare)
85000 La Roche-sur-Yon
Tél. : 02 51 37 02 24
edenyalaroche@gmail.com
www.mariestuarthotel.com

Les Bonnes Adresses

... [Restaurants] ...



Le Napoléon

En plein cœur de La Roche-sur-Yon, le restaurant « Le Napoléon », l'empire du goût, situé à quelques pas de la place du même nom, est devenu le rendez-vous des amateurs de cuisine française de qualité !

Avec Sofiane Sebbahi et Guillaume Cuneo la gastronomie prend des allures de modernité. Le chef Steven Giraudeau vous offre une cuisine raffinée, traitée dans le plus grand respect des produits de saison. Les propositions journalières de l'ardoise en apportent la preuve. Goûtez au menu « Austerlitz » le fameux canard de la maison « Soulard » cuisiné en trois façons !

Dans ce cadre feutré, deux salons privatifs sont à votre disposition pour tout événement, ainsi qu'une terrasse abritée dès les beaux jours.

Une adresse que l'on aime conseiller à ses amis.

11 place de la Résistance
85000 La Roche-sur-Yon
Tél. : 02 51 37 64 92
www.restaurant-le-napoleon.fr

Le Sale Gosse

À deux pas des Halles et de la place Napoléon, Le Sale Gosse laisse libre court à son imagination pour vous proposer des assiettes cuisinées à la volée, au gré de ses envies. L'inspiration du chef comblera les papilles les plus exigeantes.

Ce virtuose des fourneaux ne cesse de transmettre sa passion et son dynamisme. Dans ce bistrot moderne, les plats se succèdent avec bonheur sur les ardoises, toujours élaborés avec les produits frais de la saison tel le carré d'agneau en croûte de pain, paneton d'aubergine et son coulis tomate-poivron ; ou bien le pavé de maigre, servi avec un écrasé de pomme de terre à la chair de tourteau, sauce crustacés ! En semaine, la formule " express " répond avec bonheur à l'impatience des clients pressés. Pour vous accueillir, une équipe attentionnée vous propose, au verre, une belle sélection de vins de vigneron.

7 rue du Président de Gaulle
85000 La Roche-sur-Yon
Tél. : 02 51 42 51 49
www.lesalegosse.fr

Les Bonnes Adresses

... [Restaurants] ...



Le Bordeaux nouveaux propriétaires !

Qui ne connaît pas « Le Bordeaux », cette chaleureuse brasserie située à quelques pas de la place Napoléon ? Avez-vous vu son nouveau look et connaissez-vous les nouveaux propriétaires des lieux ? Mélanie et Eléonore vous accueillent désormais pour vous servir les plats mitonnés par Anthony : une cuisine traditionnelle « FAIT MAISON », préparée à base de produits frais et de saison. Une idée : retrouvez sur facebook (le bordeaux) le menu du jour et les suggestions du Chef.

8 rue du Maréchal Joffre
85000 La Roche-sur-Yon
Tél. : 02 51 37 04 29



L'Atable pour de folles envies

Situé à proximité de la place de la Vendée, dans un cadre moderne et relaxant, L'Atable compte parmi ces rares établissements qui réussissent à marier la qualité des plats, la fraîcheur des produits et la chaleur de l'accueil. Christophe Teillet, chef de cuisine, sélectionne et mitonne des produits aux origines rigoureusement contrôlées donnant le meilleur de leur saveur. La carte est quotidiennement renouvelée selon les saisons. Laissez-vous aussi surprendre par le « menu blanc » du chef.

20 bis rue Raymond Poincaré
85000 La Roche-sur-Yon
Tél. : 02 51 36 21 35
www.latable-larochesuryon.net



Le Valentin restaurant

Derrière le théâtre, ce restaurant à l'ambiance conviviale et décontractée vous propose une cuisine de bistrot traditionnel. Ici, les produits frais sont à l'honneur sur une carte qui évolue au gré des saisons. Parmi les spécialités, dégustez le foie gras de canard à la fleur de sel de Noirmoutier, ou encore, le croustillant de banane sauce chocolat... un régal ! Le Valentin vous sert tous les midis du lundi au samedi ainsi que le vendredi et le samedi soir. (35 couverts).

7 rue Pasteur
85000 La Roche-sur-Yon
Tél. : 02 51 46 10 80

Les Bonnes Adresses

... [Restaurants] ...

... [Saveurs Yonnaises] ...



La Chaumière

cuisine "fait maison"

Toute l'équipe vous accueille dans un cadre boisé à 5 mn de La Roche-sur-Yon (grand parking et un parc d'un hectare et demi). Le restaurant dispose de différentes salles pouvant accueillir tous types d'événements. Pour des repas d'affaires, séminaire, baptême, cocktail, mariage, cars touristiques ou tout simplement si vous souhaitez passer un moment agréable au calme, alors venez découvrir notre cuisine "fait maison". Nous vous proposons différents types de menus ainsi qu'une carte avec des spécialités.

Route de Luçon - Bel Air
85000 La Roche-sur-Yon
Tél. : 02 53 36 07 65
www.restaurant-lachaumiere85.fr

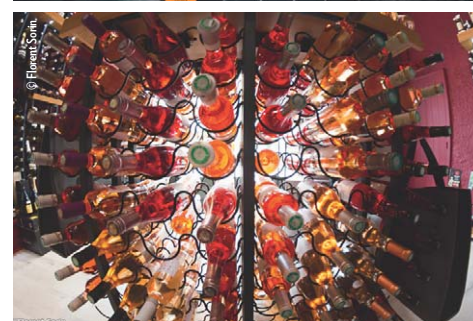


Chez Olivio

pizzeria – galetterie

Olivio et Sandra vous accueillent boulevard des Belges, dans un cadre chaleureux qui prend des airs de galerie d'art. Grand choix de pizzas élaborées sur une pâte maison (la farine est issue d'un minotier vendéen) avec un maximum de produits frais. Galettes bretonnes à la farine de blé noir et bruschettas à l'envie ! Soirées à thème – formule rapide en semaine – formule étudiant le midi et bientôt les commandes en ligne : www.chezolivio.com

95 boulevard des Belges
85000 La Roche-sur-Yon
Tél. : 02 51 05 21 57
www.chezolivio.com



Cavavin

votre caviste conseil

Pascal Chaudoy vous accueille dans sa boutique entièrement redécorée où plus de 800 références de vins de propriétés et 150 références de champagnes, whisky et alcools vous attendent. La passion de Pascal pour l'accord mets et vins lui permet de vous conseiller judicieusement pour tous vos repas, en familles, entre amis... Services et conseils sont de mise : carte privilège, livraison, coffrets cadeaux... Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 19h30 et le dimanche de 9h00 à 12h30.

13 rue du Président de Gaulle
85000 La Roche-sur-Yon
Tél. : 02 51 05 58 44
www.larochesuryon@cavavin.fr

Les Bonnes Adresses

... [Saveurs Yonnaises] ...



Charcuterie traditionnelle Charrier

Du nouveau dans votre charcuterie !

Depuis le 1^{er} août 2015, Anne et Jean-François CHARRIER ont cédé leur charcuterie familiale transmise par leurs parents. En effet, c'est Alain TALLINEAU, qui a l'honneur de reprendre cette dernière nommée aujourd'hui LA CHARCUTERIE TRADITIONNELLE CHARRIER. Ce nouveau gérant possède une expérience de plus de 29 ans d'ancienneté en tant que chef charcutier au sein de cette même entreprise. Fort de son savoir-faire Alain TALLINEAU se tient à votre disposition avec toute son équipe pour vous satisfaire, vous faire découvrir de nouveau plat et surtout vous conseiller pour vos prochains repas, buffet, cocktail...

9 rue du Président de Gaulle
85000 La Roche-sur-Yon
Tél. : 02 51 37 05 03
charcuteriecharrier85@laposte.net
www.charcuterie-charrier.fr



V and B

V and B, c'est le rendez-vous de fin de journée, pour boire un verre entre amis ou collègues ! Après le travail, profitez d'une large gamme de bières, vins, rhums et spiritueux, et dénicher des produits issus du monde entier. V and B, c'est aussi une cave représentant tous ces univers, et garantissant variété, nouveauté et qualité ! La cave à vin est d'ailleurs sélectionnée avec l'aide de Franck Thomas, élu « meilleur sommelier de France et d'Europe en 2000 » et « meilleur ouvrier de France ».

« Exigence dans le choix des produits, convivialité, facilitateur de rencontres : voilà la mission que je me suis fixé avec V and B ! », explique le maître des lieux, Yannick.

V and B – deux adresses à La Roche-sur-Yon
10 rue Henri Aucher (Zone Commerciale ACTI SUD)
Tél. : 02 51 24 20 77
Rue Claude Chappe (ZI de Beaupuy - en face de Jardiland)
Tél. : 02 51 36 04 93
www.vandb.fr

Les Bonnes Adresses

... [Saveurs Yonnaises] ...

... [Habitat - Déco] ...



Atrium épicerie fine

Découvrez ici de bons produits d'épicerie fine. Du sucré, avec biscuits, chocolats, confitures... du salé, avec moutardes, rillettes et de nombreuses variétés d'huiles et de vinaigres. Dans cette boutique aux milles et une saveur, laissez-vous aussi tenter par du fromage affiné, de la charcuterie fine, une sélection de saumon fumé, de foie gras, de caviar, de vin & spiritueux. Que ce soit pour un apéro entres amis, un repas festif ou un cadeau gourmand, faites vous plaisir !

14 rue Paul Baudry
85000 La Roche-sur-Yon
Tél. : 02 51 94 76 51
Facebook :
atriumgourmandgourmet



Influence l'esprit déco

Canapés, meubles et objets de décoration... Au plus proche de vos envies, Influence vous accompagne dans votre projet d'aménagement. Canapés, tables basses, meubles tv, salle à manger, chaises, tables... vous trouverez le mobilier pour tout votre intérieur et de nombreux objets de décoration à prix attractifs. Le showroom de 300 m² met en scène des ambiances aux lignes actuelles et tendances. Quelle que soit votre demande, vous trouverez chez Influence un conseil avisé et personnalisé.

71 boulevard d'Italie
85000 La Roche-sur-Yon
Tél. : 02 51 36 16 55
www.influence85.com



Déco'Styl cheminées et poêles Godin

Concessionnaire de la marque française Godin, Déco'Styl propose un large choix de poêles à bois et granulés, inserts et habillages cheminées traditionnels ou contemporains. La société prend en main votre projet, de la conceptualisation à la pose par une équipe qualifiée. En tant que professionnel reconnu garant de l'environnement, les installations peuvent vous permettre de bénéficier des aides de l'état en matière d'économie d'énergie. N'hésitez pas à venir rencontrer Déco'Styl dans les 2 halls expo à Venansault et Moutiers-les-Mauxfaits.

5, allée de l'Industrie - Z.I. France
85190 Venansault
Z.A. Route de La Roche-sur-Yon
85540 Moutiers-les-Mauxfaits
Tél. : 02 51 34 84 24
contact@deco-styl-vendee.com
www.deco-styl-vendee.com

Les Bonnes Adresses

... [Habitat - Déco] ...



AVA

fermetures et isolation

AVA, Partenaire Certifié JANNEAU est spécialiste de la fermeture et de l'isolation. AVA est également leader en Vendée de la rénovation pour les particuliers pour la menuiserie, la pose de portail, clôtures, portes de garage et automatismes. Visitez nos 2 000 m² de showroom et en particulier notre nouveau site de La Roche-sur-Yon quartier des Oudairies ainsi que nos magasins d'Aizenay, du Château d'Olonne et de Challans. AVA vous accompagne tout au long de votre projet, du conseil à la pose des produits ainsi que le SAV.

Quartier des Oudairies
1 rue Kleber
85000 La Roche-sur-Yon
Tél. : 02 51 46 76 05
contact@ava85.com
www.ava85.com



Barbarit Texier

menuisiers

Créé depuis 110 ans, les équipes de l'entreprise « Barbarit Texier » interviennent chez le particulier pour tous les projets de menuiseries, agencements intérieurs, cuisine, isolation, extensions et maisons ossature bois. Vous pourrez désormais visiter à La Ferrière le nouvel espace conseil « éco-innovant », qui présente un éventail complet des nouvelles technologies adaptées à votre habitat. Des conseils et des informations essentiels pour vos projets.

40 rue du Château d'Eau
85280 La Ferrière
Tél. : 02 51 98 41 45
www.barbarittexier.fr

**EMPRUNTER
NE SE FAIT PAS AU HASARD.
MISEZ SUR LE BON PARTENAIRE.**

PROJET HABITAT
Achat • Construction • Travaux
Résidence principale, secondaire ou locative

**Votre financement
SANS AUCUN FRAIS !**

La Maison du Crédit
COURTIER EN FINANCEMENT IMMOBILIER

FINANCEMENT IMMOBILIER • ASSURANCE EMPRUNTEUR | www.lamaisonducredit.net



La Maison du Crédit

la clé du financement

L'équipe de La Maison du Crédit répond à tous vos besoins de financement sur le département de la Vendée. Cette structure est la plus reconnue et développée sur le territoire. La connaissance du marché, l'expérience, les très fortes relations avec leurs partenaires permettent aux collaborateurs de La Maison du Crédit de négocier pour vous les financements les plus adaptés tant au niveau immobilier, que regroupements de crédits auprès de leur partenaires bancaires. Et ceux, sans aucun frais et dans les meilleures conditions.

33 rue Salvador Allende
85000 La Roche-sur-Yon
Tél. : 06 86 32 11 45
www.lamaisonducredit.net

Les Bonnes Adresses

... [Habitat - Déco] ...



Lola Création

Concessionnaires des cheminées Richard le Droff et d'Armony Cuisine, Lola Création vous accueille dans leur showroom de 380 m², situé Zone Bell, route de Nantes.

Découvrez les créations personnalisées de ces deux marques de renom :

- Richard Le Droff (cheminées, poêles à bois, poêles à granulés, foyers, inserts), des produits d'exception à la pointe du Design et de la technologie, fabriquées dans les règles de l'art en respectant les normes de sécurité les plus exigeantes. Entreprise certifiée RGE.
- Armony Cuisine, spécialiste du design Italien attaché à l'esthétisme ainsi qu'à la qualité de ses produits. Des professionnels confirmés réaliseront pour vous un travail soigné et efficace.

14 rue Graham Bell – Rte de Nantes
85000 La Roche-sur-Yon
Tél. : 02 51 48 57 64
www.lolacreation.fr



Les Vitrines DE LA ROCHE

Offrez des chèques cadeaux



Offrez LA ROCHE !

chez vos commerçants
de Centre ville et ses quartiers

FÊTE DES MÈRES, FÊTE DES PÈRES, ANNIVERSAIRE,
MARIAGE, DÉPART EN RETRAITE, NOËL...

WWW.VITRINES-LA-ROCHE.COM
02 51 36 92 87

POINTS DE VENTE

Office de Tourisme
7 place du Marché
85000 La Roche-sur-Yon

Pôle Associatif
71 Bd Aristide Briand - B.P. 232
85006 La Roche-sur-Yon

Tél. 33 (0)2 51 36 92 87
contact@vitrines-la-roche.com

Vous trouverez la liste
des commerces participants
sur le site internet :



www.vitrines-la-roche.com

Merci à nos partenaires :



Les Bonnes Adresses

... [Services] ...



Ménage Service

aux particuliers et entreprises

Interventions ponctuelles ou régulières sur le territoire de La Roche-sur-Yon Agglomération.
Services aux Particuliers : Ménage, repassage ; Vitres ; Assistance aux personnes dans leur vie quotidienne, services à la personne. Réduction 50 % sur l'ensemble des prestations.
Services aux Professionnels : Entretien de vos locaux ; Vitrierie ; Remise en état de vos locaux
 À partir de 2016, MÉNAGE SERVICE vous propose un ménage écologique en association avec la société « PURE ».

32 rue Roger Salengro
 85000 La Roche-sur-Yon
 Tél. : 02 51 24 03 52
www.menage-service-85.fr



Autos MC 85

vente et réparation

Vous cherchez un véhicule, neuf, occasion, quelle que soit la marque ? Christophe Mercier et son équipe sauront vous guider dans cette acquisition. Un achat que vous réaliserez en toute confiance puisqu'Autos MC 85 est labélisé « Préférence Commerce », une démarche qualité qui valorise le service et l'accueil. Pour entretenir votre voiture, Autos MC 85 met à votre disposition les compétences de son atelier.
 Autos MC 85 ouvert du lundi au samedi.

ZI Les Ajoncs
 85280 La Ferrière
 Tél. : 02 51 40 06 62
www.autosmc85.fr

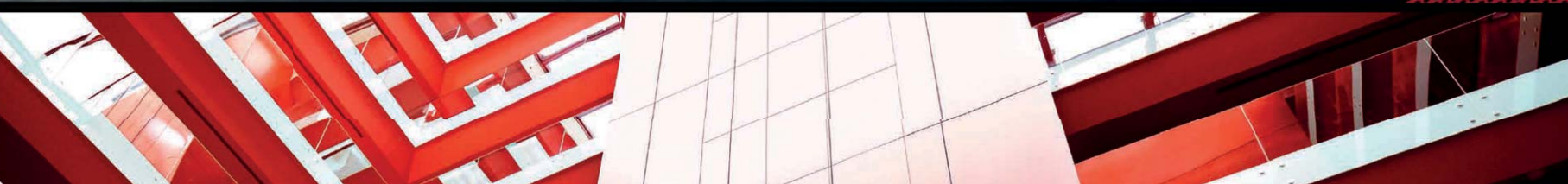


Créa Van 85

aménageur de camping-cars

Gilles Rétiveau, aménageur de camping-cars, vous accueille dans son atelier d'artisan et transforme votre fourgon ou fourgonnette en un véritable véhicule de loisirs. Conceptions personnalisées adaptées à vos envies, vos besoins, votre budget.
 Aménagements « clés en mains » ou partiels (toit, fenêtre, batterie annexe), chaque projet sera traité avec le même souci de qualité.
 Créa Van 85, c'est aussi l'entretien camping-cars et la vente d'accessoires

Zone Acti-Sud
 11 impasse R. Thibaudeau
 85000 La Roche-sur-Yon
 Tél. : 02 53 07 22 37
www.creavan85.com



Nouvelle Classe A.

Une nouvelle génération est en route.

Mercedes-Benz
SAGA



LA ROCHE-SUR-YON | Route de Nantes | Belleville-sur-vie | 02 51 45 28 28

LES SABLES D'OLONNE | 3 Rue Amédée Gordini - Boulevard du Vendée Globe | Le Château d'Olonne | 02 51 32 75 65

CHALLANS | Parc d'Activité de Pont Habert | Sallertaine | 02 51 45 28 28



www.mercedes-saga.com

Consommations mixtes de 3,5 à 7,3 l/100 km. Emissions de CO₂ de 89 à 171 g/km.



AU PLUS PRÈS DE VOS PROJETS, AU PLUS PRÈS DE VOUS.



La Roche Bourg
6, rue Héliodore Durand
02 51 44 52 44



La Roche Garenne
Centre Commercial
la Garenne, av. d'Iéna
02 51 37 30 42



La Roche Saint-André
2, rue des Platanes
02 51 37 09 34



La Roche-Molière
23, bd Aristide Briand
02 51 47 93 00



Les Flâneries
Route de Nantes
02 51 47 88 80



La Roche Edison
3, rue d'Aizenay
02 51 38 58 90



La Roche de Gaulle
12, pl. de la Résistance
02 51 36 20 10



La Roche-Joffre
28, rue Maréchal Joffre
02 51 44 59 59



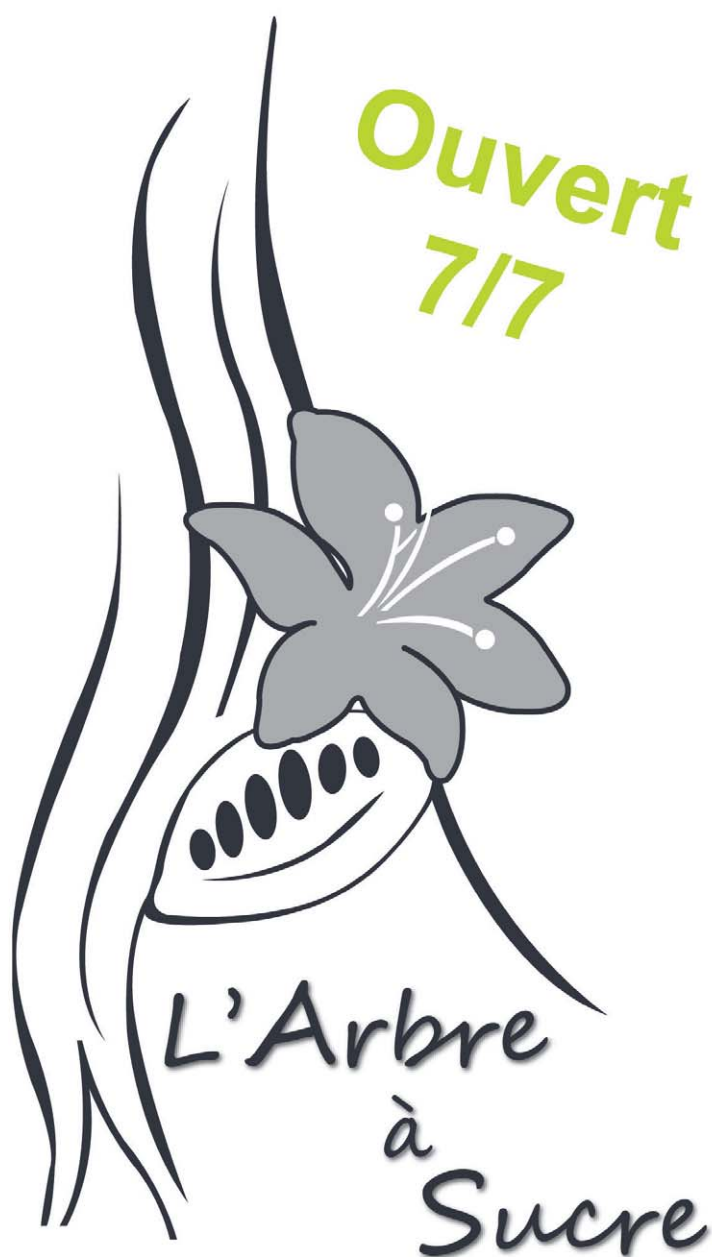
Roche Sud Avenue 1
ZAC Sud Avenue
02 28 15 99 80

____ **Crédit  Mutuel** ____



L'arbre à sucre

PÂTISSERIE CHOCOLATERIE



12 rue Jean Jaurès
LA ROCHE-SUR-YON
09 81 18 32 51
contact@larbreasucre.fr



www.larbreasucre.fr