

En 2016, le sport se taille la part de l'Yon !

Avec une centaine d'associations sportives, 15 000 licenciés et une forte dynamique événementielle, La Roche-sur-Yon entretient son tonus ! En 2016, il s'accélère même avec une actualité internationale intense et des événements qui stimuleront le cœur sportif de la ville.



L'Étoile sportive ornaysienne féminine de football classée en première division. Bravo les filles !

3 000 femmes ont pris le départ de « la Joséphine », la course sportive et solidaire pour lutter contre le cancer du sein.



Succès populaire et sportif, la Bicentenaire a rassemblé plus de 9 000 participants en 2015.

Le sport yonnais a la forme ! Preuve en est la pléiade de performances réalisées par les athlètes récemment honorés aux Trophées des sports : les jeunes frères Di Benedetto, médaillés de bronze aux championnats du monde de rink-hockey ; Valentin Grit, sacré champion du monde en vol à voile, Fabrice Dubois, champion français de handi-kart ou encore Anaëlle Roulet, qui s'est offert un billet pour le tournoi mondial de natation handisport à Glasgow en juillet 2016, après avoir décroché deux médailles d'or aux championnats de

France, et battu au passage le record national de vitesse...

UNE FORME OLYMPIQUE

Si le sport de haut niveau a la cote, le baromètre sportif yonnais monte aussi en température. Avec une fréquentation en hausse - 8 000 participants en 2015 - la course de la Bicentenaire conforte son rayonnement régional... tout comme la Joséphine : 3 000 femmes ont couru et marché contre le cancer en octobre dernier, et 2 000 participantes de plus sont déjà attendues en 2016...

En parallèle, les résultats sportifs ont le vent en poupe dans les clubs yonnais : en première division, le football féminin, le rink-hockey, le hockey sur glace ou encore le tennis agissent comme des locomotives pour toutes les pratiques sportives yonnaises.

UN CALENDRIER 2016 TONIQUE

En 2016, une ambiance de coupe du monde flottera à La Roche-sur-Yon ! La cité se met au tempo de l'actualité sportive : les championnats de France de BMX en avril sur la piste

de l'Angelmière, les championnats d'Europe de football en juin ou encore les Jeux olympiques d'été à Rio. Animations, écrans géants... dans l'esprit de la coupe du monde de football de 1998, l'ambition sera de fédérer toute l'agglomération autour de la pratique sportive. En complément des temps forts locaux, le calendrier sportif yonnais sera ainsi rythmé par un événement majeur en moyenne chaque trimestre.

Trophée des Sports

Des athlètes en or !

Lors de la première soirée des Trophées de Sports de la Ville de La Roche-sur-Yon, 40 récompenses ont été distribuées aux meilleurs représentants sportifs de la ville, par équipes, en individuels, en scolaires et en handisport et sport adapté. Voici une petite galerie photos de quelques lauréats de cette édition 2015.

Anaëlle Roulet

19 ANS
LICENCIÉE À LA ROCHE-SUR-YON NATATION

Palmarès :

- › Finaliste aux jeux paralympiques de Londres 2012 (7^e au 400 m nage libre et 8^e au 100 m dos)
- › Finaliste aux championnats du Monde en 2013, 2015 (6^e 400 m nage libre, 6^e au 100 m dos, 7^e au 100 m nage libre)
- › Finaliste aux championnats d'Europe en 2011, 2014 (5^e 400 m nage libre, 7^e 100m nage libre, 7^e 100 m dos)
- › Championne de France du 100 m dos en 2012, 2013, 2014, 2015 + nombreux records de France
- › Championne de France du 200 m 4 nages, 400 m nage libre en 2015
- › Vice championne de France du 400 m nage libre, 100 m nage libre, 50 m nage libre en 2012, 2013, 2014

Entraînement :

9 séances dans l'eau soit un total de 18 heures
+ 2 séances de 1h30 de préparation physique
et 2 séances de 1h30 de musculation



Objectif :

Me qualifier pour les jeux paralympiques de Rio 2016.



© Philippe Bertheau

Fabrice Dubois

51 ANS
LICENCIÉ FFSA HANDIKART

Palmarès :

- › Plusieurs titres de champion de France Handikart H4 2014/2015.
- › 1^{ère} place, catégorie (H4) au Trophée international en 2014 et 6^e au général

Entraînement :

Deux fois par semaine sur le circuit Philippe Alliot à Belleville-sur-Vie
+ 60 km hebdomadaires de préparation physique en fauteuil.



Objectif :

Champion de France H4 et champion international 2016

Valentin Grit

22 ANS
CLUB : VOL À VOILE YONNAIS
(aérodrome des Ajoncs à La Roche-sur-Yon)



© Victor Bin

Objectif :

Finir parmi les 5 premiers au championnat de France senior des planeurs de classe libre qui aura lieu à La Roche-sur-Yon. et obtenir une place de titulaire en équipe de France senior qui me permettrait de participer à un championnat international senior.

Entraînement :

Ce sport se pratique 6 mois dans l'année (d'avril à octobre). Il faut compter environ 200 heures de vol en une saison. La saison hivernale est quant à elle consacrée à la préparation du planeur tel un skipper pour son bateau ainsi qu'à la préparation physique. J'essaie de pratiquer une activité physique par semaine (squash, football, natation ou autre).

LES 3 FRÈRES DI BENEDETTO

Carlo Di Benedetto

19 ANS
LICENCIÉ AU CLUB DE LA VENDÉENNE RINK-HOCKEY À LA ROCHE-SUR-YON

Palmarès :

- › 21 titres de champion de France dans les catégories jeunes (U11 à U20), 1 titre catégorie Senior, et 5 médailles en compétitions internationales avec l'Equipe de France.

Entraînements :

3 entraînements de 2 h le soir de Hockey par semaine (lundi, mercredi et jeudi) et 1 séance de musculation de 2 h le mardi soir + les stages sélections France

Objectifs :

En Club : Titre de Champion de France N1 Élite et Titre de Coupe de France Senior pour la saison 2015-2016

En sélection : Après une première participation au Championnat du Monde Senior en 2015 à La Roche-sur-Yon, participation au Championnat d'Europe Senior en 2016 et Championnat du Monde Senior 2017 en Espagne à Barcelone.



© David Robin

Roberto et Bruno Di Benedetto

18 ANS
LICENCIÉS AU CLUB DE LA VENDÉENNE RINK-HOCKEY À LA ROCHE-SUR-YON

Palmarès :

- › Pour les jumeaux, 21 titres de champion de France jeunes des catégories U11 à U20 ; 2 titres seniors et 4 médailles internationales des catégories U17 et U20 avec l'équipe de France.

Objectifs :

En Club, Titre de Champion de France N1 Élite et Titre de Coupe de France Senior pour la saison 2015-2016. En sélection : intégrer tous les deux l'équipe de France Senior avec participation au Championnat d'Europe Senior en 2016 et Championnat du Monde Senior 2017 en Espagne à Barcelone.



© David Robin