



# Sébastien Genty, d'Afrique du Sud à Hawaï, le pari gagnant

REPORTAGE : Stéphane MAY

**Finale mondiale des Ironman à Hawaï. Le triathlète de La Roche-sur-Yon Sébastien Genty s'est classé 760<sup>e</sup> sur 2 307 « finishers », fin 2015 à Hawaï. En cinq ans, il est passé de la découverte de la discipline à l'épreuve reine. Une performance.**

**L**es Ironman, comprenez « homme de fer » ou l'enchaînement de 3 800 m de natation, 180 km de vélo et un marathon pour finir en course à pied, est disputée chaque année à Hawaï. Née en 1978, au coin d'un bar, entre marines américains, cette épreuve mythique fait rêver : « Seulement 2 % des triathlètes participant à un Ironman, arrivent à obtenir leur qualification pour Hawaï », annonce Sébastien Genty, membre du club de La Roche Vendée Triathlon. Le Yonnais a participé, fin 2015, à sa

première finale mondiale, après avoir décroché le fameux sésame, quelques mois plutôt, à Port-Elisabeth en Afrique-du-Sud.

**7<sup>E</sup> EN AFRIQUE-DU-SUD**  
Début janvier, il est parti en vacances en Afrique du Sud : « C'est la coïncidence, mais j'en ai profité pour repérer les lieux. » Briguer une qualification, à la sortie de l'hiver, c'était un pari audacieux mais raisonné : « C'est tôt dans la saison, mais en Vendée nous avons la chance d'avoir des conditions propices

à l'entraînement même en hiver, à la différence des autres pays européens comme l'Allemagne ou le Nord de l'Europe. » Des pays pourvoyeurs de triathlètes à la recherche d'une qualification... Car le circuit Ironman représente un véritable business mondial, et compte pas moins de quarante villes qualificatives dont une seule sur le continent africain. À Port-Elisabeth, il a terminé 7<sup>e</sup> dans sa catégorie d'âges (45-49 ans) et 95<sup>e</sup> au général, en 10 h 20'06.

## PREMIER TRIATHLON EN 2010

L'histoire a commencé cinq plus tôt, en 2010 : « J'étais dans ma dernière année de senior (39 ans). Avant, je pratiquais en loisir le VTT et la course à pied. J'ai eu envie d'un nouveau challenge, basé sur le multisport, afin de rompre la monotonie. » Et dans le triathlon, il y a la natation : « Il fallait que dans cette discipline j'acquière de sérieuses bases techniques. » Après la découverte de la discipline, il se tourne rapidement vers les distances plus longues : « J'ai vu que les formats courts n'étaient pas pour moi. J'ai fait mon premier L (demi-Ironman) à Royan en 2012. » En 2013, il participe à son premier Ironman, disputé sur le territoire français, à Nice : « J'ai fait 10 h 50. » L'année suivante, en 2014, il se lance un double défi : « Participer à deux Ironman en cinq semaines. Vichy fin août et Barcelone début octobre. » À Vichy, il passe sous la barre des 10 heures : « C'est comme sur marathon, la barre des 3 heures. Et à Barcelone, j'établis mon record sur la distance en 9 h 55. »

## « TU SERRES LES DENTS »

Sur l'archipel hawaïen, plus exactement à Kona, le Yonnais est resté très en deçà de son record personnel, en terminant en 10 h 41'21 : « Ce ne sont pas les championnats du monde Ironman pour rien. C'est une course très particulière. » Difficile, tout d'abord par sa densité d'athlètes, tous sont obligés de se qualifier pour y participer. Ensuite, le vent est un adversaire redoutable : « Petit à petit sur le vélo, le travail de sape du vent et la chaleur écrasante fait son œuvre... Boire, m'arroser, je ne pensais qu'à ça, à la fin des 180 kilomètres de vélo. » Enfin, sur le marathon, la chaleur a été déterminante : « Il faisait plus de 35 degrés et le décor de carte postale sur Alii drive et l'euphorie qui vont avec, se transforment en calvaire brûlant, tu te retrouves juste toi, l'asphalte et la chaleur... Heureusement, les ravitos sont comme des oasis en plein désert ! Tu serres les dents pour rejoindre le prochain. » Malgré ce témoignage « à chaud », le « rookie » français a marqué de son empreinte l'édition 2015 et franchi la ligne d'arrivée, en compagnie de ses trois enfants et de sa femme présents sur place : « Je termine 760<sup>e</sup> sur 2 307 classés et 86<sup>e</sup> sur 268 dans ma catégorie d'âge, je reste très satisfait ! »



**LA BOUTIQUE SPÉCIALISÉE**  
**RUNNING - TRAIL - TRIATHLON**  
**MARCHE NORDIQUE**  
**NATATION - FITNESS**

Asics / Brooks / Saucony / Hoka / Salomon / Puma / NB / Mizuno / XBionic / Craft / Odlo / Merrell / Falke / Garmin / Polar / Tomtom ...

64 rue Paul Emile Victor / Zone Bell / 85000 La Roche-sur-Yon  
Proche des Flâneries / Accès par l'avenue en face du Cinéville

DE 9H30 À 12H30  
**OUVERT**  
du lundi au samedi  
DE 14H00 À 19H15  
fermé le lundi matin

02 51 36 97 87  
www.mayperformances.fr